

# TEAMBUILDINGS, ÉVÉNEMENTS ET COACHING D'ENTREPRISE UNIQUES SUR MESURE ET PARTOUT EN EUROPE



# SUR ECCO LA LUNA

## MISSION

Ecco La Luna, ou "regardez la lune" en italien, n'est pas seulement un joli nom. Ce nom, et notre organisation elle-même, sont apparus il y a 20 ans, inspirés par le film "Man On The Moon". Sur la lune vit le marchand de sable qui fait rêver les enfants. Et c'est exactement la **mission** d'Ecco La Luna:



## VISION

Qu'il s'agisse de teambuilding, events, learning ou leisure, Ecco La Luna propose toujours un cadre sécurisé dans lequel chaque participant - entre collègues - ose montrer sa personnalité et déployer ses compétences. Cela est toujours possible de manière créative, ludique et souvent très simple. Nos formats mettent activement les participants et les équipes au travail. Tout le monde est adressé et tous les participants sont pris en compte, nos formats sont réalisables pour tous sans distinction d'âge, de sexe, de culture, de condition physique ...

Avec une équipe fixe et multilingue et une approche 'down-to-earth', nous organisons 350 événements chaque année et nous essayons de créer une expérience unique pour chaque client. Ceci avec nos propres formats uniques pour des groupes à partir de 2 personnes, partout en Belgique ou en Europe. Nous souhaitons créer un impact durable, dans lequel l'aspect ludique est indéniablement très important.

**T E L L - NOUS DE VOTRE ÉQUIPE, DE VOS RÊVES, DE VOS BESOINS ...**

**TEAMBUILDING, EVENTS, LEARNING, LEISURE**

**+ 350**  
ÉVÉNEMENTS / AN

**+ 1000000**  
PARTICIPANTS

**+20 ANS**  
D'EXPÉRIENCE

**+1000**  
CLIENTS

# BIENVENU

*T.E.L.L. US ABOUT YOUR TEAM, YOUR DREAMS, NEEDS ...*

## **T**EAMBUILDING

Le teambuilding est essentiel pour comprendre les forces des personnes avec lesquelles nous travaillons ou sommes en contact au quotidien. Nous pensons que les gens sont capables de plus de six personnes, qu'ils osent parfois réfléchir et qu'ils sont plus productifs lorsqu'ils travaillent avec d'autres. Ecco La Luna s'efforce de travailler réellement avec votre équipe et d'avoir un impact durable. De ce point de vue, nous préférons parler de développement de l'équipe plutôt que de construction de l'équipe ...

## **E**VENTS

En tant qu'agence événementielle, nous sommes heureux d'organiser l'ensemble de votre événement (lieu, restauration, décoration, animation ...). Qu'il s'agisse de séminaires (quotidiens ou de plusieurs jours) et d'incentives, de journées familiales, de fêtes du personnel, de fêtes à thème, de lançements de produits, d'événements de mise en réseau ou de fêtes de clients, nous nous sommes à l'écoute de vos besoins et élaborons un événement sur mesure, tant dans le pays qu'à l'étranger.

## **L**EARNING

Grâce à nos modules d'apprentissage, nous souhaitons accompagner en tant que coach une personne, une équipe ou une organisation qui a besoin de changement, qui poursuit un objectif ou qui peut avoir recours à un soutien dans les moments difficiles. Le point de départ est ici la vie des activités qui sont les mieux adaptées à cet objectif, au changement souhaité ou à ce besoin prédéterminé. Nous souhaitons ainsi obtenir un impact durable sur l'individu, l'équipe ou l'organisation en question.

## **L**EISURE

Vous recherchez une activité purement ludique pour votre groupe d'amis, votre équipe familiale ou votre organisation ? Nous sommes heureux de vous aider à trouver la détente nécessaire.



## SPÉCIAL SAISON !!

**V**ous êtes à la recherche d'inspiration pour votre **événement du Nouvel An** ?

Nous serions ravis de vous aider à organiser votre prochain événement d'équipe de A à Z, avec le lieu, la nourriture et les boissons, les activités et les divertissements appropriés.

Vous trouverez ci-dessous quelques suggestions d'**activités 'brise-glace'** :

**Curling** (30 à 120min) Glissez sur la piste de curling (mobile) et concourez pour le titre de champion de curling.

**Fire-walking** (60min) Renforcez l'esprit d'équipe grâce à une expérience inédite de crépitement.

**Sculptures de glace** (120min) Laissez libre cours à votre créativité en réalisant ensemble des sculptures de glace.

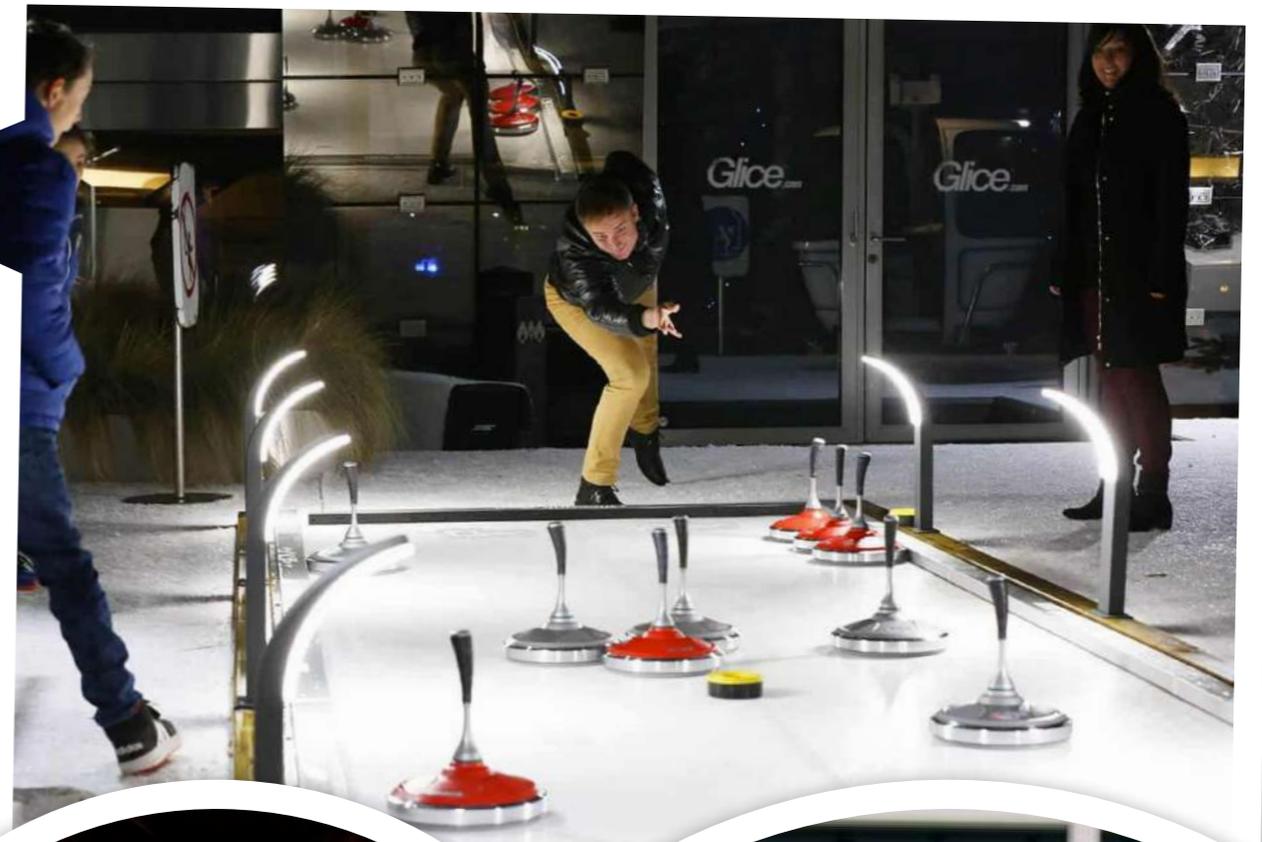
Ou peut-être êtes-vous encore à la recherche d'une activité supplémentaire pour votre réveillon de Noël ou du Nouvel An ?

C'est possible avec l'une des activités d'intérieur suivantes pour mettre vos invités dans l'ambiance de la fête :

**Soirée casino** (2h à 4h) Tentez votre chance et vivez le frisson des jeux de casino. Une soirée pleine de glamour, de poker et de chance. Parfait pour une fête à thème.

**Jeux traditionnels et 'darts'** (1h à 4h) Retournez aux traditions avec des jeux folkloriques amusants, installés en 'libre accès'

**Atelier Cocktail Mystère** (1,5h à 2h) : Découvrez les secrets du cocktail parfait. Parfait comme moment d'apéritif avant un dîner ou un déjeuner.



# SOLAR BUDDY

NOUVEAU

**C**harité: une initiative de renforcement d'équipe avec un impact social !

'SolarBuddy' est une organisation dédiée à apporter de la lumière aux enfants vivant dans des situations familiales difficiles. Souhaitez-vous **sensibiliser** en tant qu'entreprise lors d'un événement spécial de renforcement d'équipe axé sur la **RSE** ?

En choisissant une activité de teambuilding d'une heure comme SolarBuddy, vous pouvez changer et influencer positivement la vie d'un enfant de 10 ans en leur offrant un SolarBuddy.

Cette activité de renforcement d'équipe se compose de **trois parties**. Dans la première partie, "**Apprendre**", nous informerons les participants sur ce qu'est exactement la '**pauvreté énergétique**' et pourquoi nous voulons contribuer à la combattre.

Dans la deuxième partie, "**Fabriquer**", vous pouvez assembler vous-mêmes une lampe Solar Buddy - une lampe qui fonctionne à l'énergie solaire. Ces lampes, qui captent la lumière du soleil pendant la journée, aident les enfants à lire et à étudier plus longtemps le soir. Après l'assemblage, les participants peuvent écrire un **message personnel** pour le destinataire.

Enfin, il y a la troisième partie, '**Illuminer**', où les lumières sont livrées aux enfants dans les pays en développement.

De cette manière, en tant qu'équipe, vous pouvez non seulement contribuer financièrement aux SolarBuddy lampes, mais aussi participer activement à leur création et distribution.

Cela vous permet de créer **un impact durable** tout en renforçant la collaboration au sein de votre organisation.

Depuis sa création en 2016, SolarBuddy a fait don de centaines de milliers de lampes alimentées par l'énergie solaire, illuminant littéralement la vie de près d'un million de personnes dans 19 pays différents..



# TEAMBUILDING / TEAM DEVELOPMENT



Le teambuilding est essentiel pour comprendre les forces des personnes avec lesquelles nous travaillons ou sommes en contact au quotidien. Ecco La Luna pense que les gens sont capables de plus que ce qu'ils osent parfois penser et qu'ils sont plus productifs lorsqu'ils travaillent avec d'autres. Après tout, les employés engagés sont liés à l'organisation et vont plus loin (walk the extra mile). Le plaisir au travail est également important pour créer non seulement une atmosphère de travail positive, mais aussi pour assurer la confiance, réduire la rotation du personnel et l'absentéisme. Le fait de s'amuser crée une attitude positive qui, à son tour, garantit le dévouement et la satisfaction au travail.

Ecco La Luna s'efforce de travailler réellement avec votre équipe et d'avoir un impact durable. De ce point de vue, nous préférons parler de Team Development plutôt que de Teambuilding. Nous le faisons parce que nous essayons toujours d'intégrer l'objectif déclaré de votre organisation dans le format qui correspond le mieux à vos attentes. En outre, nous aimons travailler autour de certains thèmes tels que le leadership (situationnel), la communication, la confiance, la gestion du temps... Nous voulons établir une relation avec vous, nos clients, mieux vous connaître afin de pouvoir répondre encore mieux à vos besoins et à vos souhaits.

Pour faciliter la recherche, nous avons divisé nos formats en quelques catégories.

[www.eccolaluna.be/team-development](http://www.eccolaluna.be/team-development)

**T.E.L.L. U. S.**



**UNIQUE SOLUTIONS**

**MOBILE ADVENTURES APP**

**= YOUR TOOL TO...**



## **ONBOARD**

Accueillir physiquement et substantiellement les nouveaux collègues sur un site ou un campus existant ou nouveau..

## **EXPLORE LIVE**

Explorer physiquement et découvrir un (nouveau) lieu, qui peut être un musée, un domaine ou une ville (voir 'in the City' plus loin)

## **PLAY ONLINE**

De chez vous ou en (petites) équipes sur place, avec votre propre PC et votre smartphone grâce à notre application gratuite, un jeu digital.

# CATEGORIES

**OUTDOOR & ACTION!**

**INDOOR & RELAX**

**IN THE CITY**

**BUILDING TOGETHER**

**SOCIAL AWARENESS**

**ON THE MOVE!**

**INSPIRED BY ART**

**INSPIRED BY MUSIC**

**CULINARY**

**ONLINE**

**VOIR CATALOGUE DÉDIÉ**

# INDEX

OUTDOOR & ACTION	Slide	BUILDING TOGETHER	Slide	INSPIRED BY ART	Slide
Team Trail War For Talent La Taupe Jeux De Ferme Teambuilding Challenges Team Robinson Beach Games Le Tour Autour Du Monde Shooting Mania Marcher Sur Verre /Feu Forest Explorer Experience Caisses À Savon Kompel Games Bike & Outdoor Sport Experiences	11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24	Expérience Bambou Expérience Domino Les Sculptures De Sable Wind Farm		Expérience Bambou Sculpter Avec De La Marne Graffiti Sculptures De Glace	66 67 68 69
INDOOR & RELAX	Slide	SOCIAL AWARENESS	Slide	INSPIRED BY MUSIC	Slide
Escape To Victory Le Quiz Interactif Casino XI Game Of Drones Team Challenges Jeux Traditionnels Level Up Les 5 Sens Session Du Rire L'escrime El Mirador Curling	26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37	The Garbage Sound Factory Diversité et Inclusion Wind Farm (Voir 'Building Together) Nature Clean-Up Clean-Up Clash Construire un vélo pour l'Afrique Solar Buddy (Nouveau!)	54 55 52 56 57 58 59	Musique, Maestro! Percussion Body Percussion Le Djembé Le Tambour Japonais - Taiko	71 73 74 75 76
IN THE CITY	Slide	ON THE MOVE	Slide	CULINARY	Slide
Craquez Le Code (Rain Proof) City Explorer Street Olympics Spy School Jeux De Ville Thématiques Jeux De Ville Sur La Diversité (Bruxelles Et Anvers)	41 42 43 44 45 46	2cv Rallye Rallye (E-)Vélo, Tandem, E-Step, Vespa ou Go-Cart	62 64	Atelier Culinaire Atelier Cocktail (Mystère) Atelier Smoothies Atelier Chocolat	78 79 80 81

# OUTDOOR & ACTION!

- TEAM TRAIL
- WAR FOR TALENT
- LA TAUPE
- JEUX DE FERME
- TEAMBUILDING CHALLENGES
- TEAM ROBINSON
- BEACH OLYMPICS
- LE TOUR AUTOUR DU MONDE
- SHOOTING MANIA
- MARCHER SUR VERRE ET/OU SUR FEU
- FOREST EXPLORER
- EXPERIENCE CAISSES À SAVON
- KOMPTEL GAMES
- BIKE & OUTDOOR SPORT EXPERIENCES



## TEAM TRAIL

**P**artez en route avec vos collègues et découvrez comment vous pouvez travailler en équipe pour réaliser votre "Team Trail" de la manière la plus efficace possible.

Dans la populaire émission de télévision "**Kamp Waes**", nous avons vu le pouvoir potentiel d'un **voyage d'orientation en groupe** et à partir de là, nous avons commencé à développer ce concept.

Chaque équipe reçoit une carte détaillée de la réserve naturelle avec les différents points de passage et les défis des équipes en cours de route (avec ou sans restrictions prédéterminées).

Comment vous organisez-vous, en tant qu'équipe, pour visiter tous les points de passage dans les délais prévus? Commencez-vous par une bonne planification ou vous y foncez directement?

Comment gérer les **forces** et les **faiblesses** de votre équipe? Qui prend la tête et entraîne l'équipe et que se passe-t-il si quelqu'un d'autre est proposé pour prendre la relève?

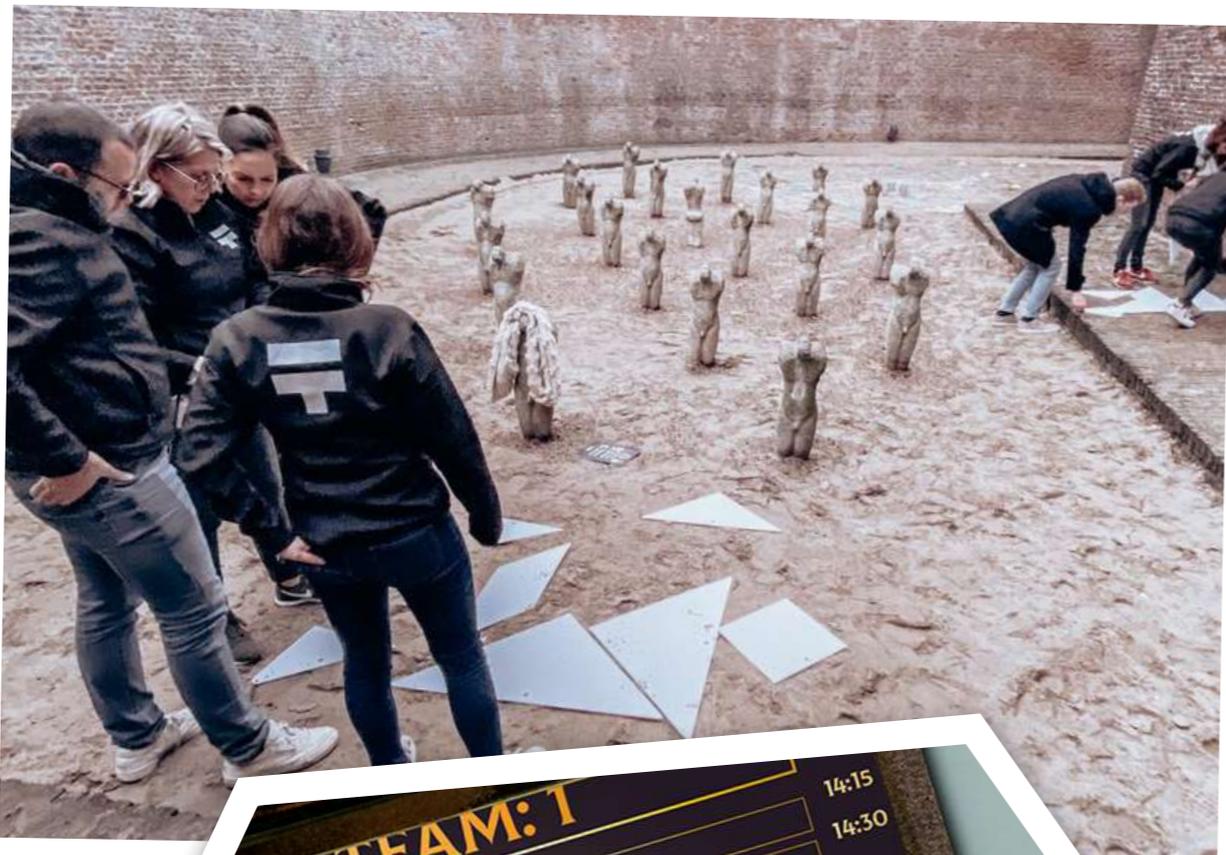
Les téléphones portables s'éteignent pendant un certain temps et vous êtes dépendants les uns des autres et de la carte pour le reste du parcours. Déconnecté du monde extérieur mais d'autant plus connecté avec vos coéquipiers, vous êtes en route.

Pour ce format, nous vous parlerons au préalable. Nous sommes à l'écoute de vos souhaits et de vos besoins et nous travaillerons avec vous pour vous proposer un parcours d'équipe adapté à vos besoins.

Votre Team Trail peut prendre **un ou plusieurs jours** ou être limité à une **heure et demie**, il peut être rendu physiquement éprouvant ou accessible à tous.

La multi-déployabilité du Team Trail nous permet d'aller dans toutes les sens pour créer une expérience d'apprentissage optimale pour votre équipe.





## WAR FOR TALENT

Pendant ce teambuilding, les équipes doivent exploiter de manière optimale les talents de leurs "warriors".

Nous proposons plusieurs challenges renforçant les liens au sein de l'équipe, mettant alternativement les différents talents en avant. Le déroulement de certains challenges étant simultanément, les équipes doivent bien réfléchir à quels "warriors" elles vont attribuer à quel challenge. Certains challenges peuvent aussi prendre plus de temps, ce qui fait que les membres de l'équipe ne seront pas disponibles pour d'autres challenges.

Nous prévoyons des challenges nécessitant de la force, de la perspicacité, de la créativité, de la rapidité, de la communication... Il y en a pour tous les goûts.

Les équipes reçoivent au préalable un planning clair reprenant les challenges, les timings, les lieux, le nombre de warriors par challenge et les talents importants pour chaque challenge. À elles d'exploiter au mieux leurs "ressources humaines".

Les scores par challenge sont consignés numériquement, ce qui nous permet de designer directement l'équipe gagnante de la "War For Talent".

Il ne s'agit pas d'un programme standard et, en fonction de la taille du groupe (de 20 à +500 personnes), du calendrier, du lieu, du budget et des souhaits du client, ce teambuilding sera fait **sur mesure**.

On peut partir sur des épreuves "basiques", mais aussi intégrer un volet numérique en utilisant les technologies modernes, comme un challenge en RV, un jeu interactif sur iPad, un challenge avec drone ou nos escape boxes mobiles. Autant d'options qui s'intègrent à la perfection dans ce programme stimulant.



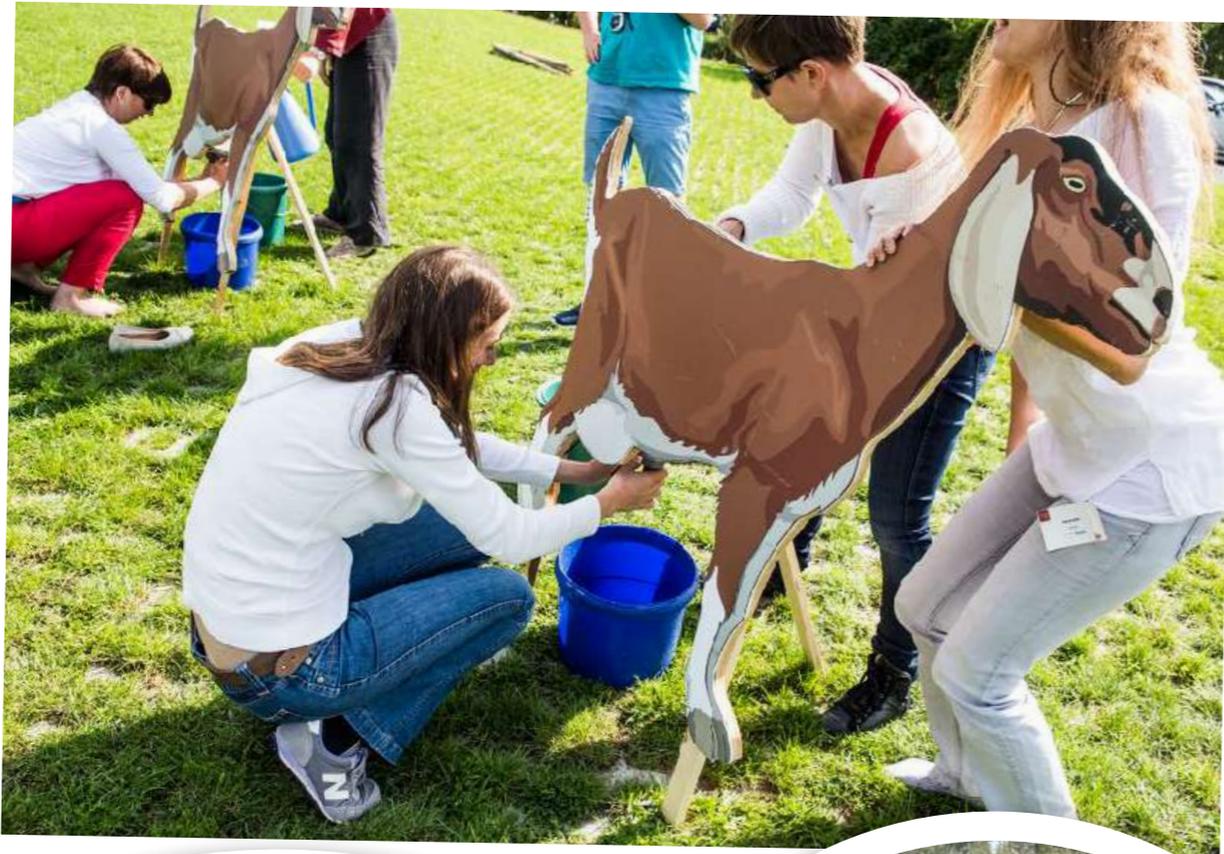
# LA TAUPE

La Talpa est un concept dans lequel chaque joueur est entraîné dans une histoire dans laquelle il faut se méfier de tous. Les participants sont divisés en groupes et ensuite ces groupes se prennent à partie. Quelques personnes jouent double: elles tentent de saboter d'une façon inaperçue les missions.

Mais finalement il s'agit d'un jeu de teambuilding et vous essayez de gagner en groupe. Mais de toute façon c'est une drôle d'idée d'exécuter des missions en groupe où la collaboration est très importante pour avoir du succès en sachant qu'un joueur du groupe fera tout ce qui est possible pour l'empêcher. Un jeu où il est nécessaire de forger des engagements de collaboration afin de disposer d'information suffisante à la fin du jeu pour être à l'avance du traître, pour le mettre le plus possible hors-jeu et pour finalement le démasquer!

Ceci est un jeu où l'on débute avec des ambitions différentes, mais où l'on termine avec un but, démasquer le traître!!! Enfin laissez-vous entraîner dans un jeu splendide où confiance et trahison n'ont jamais été si près l'un de l'autre, car vous ne savez jamais qui vous pouvez confier 100%. Il est possible que votre meilleur ami dans la vie de tous les jours est un vrai traître dans le jeu!





## JEUX DE FERME

Il y a beaucoup de travail à la ferme!

Ces jeux de ferme certainement vous vous rappelleront aux tâches typiques sur et autour la ferme.

Les différentes équipes devront recourir à leurs compétences comme fermier et regarderont par-dessus leurs épaules le succès de leur récolte.

Les activités sont très variées et sont toujours liées au thème de la ferme

- bowling avec un sac de foin,
- course à la brouette,
- lancement des œufs,
- traire les chèvres,
- quiz de ferme,
- memory des animaux, ....

Si vous le souhaitez, vous pouvez optionnellement rassembler des moutons ou entre-temps déguster des produits régionaux.

Les Jeux de ferme sont intéressants pour vivre une belle journée avec votre équipe! Ils sont parfaits pour développer spécifiquement la dynamique du groupe.



# TEAMBUILDING CHALLENGES

**E**n groupes de 5 à 8 personnes, les participants s'affrontent dans toutes sortes d'épreuves. Les missions peuvent être imaginatives, actives ou encore créatives. Pour chaque mission, la contribution de chaque membre du groupe est déterminante. Esprit d'équipe, coopération, persévérance, vitesse, agilité, perspicacité tactique ... sont tous couverts.

Exemples de missions: calculatrice, champ de mines, tour de pouvoir, bâton magique, déchets toxiques, puzzle d'équipe, lancer la balle ...

Ces missions peuvent être effectuées **avec** (Team Dynamics) ou **sans** coaching (Team Challenges).



# TEAM ROBINSON

Osez-vous? Votre propre Expédition en équipe!"

À l'aube vous échouez sur une île déserte. Au milieu de l'île sont installés différents drapeaux d'équipe. Les collègues échoués se regroupent un peu incertain autour les drapeaux où c'est plutôt évident que chacun fait partie de 1 camp. Le couleur de votre bandana révèle bien vite à quel camp vous appartenez et surtout qui sont vos compagnons de camp. TEAM ROBINSON a démarré.

Vous êtes face à face avec les membres du camp des autres équipes. Ensuite vous recevez votre première épreuve: Faites les autres camps savoir qui vous êtes et que vous représentez. Créer votre identité comme équipe, une devise, slogan ou une boutade peut faire comprendre aux autres camps avec quelle ambition vous affrontez cette expédition.

Pendant cette expédition vous avez la possibilité de faire connaissance avec les membres du camp. Car une chose est sûre: pendant Team Robinson, chaque membre du camp est et devient un maillon important. Faites connaissance et échangez vos qualités pendant les différentes épreuves. Pendant les épreuves plusieurs qualités seront abordées: force, vitesse, coopération, concentration, capacité de résoudre les énigmes et de penser stratégiquement. Dans ce jeu chacun apporte une contribution importante au succès de son camp. Solidarité et la devise « 1 pour tous, tous pour 1 » ne sont pas des notions vides dans ce jeu.

Nous terminons l'expédition avec tous les camps ensemble autour un feu de camp sur la plage déserte, où nous profitons d'un bon barbecue et de la finale de votre Expédition en équipe. Pendant la finale les 2 représentants de chaque camp se battront, pour booster le score final et pour réussir avec leur camp de gagner le titre tant convoité de « TEAM ROBINSON »!



# BEACH GAMES

**P**endant les Beach Games nous divisons les groupes en différentes équipes de pays. En faveur de la solidarité, chaque équipe doit créer son propre drapeau et slogan en fonction des couleurs et valeurs de leur pays.

Les équipes font toutes sortes de sports sur la plage en compétition avec les autres pays.

En fonction des conditions atmosphériques et de la composition du groupe nous offrons une combinaison des offres suivantes: earth ball, bumper football, frisbee golf, beach-volley, kubb, construire un château de sable, lance-ballons à eau, XL- jeu d'anneau, cours à obstacles des serveurs, jeu de détecteur de métaux, bal à sable (le handball de plage)...

Les Beach Olympiques garantissent un jour en équipe inoubliable. On termine la journée avec une cérémonie et la remise des prix. Après la fête peut commencer dans votre propre Belgium Beach House.



# LE TOUR DU MONDE

**A**vec ce teambuilding, vous faites le tour du monde sans acheter de billet d'avion, vous apprenez à gérer la diversité et vous augmentez, par la connaissance, votre respect de l'individualité (nationale) de chacun.

Chaque équipe choisit un pays et s'occupe des costumes typiques à l'avance (devoirs en guise de 'teaser').

À l'aide de logiciel interactif, les équipes attendent toutes sortes de questions et de missions pratiques autour de pays spécifiques, y compris leurs sports nationaux.

Des défis photo et vidéo surprenants, des questions à choix multiples, des énigmes à résoudre, des faits amusants: chaque pays a quelque chose de différent en réserve.

Ce concept peut également être conçu comme un voyage dans le temps, au cours duquel les participants, de la préhistoire au 21<sup>ème</sup> siècle, effectuent toutes sortes de missions, de questions sur les connaissances, d'ateliers et de dégustations.





## SHOOTING MANIA

**A** chaque mission vous recevez d'abord une brève explication sur la sécurité et la technique.

Après, chaque participant peut faire l'essai de tout. Chaque participant passe par tous les stands de tir pour un nombre de coups de feu par stand. Ici les points sont marqués minutieusement et le gagnant est petit à petit connu. Pendant que les collègues tirent les autres peuvent prendre un apéritif au bar. L'un après l'autre on passe par tous les stands et le vainqueur est finalement connu.

Types de tir possibles:

- Blow-pipe de tir
- Tir à l'arc
- Tir au pistolet
- Tir à la carabine
- Laser shooting
- Tir aux pigeons d'argile laser
- Tir à la catapulte

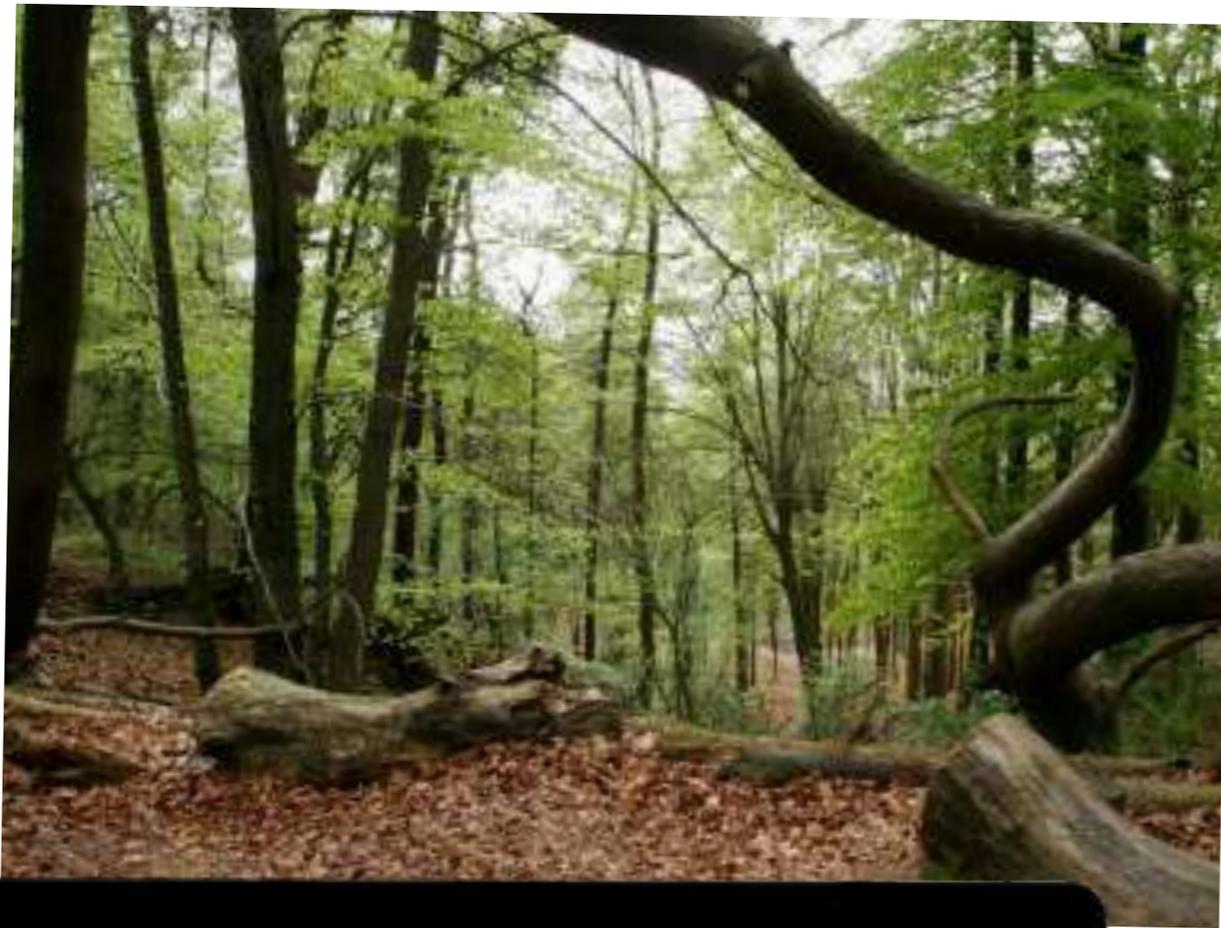


## MARCHER SUR VERRE/SUR FEU

**P**arcourez un chemin avec des éclats de verre ou des charbons ardents.

Sortez du courant de vos pensées et soyez présent ici et maintenant. Augmentez systématiquement votre confiance et votre contrôle sur chaque étape suivante et éliminez tout doute, peur et incrédulité. Nous





## THE FOREST EXPLORER

Une expérience unique et **interactive** avec laquelle vous pouvez explorer **n'importe quel endroit vert**.

Avec votre équipe, vous serez envoyé en mission pour débloquer des tâches et des défis en utilisant la reconnaissance d'images.

Armés d'une tablette comme guide, vous et votre équipe naviguez dans la forêt. Vous gagnez de précieux points en travaillant ensemble, en répondant aux questions, en accomplissant des tâches et en montrant votre côté le plus créatif pour réaliser des défis photo et vidéo.

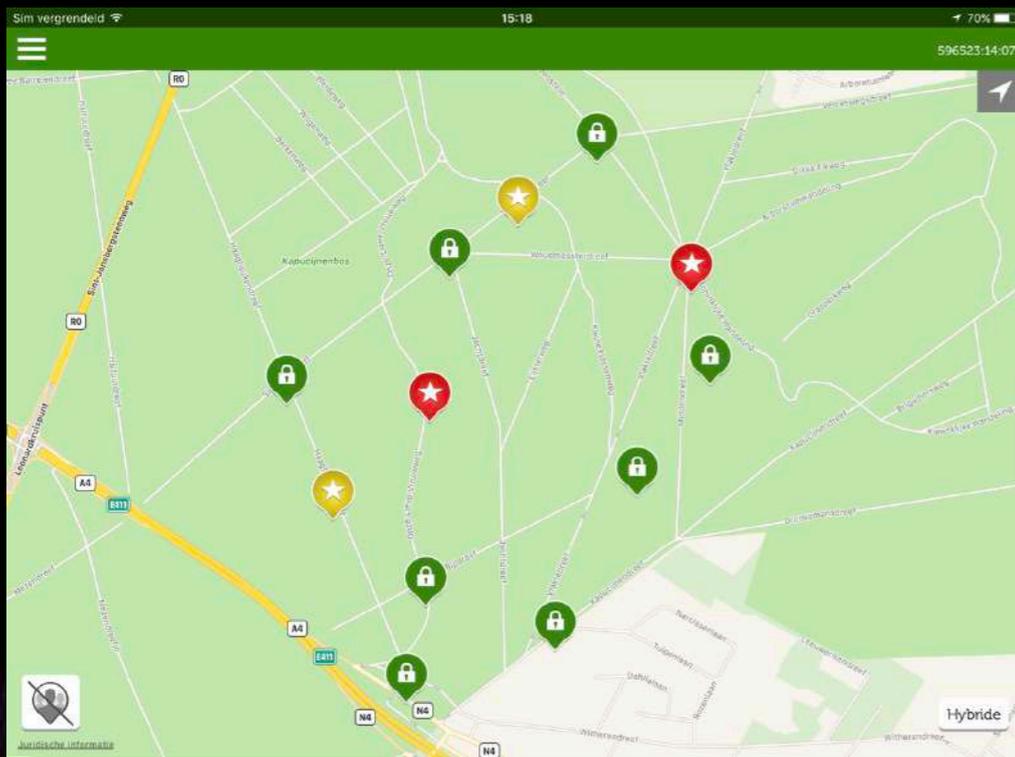
L'explorateur de la forêt vous fait découvrir n'importe quel endroit sous toutes ses facettes de façon stimulante et amusante.

Le contenu éducatif et le plaisir sont intégrés dans un jeu captivant et l'implication des participants est accrue en les faisant participer de manière interactive.

L'utilisation des technologies de reconnaissance d'images et de réalité augmentée est possible.

Et en tant que vidéor, les photos et vidéos peuvent être projetées sur un écran plasma ou sur un grand écran lors d'un verre de clôture ou d'un déjeuner ou dîner, mettant ainsi l'équipe gagnante sous les feux de la rampe.

Lieux possibles: Forêt de Sonian (Groenendaal), Kluisbos (Ardennes flamandes) ...





## EXPÉRIENCE CAISSES À SAVON

**C**onstruisez votre propre boîte à savon!

Les mots clés de cette construction d'équipe sont la tactique, la stratégie et la créativité. Votre groupe sera divisé en plusieurs "écuries de course" (1 caisse à savon par équipe de 7 personnes).

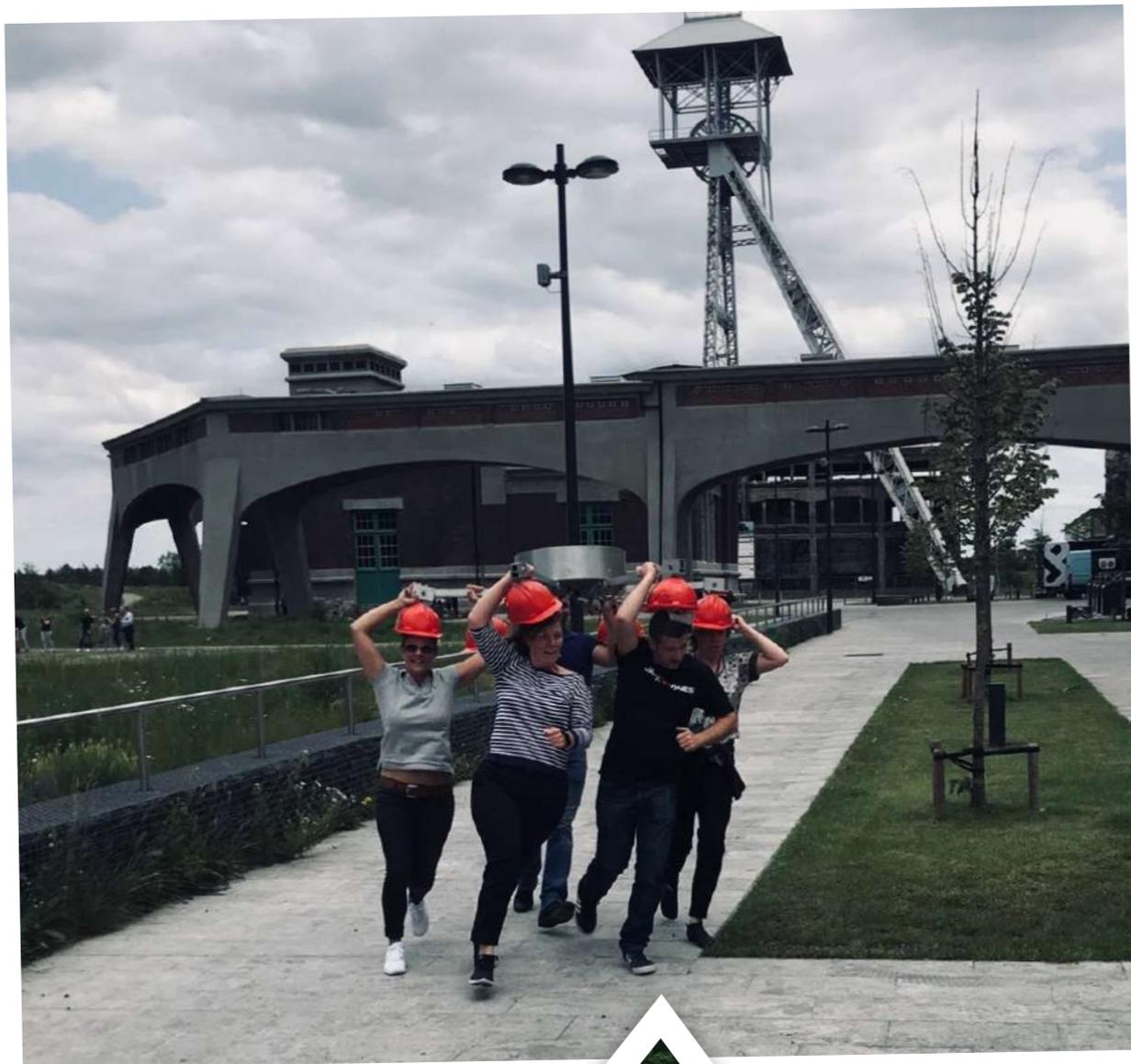
L'activité se déroule en plusieurs **phases**, au cours desquelles des points peuvent être gagnés à chaque fois:

- Les équipes choisissent un nom pour leur "écurie de course" et créent leur propre logo ;
- Grâce à diverses missions interactives sur Ipad, les équipes gagnent de l'argent pour acheter des pièces pour leurs caisses à savon dans le garage.
- Toutes les pièces pour construire et décorer les caisses à savon sont exposées "dans le garage" par "Mario et Luigi".
- Il n'y a pas de prix fixe pour les pièces, c'est à vous de négocier avec "Mario et Luigi" qui ont leurs racines dans le pays mafieux par excellence: l'Italie.
- Une fois que les équipes ont acheté suffisamment d'éléments de construction, elles commencent à construire leurs caisses à savon.
- Au final, les équipes sont confrontées à un certain nombre de défis, qu'elles essaient de relever avec succès avec leur propre boîte à savon.

L'équipe qui marque le plus de points sur les différents défis et qui construit la plus belle caisse à savon est le vainqueur mérité de cette expérience!

Durée: 3 à 4 heures - y compris une courte pause.





## KOMPEL GAMES

Les mineurs vivent leur vie comme des "kompels".

Dans le **Limbourg**, mais aussi dans le Hainaut, un certain nombre d'anciens bassins miniers témoignent du **riche passé historique** des mineurs.

Mettez vos collègues et amis au défi dans toutes sortes de missions d'équipe tirées de la vie quotidienne des mineurs, dans une atmosphère de renforcement de l'esprit d'équipe. Les différentes équipes mettent leurs compétences à l'épreuve et se regardent les unes les autres pour réussir. Les activités sont très diverses et toujours liées aux activités des mineurs.

Cet événement peut être combiné avec, par exemple, un musée des mineurs ou une visite plus approfondie de l'un des sites miniers historiques.s.





## BIKE & OUTDOOR EXPERIENCES

À la recherche d'une journée de team building **sportive, aventureuse et éducative** dans la belle région du Limbourg ou ailleurs en Belgique ou en Europe ? Nous vous offrons des expériences inoubliables de vélo et de plein air adaptées à votre équipe, vos rêves, vos besoins et votre budget !

Le Bike & Outdoor Sport-Center (abrégé en 'BOS-Center') organise des **randonnées guidées** dans la nature avec le soutien d'une voiture suiveuse équipée de matériel de rechange. Un '**camper-van soutien**' fournit également régulièrement aux participants des pâtisseries, des fruits, des boissons froides et chaudes, une soupe chaude ou d'autres délices. Les pommes, les poires et le 'verre après' proposés proviennent toujours de producteurs locaux.

Les participants font du vélo sur les plus beaux chemins pavés et les routes de gravier avec **toutes sortes de deux-roues**. Voici un aperçu de nombreuses possibilités : vélos standard; tandems; street-steppers; vélos ou scooters électriques; VTT (électriques).

Les vététistes peuvent profiter des itinéraires sélectionnés de VTT qui contiennent une multitude de joyaux cachés de 'single-track'. Habituellement, les versions ordinaires et électriques sont mélangées, ce qui suscite une réponse toujours unanimement positive tant chez les cyclistes entraînés que chez les non-entraînés !

Mais ce n'est pas tout ! Les balades à vélo peuvent être combinées avec des 'sports de plein air' sur l'eau tels que les supbikes, les sups, les kayaks, les canoës, les backrafts, et bien plus encore.

### Alternative au ski et au ski de fond:

Nos balades à vélo sont une excellente alternative au ski ou au ski de fond dans les Ardennes. Une expérience plurielle avec nos activités sportives de plein air apporte beaucoup de satisfaction et constitue l'alternative parfaite à **un court séjour au ski** dans les Alpes sans avoir à consacrer beaucoup de temps et d'énergie à de longs déplacements.

Avec les vêtements appropriés, ces activités peuvent également être parfaitement réalisées pendant les mois d'automne et d'hiver. Il n'est pas nécessaire d'attendre la neige!



# INDOOR & RELAX

- ESCAPE TO VICTORY
- LE QUIZ INTERACTIF
- CASINO XL
- GAME OF DRONES
- TEAM CHALLENGES
- JEUX TRADITIONNELS
- LEVEL UP
- LES 5 SENS
- SESSION DU RIRE
- L'ESCRIME
- EL MIRADOR
- CURLING



## MOBILE ESCAPE BOX

**E**scape to Victory est un jeu d'évasion **mobile unique** en son genre.

Chaque équipe reçoit une grande boîte qui va révéler ses secrets petit à petit. Une fois la boîte ouverte, le compte à rebours commence.

En travaillant ensemble sur des puzzles, des énigmes et des devoirs d'équipe, les équipes découvriront comment désamorcer la bombe de "The Crazy Scientist".

Ce jeu d'évasion mobile ne peut être joué qu'en intérieur et dure environ 2h15', briefing et débriefing compris (peut être adapté selon vos souhaits). Nous développons 4 boîtes identiques de "The Crazy Scientist" et chaque boîte peut attirer de 8 à 15 participants. Ainsi, nous pouvons avoir 60 participants qui jouent toutes les 2h15'.

Cet exercice peut éventuellement être supervisé par un superviseur / coach de processus expérimenté.



Vous cherchez un jeu d'évasion pour plus de 60 personnes ou un jeu d'évasion qui peut être joué à distance ou hybride?

Découvrez notre nouveau jeu d'évasion à distance "Ready For Launch" qui peut être joué avec un nombre illimité de participants / équipes.

## LE QUIZ INTERACTIF

Dans notre quiz interactif chacun est impliqué. Consultez-vous et testez votre connaissance sur les sujets les plus divers: les légumes oubliés, odeurs et goûts, actualité, film, musique,...

Chaque manche du quiz se joue suivant un autre principe ce qui fait que le classement peut être différent après chaque manche! Nous employons aussi des tablettes, des ordinateurs pour jouer interactivement et multimédialement.

En plus il se peut que l'on pose des questions relatives à la firme et des missions pratiques. Notre quiz peut être joué entre les différents plats d'un dîner.

De la collaboration et de l'amusement se trouvent au premier plan!



# CASINO XL

Ici vous prenez les équipes à partie.

Vous pouvez gagner de l'argent en pariant au casino, en déposant de l'argent à la banque ou en empruntant de l'argent contre des fixés intérêts, en résolvant des questions de **quiz** ou en accomplissant des **missions pratiques** éventuellement contre une autre équipe ...

mais qu'arrive-t-il quand la banque fait banqueroute ou qu'elle verse un boni à la première ou dernière équipe, etc. Vous pouvez tout le temps suivre l'évolution du score sur un grand tableau d'affichage du score ...



## GAME OF DRONES

Ecco La Luna suit de près les tendances et vit avec son temps.

Le 'Workshop Drones' en est un excellent exemple. Sous le slogan 'start to done', les participants font connaissance de manière ludique avec le phénomène des 'drones'.

Après une brève initiation au pilotage de ces engins, les équipes peuvent directement se lancer. Ecco La Luna soumet divers challenges aux participants, qui vont réveiller le pilote qui sommeille en vous. Un concept axé sur le travail d'équipe mais qui ne perd pas de vue la composante ludique.

Il y a un chauffard dans l'équipe? Aucun problème, ses équipiers peuvent encore rectifier le tir...

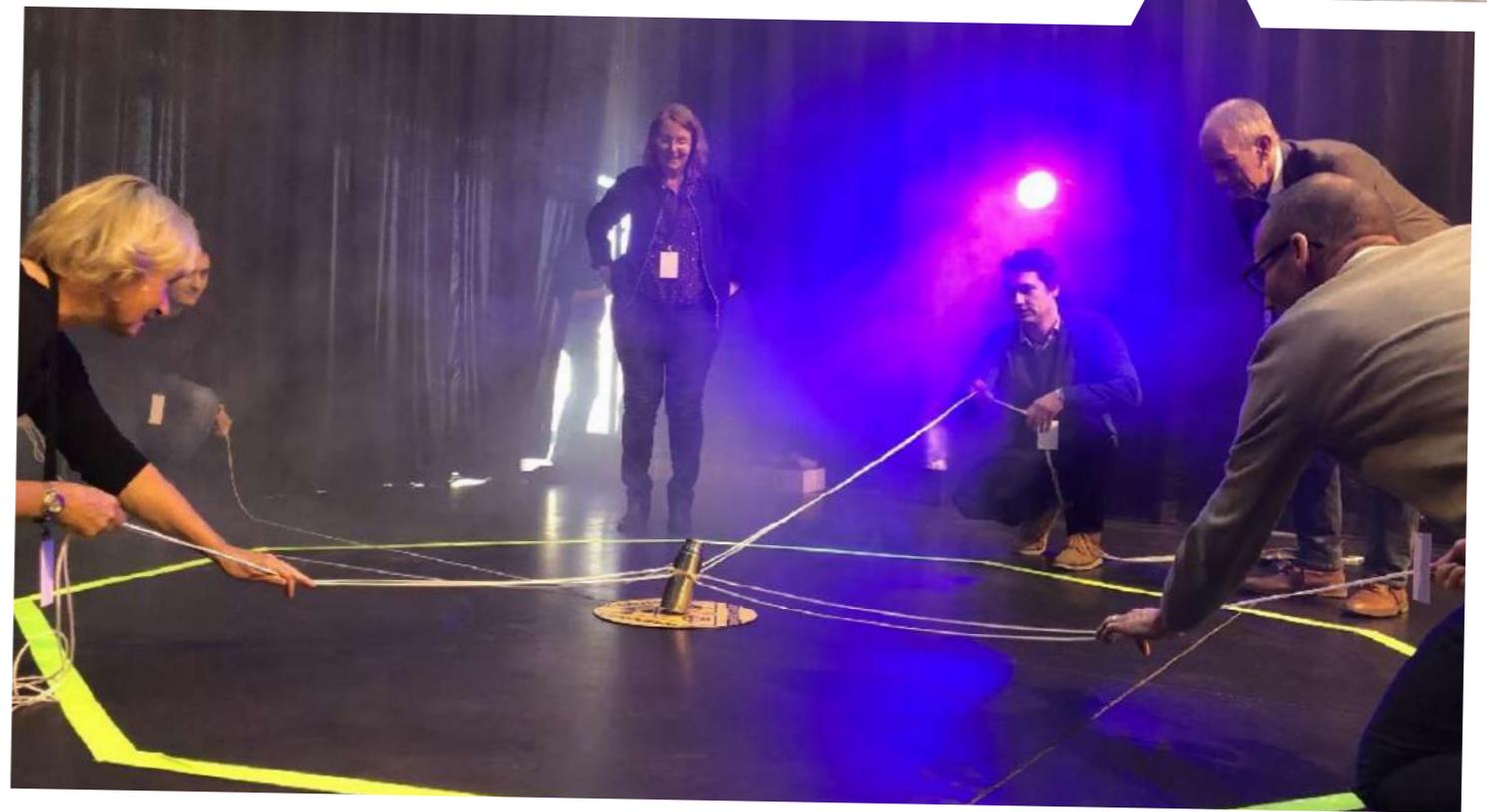


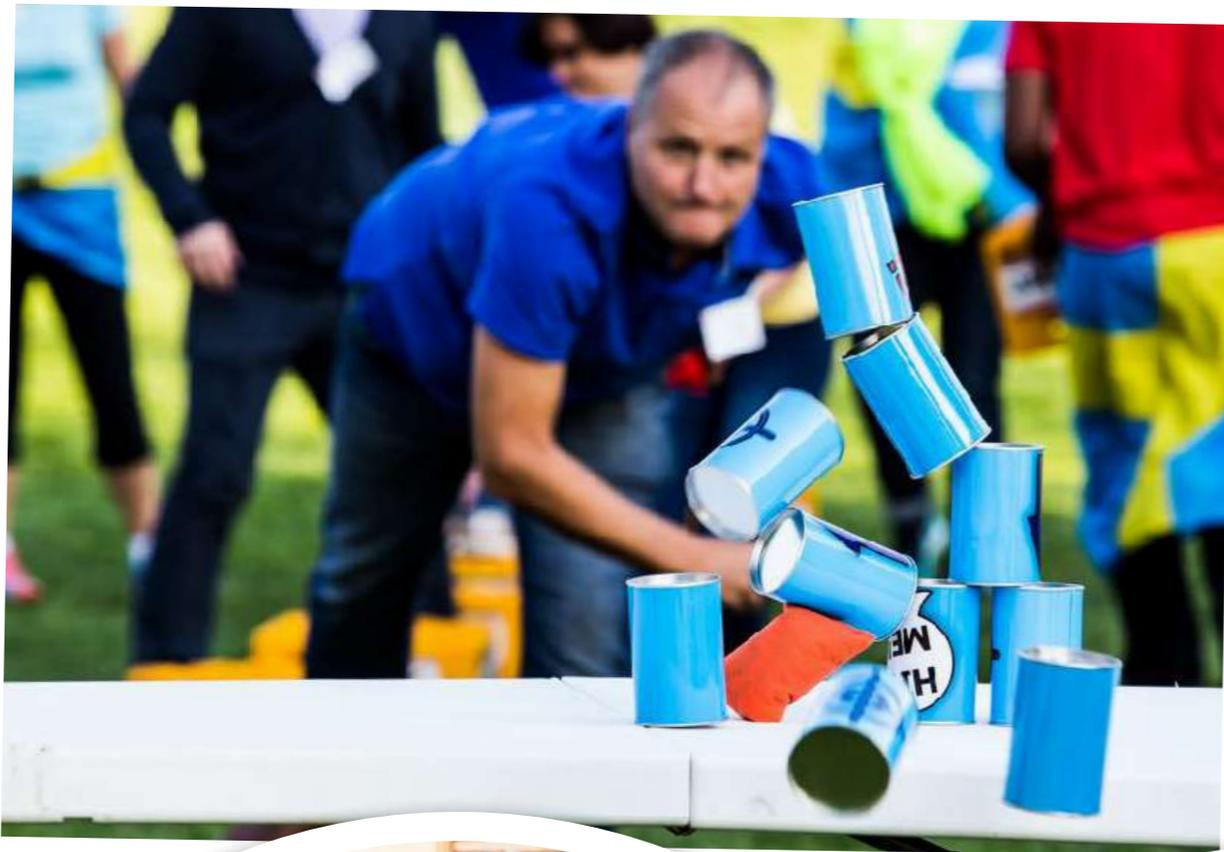
# TEAM CHALLENGES

**E**n groupes de 5 à 8 personnes, les participants s'affrontent dans toutes sortes d'épreuves. Les missions peuvent être imaginatives, actives ou encore créatives. Pour chaque mission, la contribution de chaque membre du groupe est déterminante. Esprit d'équipe, coopération, persévérance, vitesse, agilité, perspicacité tactique ... sont tous couverts.

**E**xemples de missions: calculatrice, champ de mines, tour de pouvoir, bâton magique, déchets toxiques, puzzle d'équipe, lancer la balle ...

Ces missions peuvent être effectuées **avec** (Team Dynamics) ou **sans** coaching (Team Challenges).





## JEUX TRADITIONNELS

Ecco La Luna Offre une belle collection des jeux traditionnels tant classiques que modernes. Les jeux peuvent être joués pendant une activité d'équipe en **compétition** ou comme **activité facultative**.

Les jeux traditionnels sont sans aucune doute un succès pour votre fête ou événement. Sans effort les jeux mettent un sourire sur les visages des participants.

Nous offrons une activité à mesure pour chaque occasion: activité de team building pour votre entreprise, compétition d'entreprise, journée en famille, animations périphériques...

Quelques activités possibles :

Billard Japonais – Labyrinthe – Jeu d'anneaux – Table à glisser – Hockey de table – Tangram – Jeu du tonneau – Trou Madame – Jenga – Jeu du gryère – Jeu de palets – Attrape le bâton – Wip Wap – Cube ...



## LEVEL-UP

Le but de ce jeu (numérique) turbo est simple: gagner autant de points possibles dans un temps limité!

Les équipes doivent se hisser au sommet de cinq étages, dont le degré de complexité des défis et questions augmente progressivement. Vous optez vous-même pour 'facile', 'moyenne' au 'difficile': plus le défi est complexe, plus de points il y a à gagner.

La stratégie est clé: est-ce que votre équipe optera pour une multitude de défis faciles, ou est-ce qu'ils s'organiseront pour faire face aux défis plus complexes et donc ramasser plus de points? Tout ceci sous le stress du compteur qui tourne!

Ce team building énergétique amène ses participants à maîtriser la délégation, à planifier stratégiquement et à travailler ensemble. Amusement et détente assurée!





## LES 5 SENS

**S**i vous voulez vraiment vivre quelque chose, alors il faut stimuler les 5 sens.

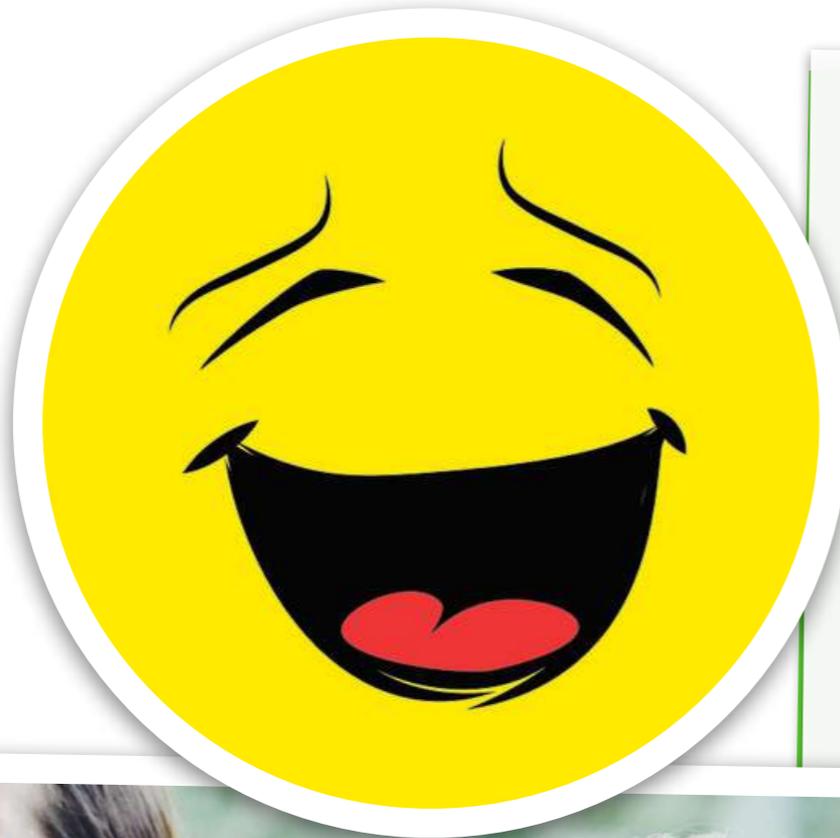
Au moyen de différents challenges dans lesquels vous êtes en compétition, nous stimulons vos sens - L'ouïe, le toucher, l'odorat, la vue et le goût.

En plus, nous testons aussi quelques compétences qui sont basées sur l'usage de vos sens comme par exemple votre agilité.

Cet atelier vous emmène pour un voyage amusant plein d'activités intéressantes, enrichissantes, attrayantes et ludiques.

Peut-être vous découvrez votre sixième sens?





## SESSION DU RIRE

**L**e rire est le meilleur anti-stress pour combattre l'anxiété du Management;

Les sessions du rire vous aident à vous détendre et peuvent être réalisées sur mesure selon vos souhaits.

Une session de rire consiste en une combinaison d'exercices de stimulation du rire et de techniques de respiration. ....et le rire devient contagieux. Il rapproche les collaborateurs et les participants seront ravis. Des collaborateurs détendus sont des collaborateurs productifs qui donnent pour la société et l'organisation un rayonnement positif.

Les collaborateurs détendus atteignent plus, sont moins stressés et moins souvent malades.

Des études scientifiques ont montré que le rire permet de transformer le mauvais stress en stress positif. On se sent mieux dans son corps et dans la tête;

Les sessions du rire, un moyen rapide et efficace pour diminuer le stress, réalisé sur mesure selon vos besoins.





## L'ESCRIME

**S**ous la supervision d'un des meilleurs escrimeurs belges, découvrez l'un des plus anciens sports Olympiques.

Apprenez, d'une façon ludique, les techniques de base de l'escrime.

Dès que les participants maîtrisent les déplacements spécifiques et quelques techniques offensives et défensives, nous passons aux situations d'opposition et du "duel".





## EL MIRADOR

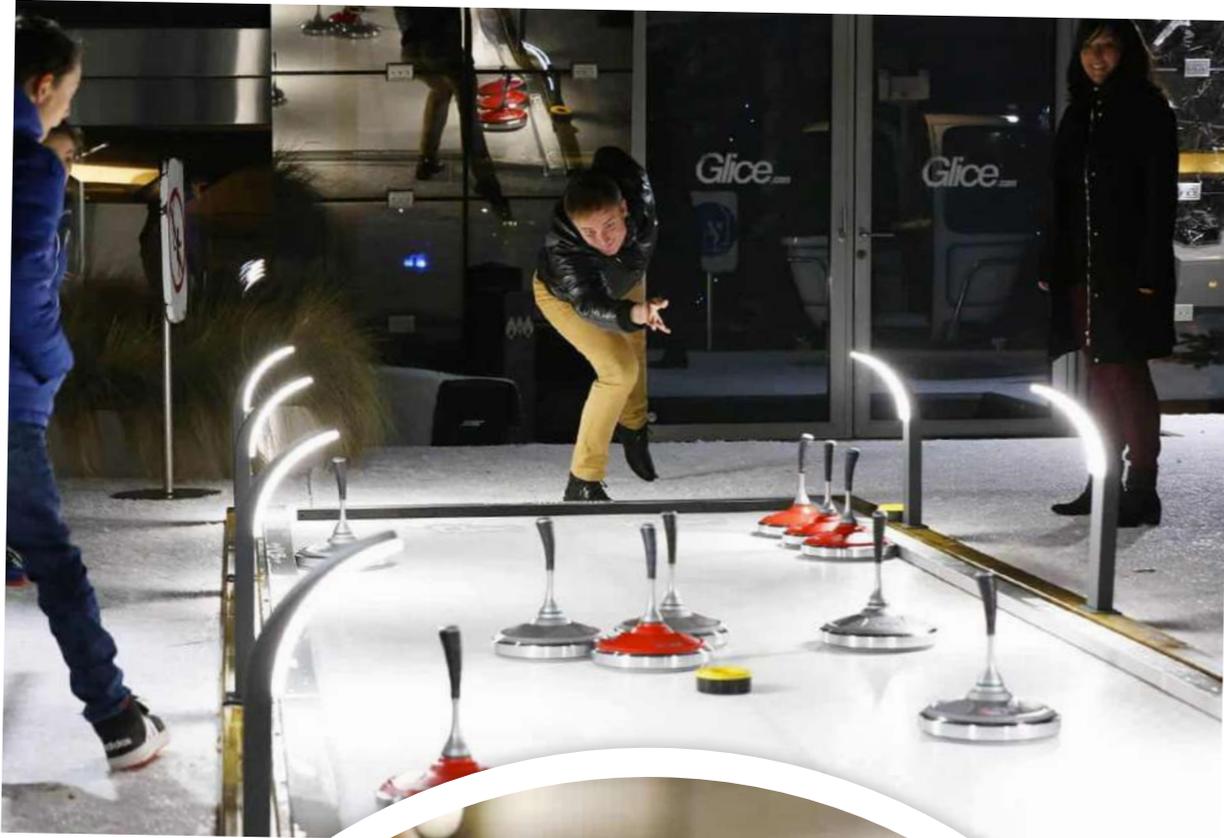
La recherche archéologique de la ville maya perdue “El Mirador” est resté pour les archéologues depuis longtemps dans l’ombre des sites mayas “Tikal” et “Copan”. Toutefois, lors des fouilles récentes, les premières traces ont été découvertes dans la région présumée d’“El Mirador”. Ces traces relancent les soupçons que “El Mirador” a dû être une ville maya importante et riche.

On a de plus en plus le sentiment que “El Mirador” va bientôt révéler ses secrets. En outre la fièvre de l’or croît parmi les aventuriers. Ça se traduit par un nombre croissant d’expéditions dans la jungle impénétrable autour de la ville oubliée “El Mirador”.

Et aussi aujourd’hui!!! Des différentes équipes d’expédition ont établi leur camp de base dans la région. Par contre, seulement une équipe peut découvrir le secret d’“El Mirador”.

Mettez votre équipe en position, car la course à l’or a commencé y compris les informations complémentaires résultant de la quête!





## CURLING GAMES

**A**pportez une ambiance hivernale à votre événement !

Eisstockschiessen (en allemand) ou Eisstock Curling devient de plus en plus populaire dans le monde entier. Le curling sur **glace synthétique** n'est pas si différent du curling sur glace naturelle. La glace synthétique a une structure moléculaire dense qui permet aux pierres Eisstock de glisser en douceur sur la glace. La glace synthétique est conçue pour un usage intensif et un jeu compétitif, garantissant une durabilité et une longue durée de vie pendant de nombreuses années.

Cette **version mobile du curling** peut être installée n'importe où à l'intérieur ou à l'extérieur. Nous avons différents concepts de jeu et extras amusants tels que Darts on Ice!



Une activité ludique dans une ambiance détendue avec un élément compétitif.

Idéal à combiner avec une autre activité de notre winter experiences.





# IN THE CITY

- CRAQUEZ LE CODE (RAIN PROOF)
- CITY EXPLORER
- STREET OLYMPICS
- SPY SCHOOL
- JEUX DE VILLE THÉMATIQUES
- JEUX DE VILLE SUR LA DIVERSITÉ (Bruxelles et Anvers)

# CITY GAMES

**M**arquez le plus de points sur les nombreuses tâches amusantes de photo, vidéo, faire et penser réparties dans toute la ville avec nos jeux d'application interactifs.

Concourez en équipes de 5 à 6 avec vos propres smartphones. A la fin du jeu, vous recevrez un lien numérique avec toutes les photos et vidéos de toutes les équipes !

## Différents types de jeux de ville :

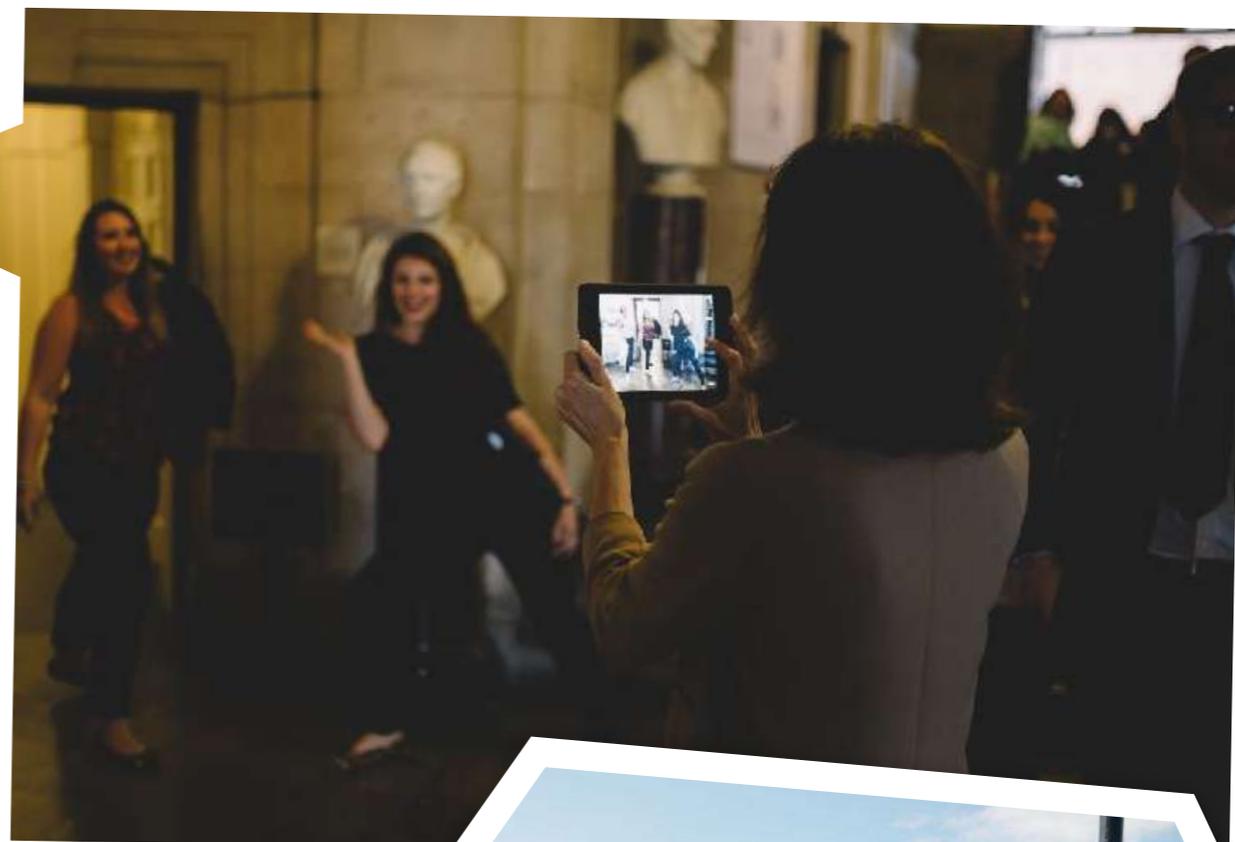
**Jeux de ville génériques** : peuvent être joués dans **toutes les villes** et même dans **plusieurs villes en même temps** avec le

**Concept multi-cités** : ici, les équipes jouent le même jeu dans différentes villes ou lieux et peuvent être amenées à travailler ensemble pour réussir les tâches.

**Jeux de ville thématiques** : répondre aux caractéristiques spécifiques d'une ville particulière.

## Possibilités en termes de supervision :

- Supervision **physique sur place** avec briefing et assistance technique le jour même.
- Supervision, briefing et assistance technique **à distance** le jour même.
- Briefing **préalable** et assistance technique à distance le jour même.



# DÉCHIFFREZ LE CODE (RAIN PROOF)

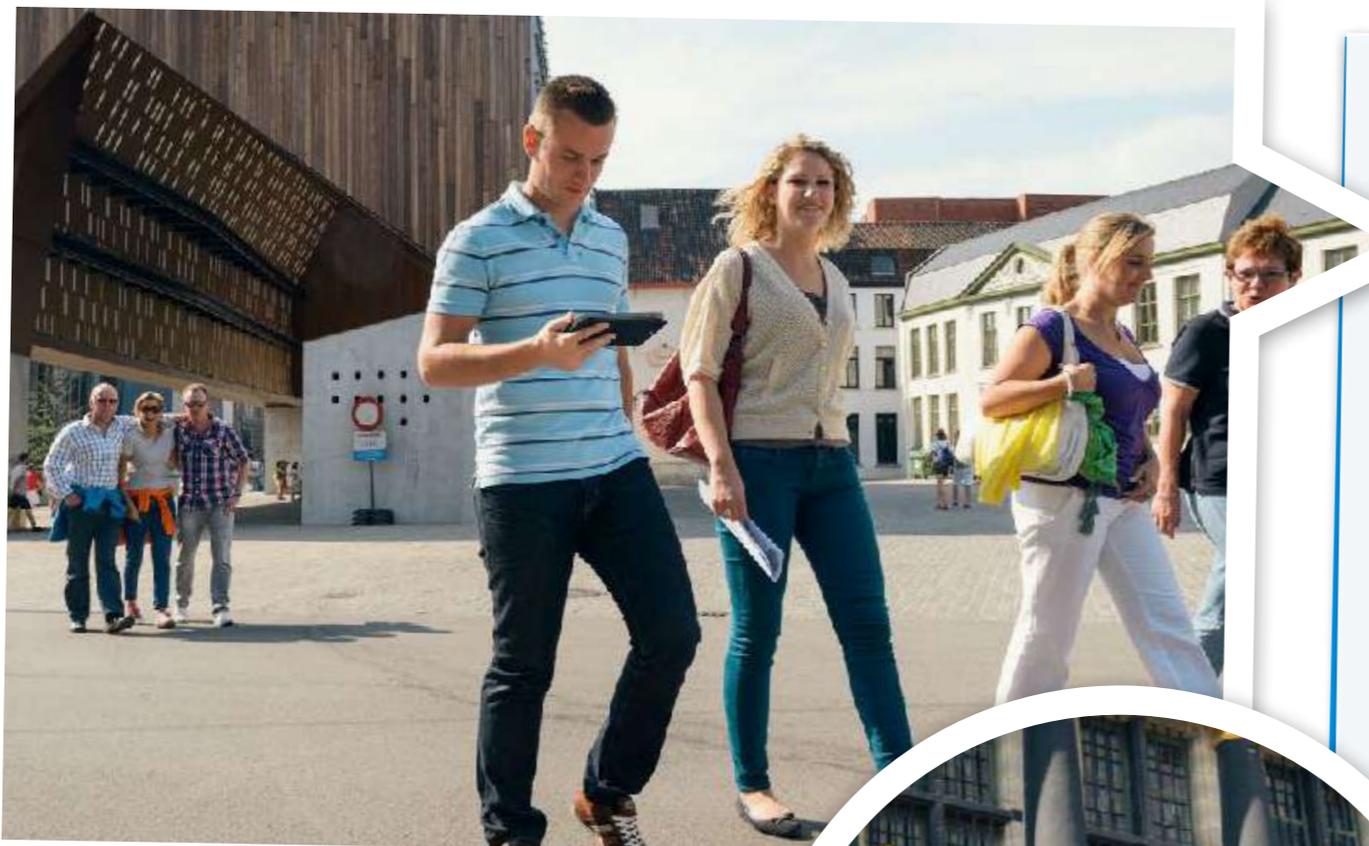
Pendant ce team building vous allez à la **chasse aux trésors** pour rassembler le plus d'indications pour craquer le code du coffre-fort.

Munis de tablettes les groupes vont à la recherche de différents hot spots où des défis amusants et étonnants attendent. Ces épreuves peuvent être très variées: elles font appel à vos connaissances générales à l'aide de questions à choix multiple, elles font émerger votre créativité avec des photos et vidéos dingues ou avec votre team vous vous cassez la tête sur une de nos énigmes.

Lentement mais sûrement vous rassemblez les informations nécessaires pour déchiffrer le code du coffre-fort.

**Rain proof** : cette activité peut être transformée d'une activité extérieure à une activité intérieure par un 'simple click' d'un bouton.





## CITY EXPLORER

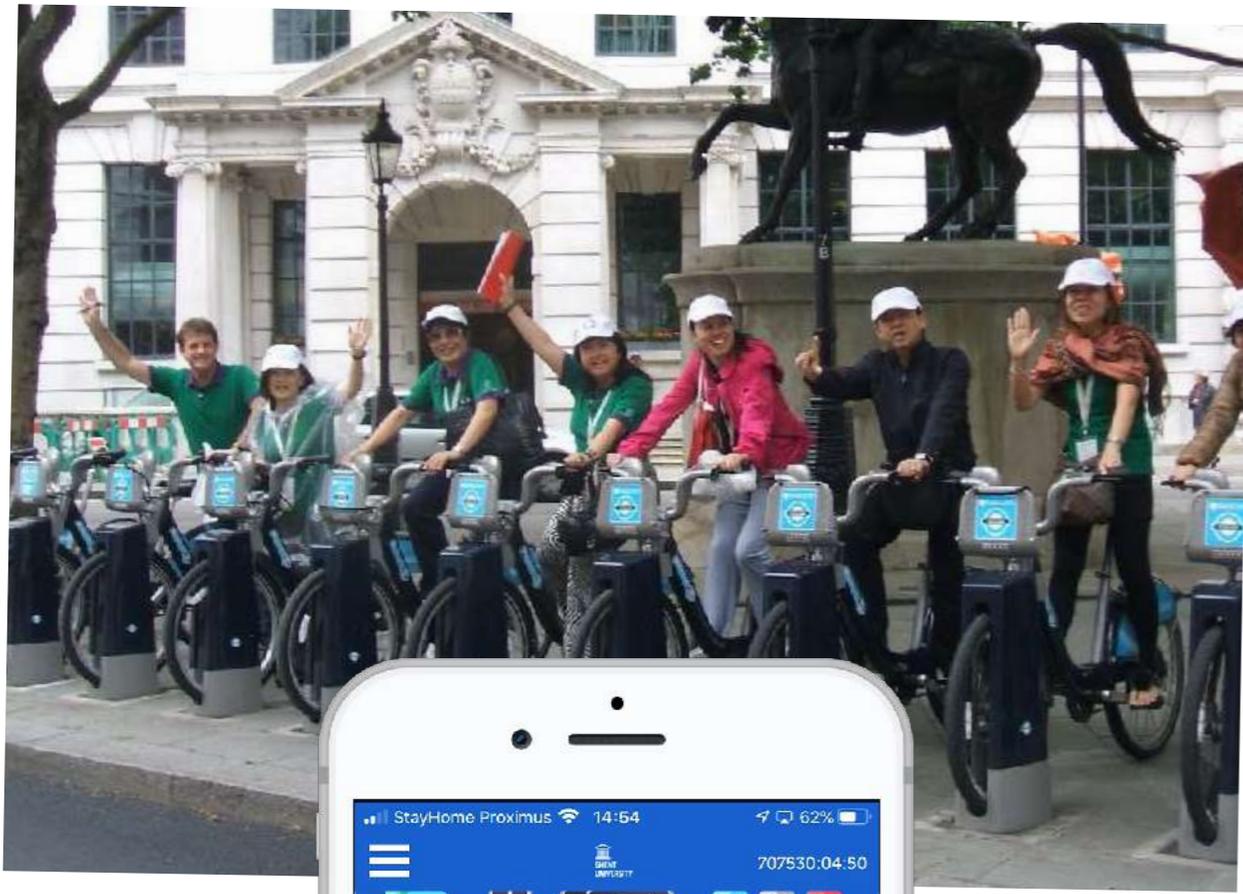
Avec la ville comme décor vous êtes prêts pour un team building unique et interactif et pour

apprendre à connaître votre team d'une nouvelle et agréable manière.

Nos tablettes nous guident vers les différents hot spots. A vous de rassembler le plus possible de points à l'aide de questions et de toutes sortes de détails intéressants sur la ville, des photos et vidéos surprenants et des énigmes sur lesquelles vous vous casserez certainement la tête.

Préparez-vous pour City Explorer, un jeu qui vous plaira certainement!



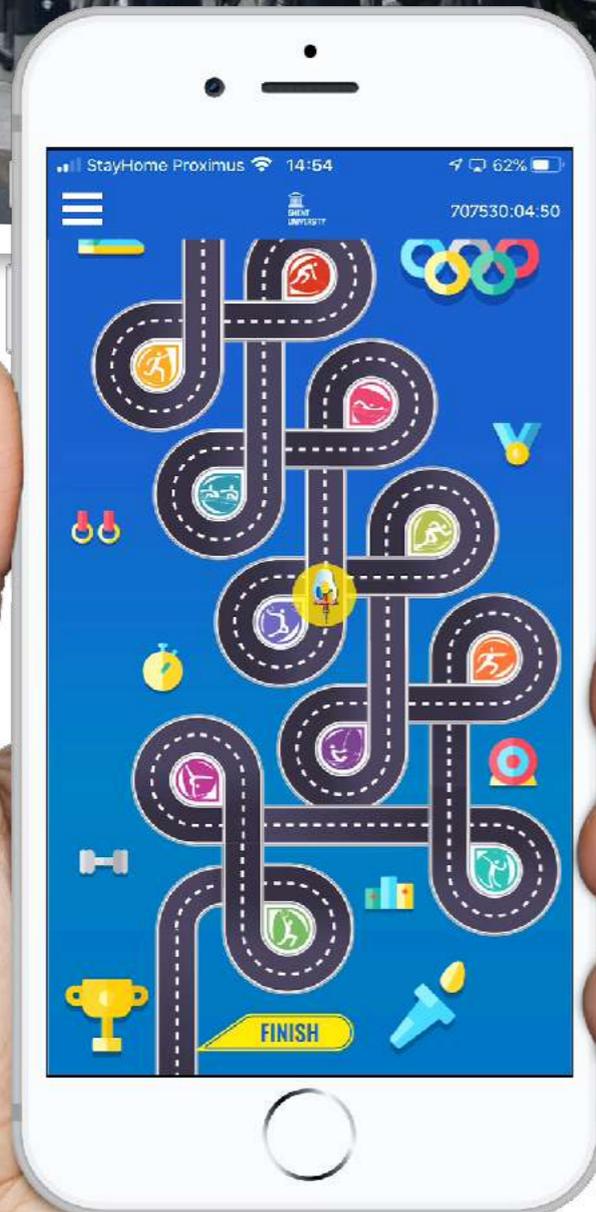


## STREET OLYMPICS

Notre événement à thème olympique encourage les équipes à accélérer le rythme, à réveiller leur athlète intérieur et à travailler ensemble pour relever une série de défis et de tâches, le tout avec une touche olympique. Pas besoin d'enfiler votre équipement de sport... Il suffit d'avoir envie de gagner et de s'amuser.

En combinant les quiz sportifs et les défis créatifs, les équipes doivent faire appel à leur matière grise ainsi qu'à leurs muscles pour réussir. Gagner ou perdre - or, argent ou bronze - une expérience Olympique sans avoir à réserver un vol pour Tokyo!

Les rues, les parcs et les sites de la ville regorgent de défis et de tâches amusantes qui vous permettront, à vous et à votre équipe, de revivre de grands moments sportifs, de répondre à des questions sportives, de relever des défis contre la montre et de participer à des défis photo et vidéo.



# SPY SCHOOL

L'École des Espions mettra vos compétences en tant qu'espion à l'épreuve dans votre ville ou lieu de préférence. Armées d'une tablette tactile les équipes doivent faire face à des questions et défis en tout ce qui concerne le monde de l'espionnage. Le souci du détail, une mémoire fantastique et l'envie de devancer les autres équipes sont essentiels dans ce teambuilding excitant!

Gardez un œil sur les autres équipes et le temps pendant que vous essayez de mener les missions à bonne fin. En utilisant la carte interactive et le tableau de bord en direct vous devez visiter les endroits désirés via GPS afin d'activer les missions de photographe et de vidéo, les questions et les énigmes. Les missions se concentrent sur la stratégie, la coopération et la créativité.

Il est possible de jouer ce teambuilding à l'extérieur comme à l'intérieur.





## JEUX DE VILLE THÉMATIQUES

Jeux de ville thématiques : jouez sur les caractéristiques spécifiques d'une ville particulière.

En option, nous terminons par un dîner.

Exemples :

- Le mystère de l'agneau mystique à Gand;
- Anvers à l'Anvers et jeu sur la diversité dans la ville
- Jeu médiéval à Bruges
- 'The Last Post' à Ypres
- Jeu de métro à Bruxelles
- Sablon et Marolles à Bruxelles
- 'Duizend Jenevers et Speculoos' à Hasselt
- 'Leuven: more than just the place to be(er)!' à Louvain



# JEU DE VILLE SUR LA DIVERSITÉ

Votre vodka est russe. Votre pizza est italienne. Votre kebab est turc. Votre café est brésilien. Vos appareils électroniques sont chinois. Vos chiffres sont arabes. Mais vos voisins ne sont 'que des immigrants' ?

Ce jeu de ville est construit autour de **la diversité des différents quartiers** du quartier de la gare. Chaque équipe reçoit une tablette et suit les traces des travailleurs immigrés marocains et portugais des années 1960, des migrants de guerre juifs dans le quartier des diamantaires et nous vous mettons sur la voie de la migration chinoise dans China Town, juste à côté du populaire Seefhoek. Tout cela à un jet de pierre l'un de l'autre, autour de la magnifique gare centrale. En bref, Anvers ou Bruxelles vus différemment... Pendant ce rallye urbain, la ville s'anime. L'équipe entre en contact avec des personnes spéciales dans des endroits admirables. Plottwist : rien n'est ce qu'il semble être et tout va se passer différemment de ce qui était prévu. Plusieurs acteurs se cachent dans la ville, donnant l'impression que plusieurs passants font partie d'une conspiration.

Ce team building offre une perspective différente sur la ville en tant que société multiculturelle et est disponible à Bruxelles et à Anvers.

L'équipe qui obtient les meilleurs résultats lors des différentes recherches et remplira les missions photo et video, remportera le trophée de la diversité !

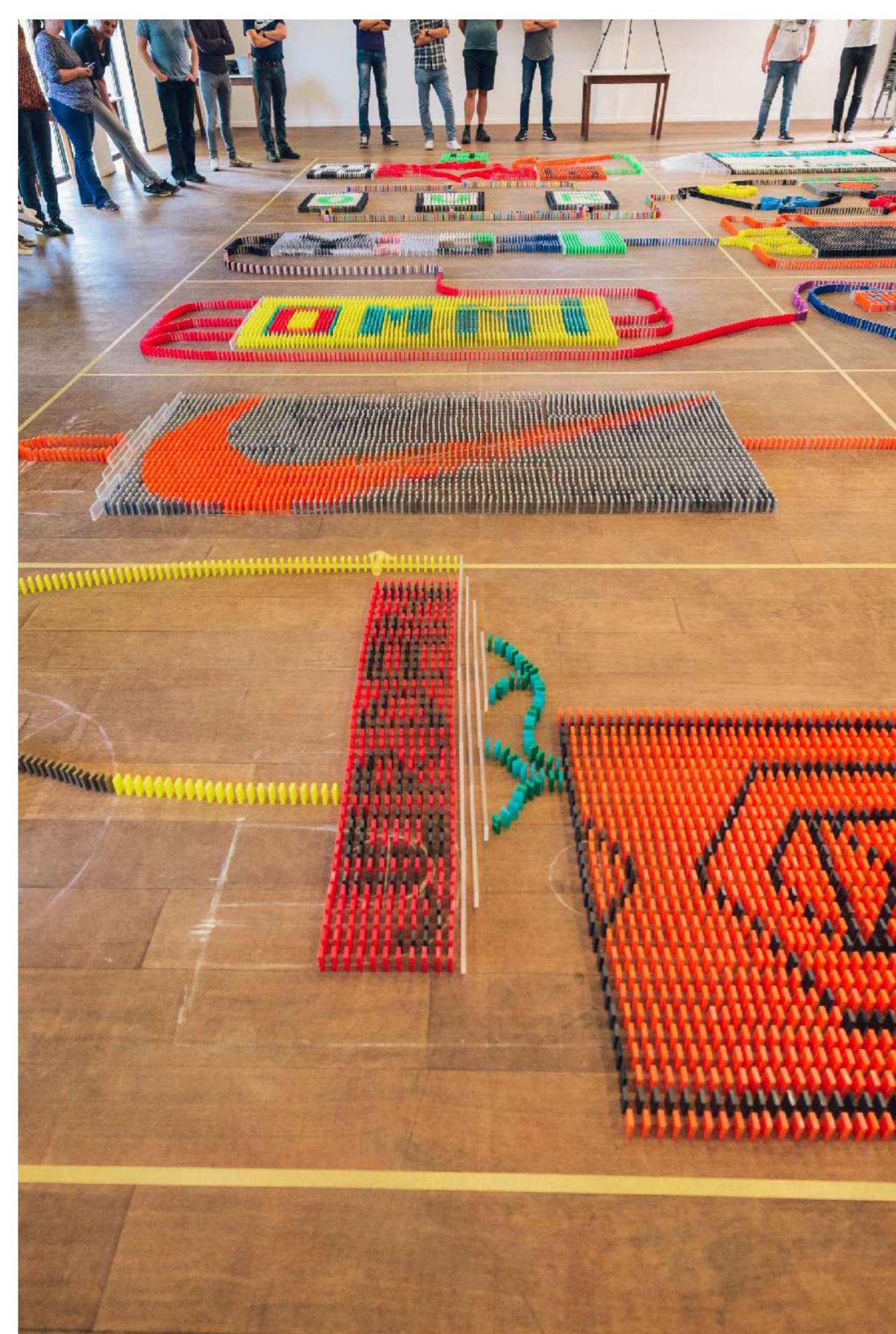
Cette activité peut être combinée avec l'activité "Beyond Limits and Differences".





# BUILDING TOGETHER

- EXPÉRIENCE BAMBOU
- EXPÉRIENCE DOMINO
- LES SCULPTURES DE SABLE
- WIND FARM





## EXPÉRIENCE BAMBOU

**C**onstruire ensemble est un moyen puissant pour faire grandir des teams.

Avec des matériaux simples (des bâtons de bambou, des gouttières, des tuyaux flexibles, du carton...) votre team construit un terrain pour jouer aux billes fantastiques soit dans votre entreprise, en extérieur ou en plein air. La collaboration, la direction, l'inventivité, le timing, les deadlines, ... ne sont que quelques concepts clés pour ce team building très dynamique.

Il est possible de travailler en différents teams dépendant de la composition du groupe ; des facteurs de difficulté extra peuvent être incorporés sur mesure dans ce 'multi-task'; les modules sont construits séparément et enchaînés plus tard. Pendant le trajet des billes les billes effectuent des jetées de quelques mètres, des loopings, ...ce qui active d'autres mécanismes.

Cette commande 'géante' peut uniquement se passer pour le fun, mais est un moyen intéressant et dynamique pour examiner les processus de groupe sous la direction d'experts. Apprendre par expérience n'est pas loin d'ici.

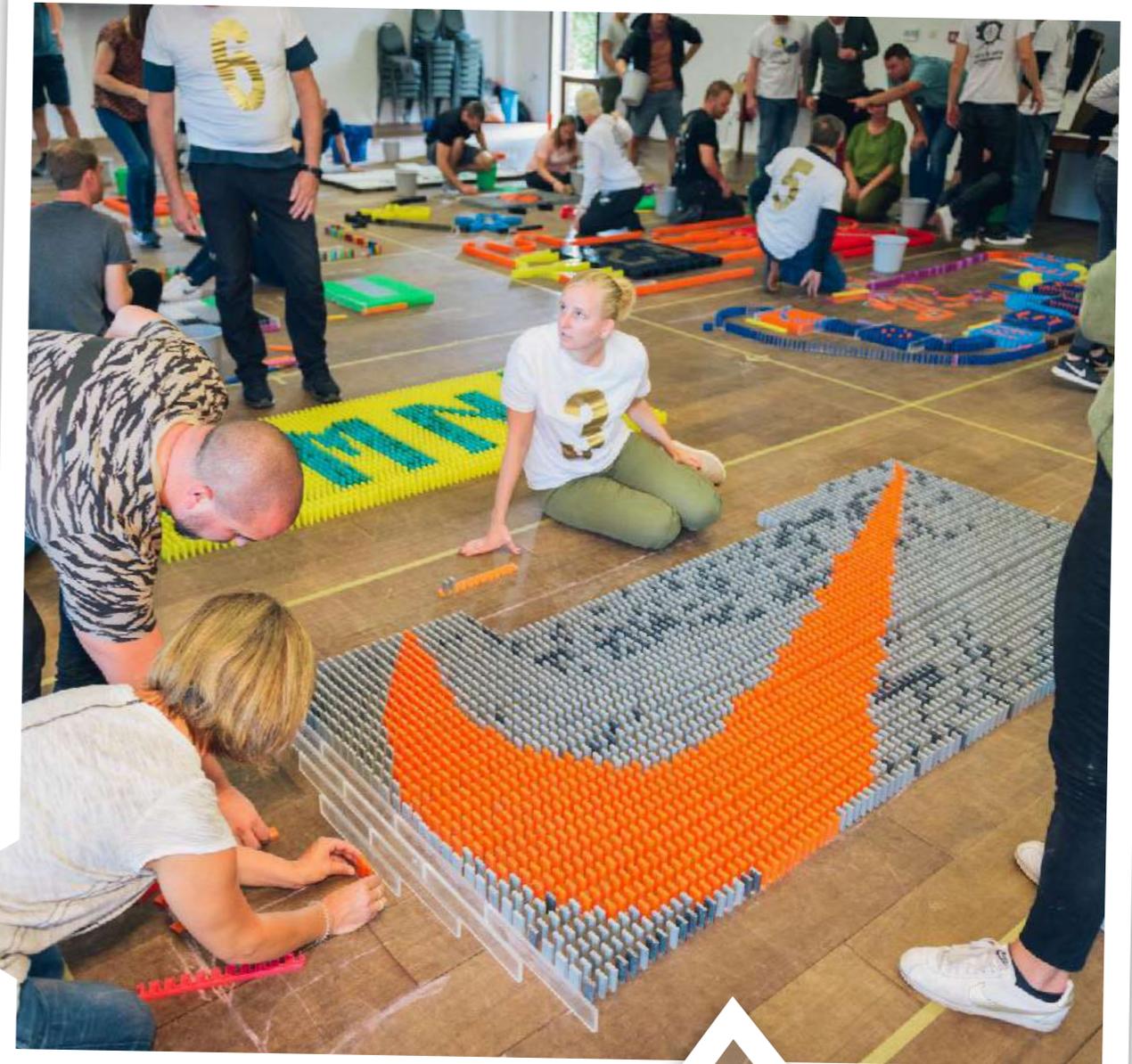


# EXPÉRIENCE DOMINO

Construire avec des dominos fait appel à la créativité, à la capacité de communication, de concentration et de collaboration des participants, et illustre à la perfection les risques, le stress et la pression que cela implique de travailler au sein d'un grand groupe et/ou sur de grands projets. L'atelier stimule également l'apprentissage par l'expérience, et est à la fois amusant et intéressant. Domino après domino, on avance pour atteindre le résultat final, auquel chacun a contribué. En effet, un seul domino mal placé peut menacer l'ensemble du projet.

Les participants sont répartis en équipes. Chaque équipe développe et construit une partie de son projet final et doit connecter en toute sécurité son propre projet avec un projet d'une autre équipe. Différents rôles sont répartis dans chaque équipe: leader, concepteur, constructeur, coordinateur de sécurité, intégrateur, ... Lorsque tous les projets sont prêts, ils sont reliés entre eux.

Une seule personne a l'honneur de lancer la chute des dominos: dès que le premier domino tombe, tous les dominos doivent suivre, projet après projet, pour ne former qu'un grand ensemble, le projet final. Tout le monde applaudit ensuite pour fêter la chute de (presque) tous les dominos!!! Les équipes prennent ensuite le temps de considérer les projets, et d'expliquer les différents aspects de leur projet. La musique démarre, et en un rien de temps, dans une entente cordiale, tous les matériaux sont rangés. Pour la création de leur projet, les participants reçoivent pour mission de développer un projet en rapport avec le thème du jour tout en tenant compte d'un temps imparti et d'un espace limité ainsi que d'un nombre de dominos. Chaque équipe doit également intégrer un effet spécial dans son projet. Les équipes ont accès à Internet pour s'inspirer ... Plus le projet est complexe, plus il leur faudra du temps pour tester et affiner leur création, sans oublier que chaque membre de l'équipe doit bien remplir son rôle.



## SCULPTURES DE SABLE

**E** tant jeune nous avons tous construit un château de sable. Libre de toute connaissance on construisait les plus beaux châteaux sur la plage. Châteaux et toutes autres formes se dressaient dans le sable.

Ces données forment la base et la force de nos programmes 'construire des sculptures de sable'.

Nous vous défions et vos collègues pour vous défouler de nouveau dans le bac de sable. A l'aide de notre sable spécial, votre travail en équipe et votre créativité vous arriverez, tout comme autrefois, à créer d'une manière spontanée une oeuvre paraissant impossible.

A différentes locations, avec des buts différents, avec de petits et de grands groupes nous avons réussi à faire sentir comment il est agréable de créer des sculptures de sable en groupe.

A la fin de la journée chaque équipe a donné une vue à trois dimensions au thème proposé. De belles sculptures qui racontent chacune une histoire. Le but est de divertir les employés et leurs collègues et de leur faire découvrir des talents et de la créativité insoupçonnés jusque là.

Une approche qui dure!





## WIND FARM

**V**ous allez littéralement "avoir le vent en poupe" avec ce teambuilding créatif. Plongez dans les compétences du groupe pour former des équipes efficaces qui conçoivent ensemble un "**dispositif de levage à énergie éolienne**".

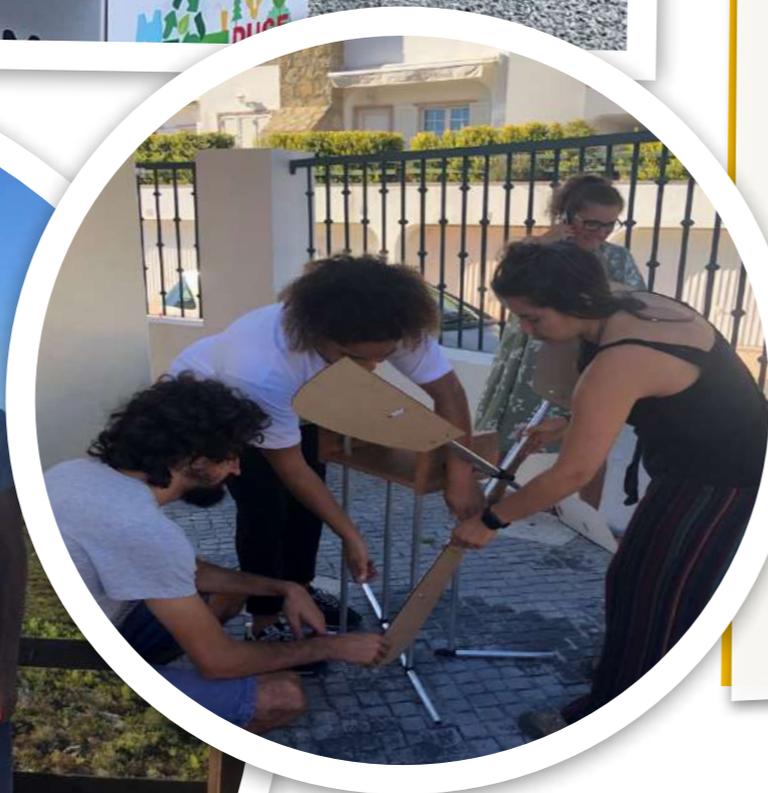
Le principe de cette activité est de concevoir, construire et financer **une machine à vent capable de fournir de l'énergie**. Un événement très amusant dont l'idée maîtresse est la "durabilité".

Utilisez l'ingéniosité combinée de vos équipes pour réunir des fonds et ce, sous la pression du temps.. Utilisez les bénéfices réalisés pour acheter des matériaux afin de construire la machine ultime !

Ce teambuilding compétitif et passionnant se concentre sur l'ensemble des ressources de votre équipe alors qu'elle s'attaque à un éventail de problèmes et de tâches, la mettant au défi de travailler ensemble et de libérer tout son potentiel.

Compétences clés :

- Penser en termes de résolution de problèmes ;
- Haute énergie ;
- La réflexion stratégique ;
- Compétences en matière de négociation



# SOCIAL AWARENESS

Un travail d'équipe qui attache de l'importance au triangle homme - environnement - société

- THE GARBAGE SOUND FACTORY
- DIVERSITÉ ET INCLUSION
- WIND FARM (VOIR 'BUILDING TOGETHER')
- NATURE CLEAN-UP
  - PLOGGING
  - PLALKLING
  - RIVER CLEAN-UP (NOUVEAU!)
- CLEAN-UP CLASH
- CONSTRUIRE UN VÉLO POUR L'AFRIQUE
- SOLAR BUDDY (NOUVEAU!)



# THE GARBAGE SOUND FACTORY

L'écologie et la durabilité sont plus que des mots à la mode ! Sous la direction de nos spécialistes, vous formerez **un orchestre temporaire** et fabriquerez les instruments de musique les plus exotiques à partir de "déchets" recyclables et apprendrez à en jouer.

Une expérience musicale n'est pas nécessaire. Il suffit d'apporter quelques objets jetés et recyclables de la maison ou du travail, quelques outils et la créativité nécessaire. Nous faisons également ressortir le talent de chanteur existant dans votre équipe et écrivons vos propres textes.

L'atelier se termine par un spectacle de l'orchestre The Garbage Sound Factory. Naturellement, nous prendrons des photos de ce spectacle fantastique !

PS : les matériaux nécessaires sont des bouteilles, des boîtes en bois, des pots de maçonnerie, des boîtes de conserve, des cordons de cire, des tuyaux ... En option, nous pouvons fournir ces matériaux.



# DIVERSITÉ ET INCLUSION

**B**eyond limits and Differences ou apprendre à **gérer les limites et les différences.**

**Notre objectif? À une époque où la diversité est un fait et l'inclusion un choix, nous souhaitons souligner l'importance de l'inclusion active**

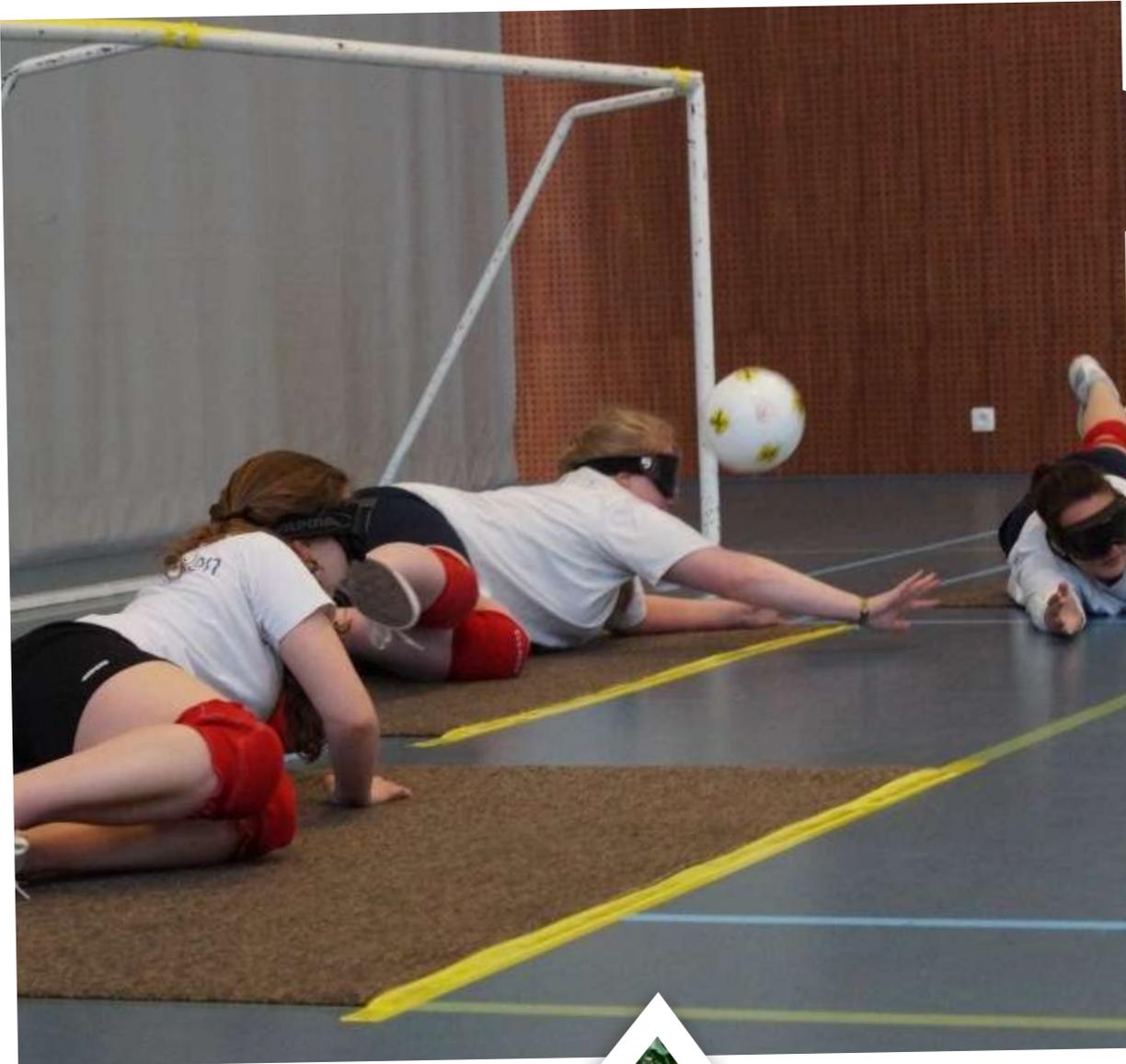
Nous présentons aux participants un certain nombre de missions d'équipe qui leur permettent de découvrir de première main ce que signifie vivre avec des limitations ou des différences.

Nous allons donc plus loin que les limitations physiques et mentales d'un individu, mais nous traitons aussi les éventuelles **différences culturelles et linguistiques**. Nous essayons de créer une sorte de **prise de conscience** chez chaque participant afin d'amener enfin un changement de comportement et de regard face à ces limitations. Nous voulons faire comprendre aux participants qu'être «différent» peut aussi signifier une valeur ajoutée.

Pendant les missions, les participants sont totalement dépendants les uns des autres. Ils ne réussiront pas leur missions sans travailler ensemble. Les devoirs offrent l'occasion d'un apprentissage par l'expérience et chacun contient également un certain facteur amusant.

Quelques exemples: construction d'un moyen de transport pour emmener sur la route des personnes ayant un handicap physique, tâche en braille, rallye culturel: jouez un même jeu mais selon les règles de cultures différentes, ...

Un team building autour de la diversité et de l'inclusion est fortement recommandé parce qu'il: Sensibilise et améliore la compréhension; Renforce la dynamique d'équipe et la coopération; Stimule l'innovation et la créativité; Favorise un environnement de travail inclusif; Améliore l'orientation client.



# NATURE CLEAN-UP

**E**n équipe, améliorer votre santé et rendre l'environnement plus propre? Les teambuildings ci-dessous sont axés sur **un avenir sain et propre**. Chacun peut apporter sa contribution et promouvoir sa forme physique!

**Plogging** ou encore le "éco-jogging". Bouger ensemble est une source d'inspiration, surtout lorsque ce soit bénéfique pour les espaces publics. C'est très simple. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'un sac poubelle solide, de gants et d'une paire de chaussures de course robustes ! L'objectif de l'activité est de **combiner une séance de jogging** amusante avec le **ramassage des déchets**. Combiné à une atmosphère amusante et à une bonne musique de course, c'est le moment idéal pour un agréable moment en équipe. Et qui sait: peut-être les résidents soient inspirés par vos gestes? Cette action est parfaitement à combiner avec notre Team Trail'.

**Plaking** Pour les amoureux de la nature, les marcheurs occasionnels et les randonneurs ardents, l'action du plaking peut être un moment d'équipe parfait ! C'est la combinaison idéale entre **une belle promenade** et le **ramassage des déchets**. La marche est une activité sociable à pratiquer en groupe. Il renforce les contacts sociaux et vous pouvez donner un coup de main à la nature. Nous nous ferons un plaisir d'établir avec vous un itinéraire dont vous et votre équipe serez reconnaissants ! Cette activité peut être combinée avec d'autres activités telles que Forest Explorer et City Explorer.

**River Clean-Up** Vous voulez aider à éviter que les déchets atteignent nos océans ? Faites une **excursion en kayak** avec votre équipe et découvrez comment vous pouvez travailler ensemble en tant qu'équipe pour contribuer à la santé des rivières. Un groupe motivé sur l'eau peut faire la différence ! Explorez l'une des rivières belges avec votre équipe et profitez d'une sortie relaxante et utile.

Envie d'une séance de course, de marche ou de kayak ? Contactez-nous et nous établirons pour vous un itinéraire de plogging, de plaking ou de nettoyage de rivière ! Nous fournirons bien sûr tout l'équipement



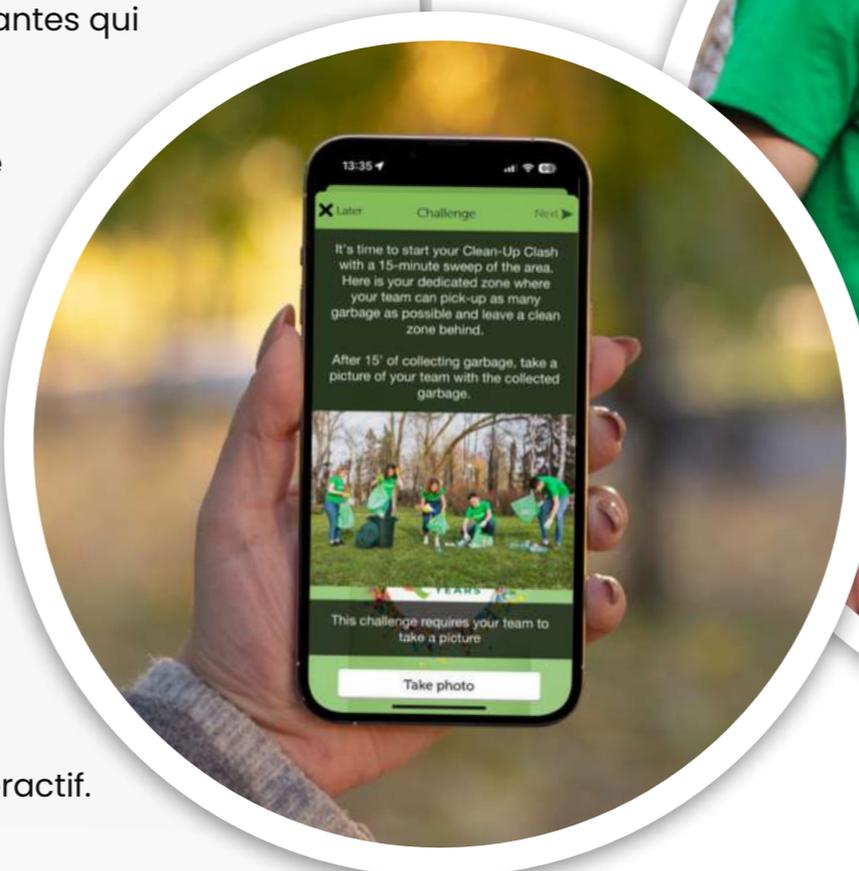
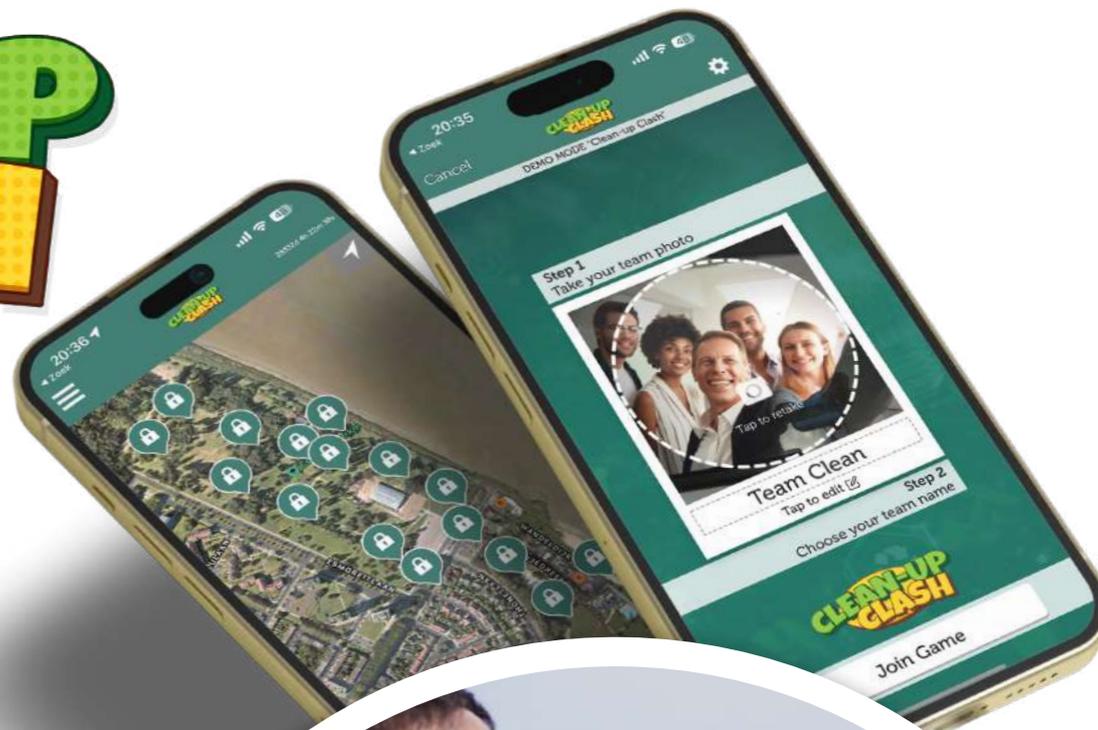
# CLEAN-UP CLASH



Rejoignez-nous pour une expérience exaltante de renforcement d'équipe qui combine la **préservation de l'environnement, la durabilité et le plaisir interactif** ! Notre activité unique est conçue non seulement pour rassembler votre équipe, mais aussi pour avoir un impact positif sur le monde qui nous entoure.

Au cours de cette aventure passionnante de **deux heures**, votre équipe se lancera dans une **mission de nettoyage** et de restauration de la beauté de notre environnement. Il ne s'agit pas d'un simple nettoyage ordinaire: nous avons intégré à l'activité des éléments de durabilité, des questions de quiz et des défis créatifs pour garder tout le monde impliqué et divertir.

En travaillant ensemble pour accomplir les **tâches de nettoyage**, vous serez également plongés dans un jeu interactif axé sur la durabilité. Préparez-vous à tester vos connaissances et vos compétences en résolution de problèmes avec **une série de questions de quiz** stimulantes qui inspireront des conversations sur la responsabilité environnementale et la préservation. Tout au long de l'activité, vous et vos coéquipiers aurez l'opportunité de capturer l'essence de l'expérience à travers des **défis photo et vidéo** captivants. Que ce soit pour présenter l'idée de recyclage la plus innovante ou capturer la beauté naturelle des environs, ces tâches créatives encourageront la collaboration, les rires et les souvenirs inoubliables. À la fin de la journée, vous aurez non seulement renforcé les liens de votre équipe, mais aussi apporté une différence tangible dans l'environnement. Ensemble, nous laisserons une empreinte durable et inspirerons les autres à suivre nos pas durables. Ne manquez pas cette incroyable opportunité de combiner le renforcement d'équipe, la conscience environnementale et le divertissement interactif positif dans notre monde.



# CONSTRUIRE UN VÉLO POUR L'AFRIQUE

**V**ous souhaitez organiser une activité de groupe forte dans un cadre unique ? Puis construisez un vélo pour l'Afrique avec votre équipe !

L'équipe commence avec un cadre brut et termine avec un vélo exceptionnel ! Tout au long du team building, les pièces nécessaires au vélo sont apportées. Ces pièces doivent être vendues et négociées par des tactiques réfléchies. Ensuite, l'équipe s'occupera de la cohésion des écrous, boulons et pièces de vélo. En même temps, une partie de l'équipe s'efforcera d'obtenir les accessoires les plus cool pour compléter le vélo ! Les équipes parviendront-elles à monter un vélo complet à temps ?

À la fin du team building, tous les vélos seront testés. Votre équipe peut-elle se déplacer sans effort sur ce vélo ? Alors nous avons un gagnant !

Pour chaque vélo construit, nous enverrons un vélo en Afrique. Votre équipe participera-t-elle à ce but admirable



# SOLAR BUDDY

Une initiative de renforcement d'équipe avec un impact social !

'SolarBuddy' est une organisation dédiée à apporter de la lumière aux enfants vivant dans des situations familiales difficiles. Souhaitez-vous sensibiliser en tant qu'entreprise lors d'un événement spécial de renforcement d'équipe axé sur la RSE ? Faites connaissance avec Solarbuddy en tant qu'équipe, l'heure de la puissance !

En choisissant une activité de teambuilding d'une heure comme SolarBuddy, vous pouvez changer et influencer positivement la vie d'un enfant de 10 ans en leur offrant un SolarBuddy. Cela leur permet de lire, d'apprendre, d'étudier, de dîner avec leurs parents, de se déplacer en toute sécurité à l'extérieur et de continuer à se développer lorsqu'il fait sombre.

Cette activité se compose de trois parties. Dans la première partie, "**Apprendre**", nous informerons les participants sur ce qu'est exactement la 'pauvreté énergétique' et pourquoi nous voulons contribuer à la combattre.

Dans la deuxième partie, "**Fabriquer**", ils peuvent assembler eux-mêmes une lampe Solar Buddy - une lampe qui fonctionne à l'énergie solaire. Ces lampes, qui captent la lumière du soleil pendant la journée, aident les enfants à lire et à étudier plus longtemps le soir. Cela leur permet de faire leurs devoirs le soir, augmentant ainsi leurs chances éducatives. Après l'assemblage, les participants peuvent écrire un message personnel pour le destinataire.

Enfin, il y a la troisième partie, "**Illuminer**", où les lumières sont livrées aux enfants dans les pays en voie de développement.







# ON THE MOVE

- RALLYE EN 2CV
- RALLYE A VELO, TANDEM, E-BIKE, E-STEP, VESPA OU CUISSE-TAX



## RALLYE EN 2CV

Chaque équipe dispose d'une 2CV et d'un carnet de route avec lequel vous pouvez découvrir une région à votre guise. En cours de route, vous devrez passer un certain nombre d'épreuves pratiques sous la direction d'experts, qui devront être menées à bien. Si vous le souhaitez, nous vous proposons de faire quelques arrêts pour prendre une collation et un verre. Indiquez-nous vos préférences en termes d'horaires, de restauration, de région, d'escalas ... et nous sommes heureux d'élaborer une proposition sur mesure. Vélos, VTT, balades à vélo ...

### Gand et la région de la Lys

Nous traversons la région de La Lys autour de Gand avec la 2CV. Nous faisons connaissance avec le pittoresque Laethem-Saint-Martin: le berceau de l'expressionnisme flamand. En route, vous aurez le temps de déguster une bière régionale délicieuse ou une autre boisson, ou de visiter l'un des nombreux musées dont Laethem-Saint-Martin est riche, tout en faisant connaissance avec le pittoresque Deurle et l'Afsnee. Nous terminons avec un apéritif facultatif lors d'une promenade en bateau autour de Laethem-Saint-Martin et un dîner le long de la Lys. En option, nous dînons à bord du Leieboot qui nous ramène à Gand.

### Route des mines

Découvrez 'le plus beau Limbourg' par 2CV et partez à la poursuite d'André Dumont: le découvreur du charbon limbourgeois. Avec les 2 CV, vous passez du teruil à la tour de la mine, en passant par les anciens bâtiments de la mine et les comités miniers, ... Vous goûtez du Limbourg multiculturel et méditerranéen qui donne encore aujourd'hui au Limbourg une atmosphère particulière ... par exemple par un arrêt 'Soul Food' dans la 'Vennestraat' à Genk.



### Rallye Oosthoek

Nous conduisons la 2CV pendant une journée dans le pentagone Knokke-Cadzand-Sluis-Damme-Bruges par des routes pittoresques à travers les polders. Des options culinaires sont également disponibles, des crevettes aux moules en passant par le homard, une gaufre paradisiaque à la Mère Siska, une glace de ferme ...

### Rallye du Condroz

La ville de Namur et ses environs offrent un cadre magnifique pour une visite de la 2CV. De nombreux beaux villages comme Thon et la grotte de Crupet sont à ne pas manquer! Mais les jardins d'Annevoie, les fraises de Wépion et les bières locales de la Brasserie du Bocq, de l'Abbaye de Maredsous et de l'Abbaye de Floreffe méritent également une visite.

### Pajottenland

A un jet de pierre (10 km) à l'ouest de notre capitale, entre Senne et Dender, vous trouverez une oasis d'espace, de verdure et de silence: le Pajottenland. Une belle région pour une excursion d'une journée. Vous découvrirez le "vrai bruit" de la nature. Mais ce n'est pas tout! Dans le Pajottenland, on respire aussi l'atmosphère de Bruegel et de Witse. Vous pourrez admirer les plus beaux sites tels que le château de Gaasbeek, la rivière Pede et bien sûr les chevaux de trait brabançons.

### La Grande Guerre

Après un court briefing, vous partez pour un voyage à travers les champs de guerre flamands. Vous pouvez choisir parmi 3 itinéraires balisés avec un roadbook: FRONTLEVEN 70km - YPRES SALIENT 70km - IJZERFRONT 86km. Vous aurez tout le temps de visiter les sites touristiques et de prendre quelque chose à manger ou à boire.



### La route des polders

Cette route en 2cv vous emmène à travers le vaste paysage de polders derrière Nieuport et Ostende. Vous traversez les polders par des routes étroites, vous serpez dans le paysage le long de l'IJzer et vous passez devant des fermes pittoresques dans des villages de polders spacieux comme Slijpe et Snaaskerke et des villes comme Gistel et Diksmuide.

### Sur les traces de Napoléon

Nous nous promenons en Brabant wallon dans la région au sud de Bruxelles autour de Waterloo où Napoléon a été vaincu en 1815. Dans les environs immédiats se trouvent des lieux pittoresques tels que le château de La Hulpe, la fondation Folon, le lac de Genval, la belle Lasne ... Une belle région à traverser avec la 2CV.

### La route des fleurs

Une route rurale le long du paysage enchanteur de la Hesbaye, connue pour sa culture fruitière belge. Cette route des fleurs vous apporte un mélange de nature et de culture de la plus haute qualité! En avril et début mai, les fleurs le long de cette belle route des fruits deviennent blanches ou roses: blanches pour les cerisiers, les pruniers et les poiriers, roses pour les pommiers. Et avec cela, ils égayent immédiatement le paysage en pente!

**Autres itinéraires possibles:** Amstel Gold Race, Campines anversoises, Coast 2 Coast, Damiaanroute, De Lichtjes van de Schelde, Denderende Steden, Elfstedentocht to Friesland, EU region Maastricht & Omgeving, Hopperoute Affligem, Hopperoute Poperinge, Horstroute, Les Lacs de l'eau d'heure, Lille, Campines limbourgoises, Liège-Bastogne-Liège, Maneblussersroute, Meetjesland, Vers le Vélodrome de Paris-Roubaix, Route Ros Carillon, Route Des Collines, Route des Sources, Stille Waters, Drowned Land Van Saefthinghe, Vlaanderens Mooiste, Watermolenroute, Zeeland ...

## RALLYE: VÉLO, TANDEM, E-BIKE, VESPA OU CUISSE-TAX

**E**n petits groupes de 6-8 personnes nous traversons une certaine région. Le travail en équipe est central pour trouver la destination finale. En route des pièges et toutes sortes de missions intellectuelles et pratiques attendent. A la destination finale la récompense vous attend sans aucun doute, mais l'atteindrez-vous?

Exemples de routes: \* Brugse Ommeland \* Route Hazel Hasselt \* Meetjesland, ....

Nous pouvons améliorer ce concept selon vos souhaits avec des vélos rétro, des vélos de course, des VTT, des tours à vélo ...



# INSPIRED BY ART

- EXPÉRIENCE BAMBOU
- SCULPTER AVEC DE LA MARNE
- GRAFFITI
- SCULPTURES DE GLACE





## EXPÉRIENCE BAMBOU

**C**onstruire ensemble est un moyen puissant pour faire grandir des teams.

Avec des matériaux simples (des bâtons de bambou, des gouttières, des tuyaux flexibles, du carton...) votre team construit un terrain pour jouer aux billes fantastiques soit dans votre entreprise, en extérieur ou en plein air. La collaboration, la direction, l'inventivité, le timing, les deadlines, ... ne sont que quelques concepts clés pour ce team building très dynamique.

Il est possible de travailler en différents teams dépendant de la composition du groupe ; des facteurs de difficulté extra peuvent être incorporés sur mesure dans ce 'multi-task'; les modules sont construits séparément et enchaînés plus tard. Pendant le trajet des billes les billes effectuent des jetées de quelques mètres, des loopings, ...ce qui active d'autres mécanismes.

Cette commande 'géante' peut uniquement se passer pour le fun, mais est un moyen intéressant et dynamique pour examiner les processus de groupe sous la direction d'experts. Apprendre par expérience n'est pas loin d'ici.





## SCULPTER AVEC DE LA MARNE

**D**écouvrez le talent créatif de chacun des membres de votre équipe ou même de votre équipe dans son ensemble.

Créer quelque chose de ses mains à partir de rien est un processus plein d'épanouissement et d'émerveillement.

La marne est le matériau le plus fantastique pour se familiariser avec la sculpture de manière accessible, car elle est si facile à travailler.

Sous la direction d'un expert et avec une valise pleine de râpes, ciseaux, scies, ... Nous nous mettons au travail pour atteindre un résultat commun : pensez à un échiquier, à des hommes de pierre, à des porte-lampions,... Tout ce que vous voulez, c'est possible.

À chaque fois, ces ateliers produisent les résultats les plus surprenants, qui peuvent ensuite être rapportés comme un souvenir permanent et comme un objet fonctionnel.





## GRAFFITI

Le graffiti est aussi ancien que le monde. Depuis notre existence nous écrivons et dessinons sur les murs. Le graffiti moderne apparaît seulement vers les années 70. Ils étaient peints sur les trains, les murs et le métro. De nos jours on les voit partout. Pas seulement en ville ou aux endroits défendus mais également au musée, dans le monde de la publicité et de la mode.

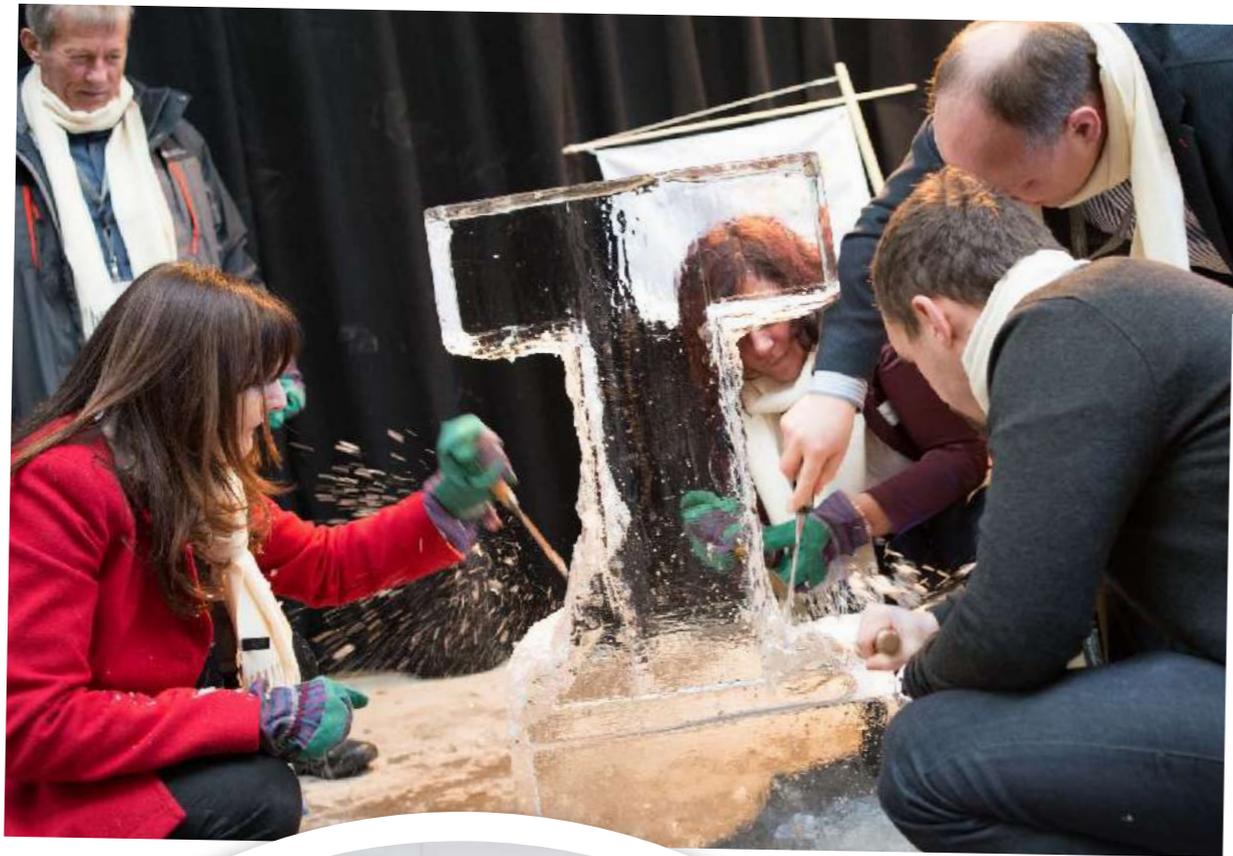
L'atelier de graffiti est original, créatif et de notre temps! Ils forment une source d'inspiration pour nos participants.

Le travail en équipe est important: on travaille en groupe ou en équipe à un ensemble. Après l'exercice des principes de base, il est possible de travailler ensemble à un thème, un logo, un slogan.

Nous prévoyons habituellement :

- Combinaison de protection par participant
- Masque de protection respiratoire par participant
- Toile peinte par 2 à 3 participants
- On travaille sur des toiles (pour un maximum de confort pendant l'atelier – hygiène du dos)
- Utilisation des bombes de peinture graffiti de qualité





## SCULPTURES DE GLACE

**S**urprenez vos employés au moyen d'un workshop captivant pendant lequel ils sculptent eux-mêmes une sculpture de glace sous la direction d'un artiste.

A la fin les participants peuvent prendre leur œuvre chez eux. Tout le matériel comme ciseaux, tables et il va de soi des blocs de glace sont livrés par nous.



# INSPIRED BY MUSIC

- MUSIQUE, MAESTRO!
- PERCUSSION
- BODY PERCUSSION
- LE DJEMBÉ
- LE TAMBOUR JAPONAIS - TAIKO



# MUSIQUE, MAESTRO!

**S'**amuser ensemble et intensifier l'esprit d'équipe. Ce workshop inoubliable combine des décisions créatives rapides avec une forme de travail pratique. Des qualités dont vous pourrez profiter individuellement et au niveau de l'équipe.

Nous offrons **4 types d'ateliers de 2,5 à 3 heures** sur le thème de la "musique", c.-à-d.:

## 1. ATELIER CD – "ENREGISTRER VOTRE PROPRE CD"

Pendant le workshop, nous parcourons le processus créatif pour créer son propre (enregistrement de) CD. Notre team professionnel de producteurs, ingénieurs du son, professeurs de chant et photographes conseillent vos invités durant tout le processus de création musicale.

## 2. CRÉER SON PROPRE VIDÉO DE SOCIÉTÉ

Besoin d'un **teaser** pour une fête du personnel ou désirez-vous tout simplement une histoire positive de votre firme pour les travailleurs futurs? Ou êtes-vous à la recherche d'un teambuilding amusant pour tous vos employés?

Que pensez-vous d'une propre version de Happy de Pharell Williams ou plutôt de Get Lucky de Daft Punk?

Nous impliquons tous les collaborateurs à l'enregistrement d'un court **film d'entreprise** où nous employons la créativité de vos collaborateurs et les possibilités qu'offre le lieu de travail. Vos collaborateurs peuvent aussi aider à écrire votre texte. Après quelques jours de montage votre film est prêt pour être mis online ou pour être employé sur les sites d'emploi ou à des bourses.





### 3. BEAT BOX

Faire une performance musicale en peu de temps avec un grand groupe? Cette activité de teambuilding inoubliable combine la coopération et le plaisir dans une atmosphère swing. Pendant le processus créatif nous enseignons aux participants comment utiliser la voix et le corps comme instrument. Notre équipe professionnelle de producteurs, ingénieurs audio, coach de chant et réalisateurs de film accompagnent les participants à leur "moment suprême".

Nous plongeons dans le studio pour l'enregistrement. Nous mélangeons et éditons tout pour en faire un clip vidéo, afin que tout le monde puisse revivre ce moment spécial et le partager avec les collègues, clients et amis.

### 4. THE GARBAGE SOUND FACTORY

L'écologie et la durabilité sont plus que des mots à la mode!

Sous la direction de nos spécialistes musicales vous vous organisez en **orchestre temporaire** et vous **fabriquez**, à l'aide de déchets recyclables, les **instruments** de musique les plus exotiques que vous apprenez également à jouer.

De l'expérience musicale n'est pas requise. Il suffit d'apporter des objets recyclables et mis au rebut de chez vous ou du travail avec quelques outils et une certaine créativité. Les talents vocaux présents sont mis en évidence. Cet atelier se termine par une représentation de 'The Garbage Sound Factory Orchestra'. Bien sûr nous enregistrons cette représentation fantastique sur vidéo!

PS: exemple de matériel: des bouteilles, des bacs en bois, une cuve de maçon, des canettes, des lignes de séchage, des tubes, .... **Optionnellement**, nous fournissons le matériel nécessaire.





## PERCUSSION

**J**ouer des percussions est une expérience physique.

Lorsque vous éteignez votre esprit en vous abandonnant à la musique, cela semble se produire automatiquement !

Lorsque vous communiquez l'un avec l'autre à ce niveau, vous éprouvez immédiatement un sentiment de connexion et de joie. L'expérience montre que la dynamique et la joie de faire de la musique ensemble peuvent mettre en lumière d'autres qualités d'une équipe.

Cette expérience primale donne également une nouvelle énergie, les tensions et le stress disparaissent.

Formulaires :

- \* Percussion régulière
- \* Djembé
- \* Tambours Taiko : tambour japonais épais
- \* Percussion corporelle : votre propre corps comme instrument de musique.



# BODY PERCUSSION

**D**ans ce style de danse afro-américain, vous utilisez votre propre corps comme un instrument de musique. Dansez, tapez des mains et tapez du pied pour créer une danse puissante et rythmée avec votre équipe. Lancez-vous et donnez un coup de fouet à votre esprit d'équipe.



## LE DJEMBÉ

**L**e Djembé (tambour) est l'un des instruments de percussion les plus connus. Il est originaire d'Afrique de l'Ouest et est fabriqué à la main.

Un tronc d'arbre est creusé et recouvert d'une peau de chèvre. Cette peau est attachée au djembé avec une corde. Jouer du tambour ensemble en Afrique est toujours un moment pour communiquer les uns avec les autres d'une manière spéciale, afin que les gens puissent apprendre à profiter de la vie sans avoir à parler ou à écrire.

Il en va de même pour vous et votre entreprise pendant notre atelier, vous vivrez une interaction agréable.





## LE TAMBOUR JAPONAIS – TAIKO

**T**raduit littéralement, taiko signifie "**gros tambour**". Nous utilisons également le même mot taiko pour désigner la musique, le tambour japonais. N'importe qui peut battre un tambour, mais ce n'est pas du taiko ... Le vrai taiko est une manière d'être, de vivre, une manière spirituelle. Le Taiko est joué avec tout le corps, l'esprit et l'âme inclus. Le taiko n'est pas seulement une musique que l'on entend, c'est aussi des mouvements corporels puissants que l'on peut voir, et le son profond du taiko est ressenti dans tout l'être. Nous ne savons pas exactement quand le taiko est apparu, mais nous savons qu'il a des milliers d'années, qu'il était – et est toujours – un instrument indispensable dans la vie et la culture japonaises. Le tambour taiko produit un son d'une telle portée que l'on disait autrefois que les frontières d'un village étaient déterminées par la portée du son du taiko du village. Il n'est pas surprenant que le taiko occupe une place centrale dans la communauté, et pas seulement en raison de ses propriétés musicales. Après tout, c'est aussi un important moyen de communication. Il était utilisé, par exemple, pour rassembler les villageois, pour les avertir de l'approche d'une catastrophe. Lorsque les samourais partaient en guerre, c'était au son des tambours. Les messages étaient également traduits en un motif musical et envoyés aux quatre coins du monde. Les fermiers emportaient des taikos dans leurs champs, pour réveiller le dieu de la pluie ou chasser les mauvais esprits. Dans les villages situés en bord de mer, on jouait du taiko le soir pour guider les pêcheurs vers la maison, mais le taiko était également joué lors des fêtes de village. Le rythme entraînant des taiko a fait vibrer les gens pendant des heures ... Aujourd'hui, le taiko est toujours utilisé au Japon dans les cérémonies religieuses, pour honorer les ancêtres, lors des fêtes de village, dans le théâtre classique...

# CULINARY

- ATELIER CULINAIRE
- ATELIER COCKTAIL (MYSTÈRE)
- ATELIER SMOOTHIES
- ATELIER CHOCOLAT



# ATELIER CULINAIRE

Cuisiner en groupe est excellent pour l'esprit d'équipe. En plus il est surprenant de voir qu'un employé de bureau crispé change en chef confiant Jeroen Meus dans la cuisine.

Faire la cuisine ensemble change un groupe en équipe. En groupe vous êtes tenus à communiquer et à organiser. Vous travaillez ensemble pour préparer un repas succulent. C'est une récompense pour les efforts en commun. Il faut pouvoir confier l'autre et convenir qui fera ci ou ça. Apprendre à cuisiner est possible pour chacun.

En trois heures environ nous préparons un menu plantureux pour chaque participant: amuse-gueule, une entrée, un plat de résistance et un dessert.

Et ... nous travaillons selon les règles de l'art de la cuisine. D'ailleurs nous n'employons que des ingrédients frais. Vous pouvez composer votre menu à la carte.

Comme apothéose nous dégustons les plats préparés ensemble! Entretemps on discute des capacités et de la créativité de chaque groupe.

Chaque plat est accompagné de vin classé ce qui stimule la communication!



# ATELIER COCKTAIL (MYSTÈRE)

Le groupe sera divisé en groupes de 8 personnes. Chaque groupe est attribué une table pour y travailler plus tard, y compris un flipchart de table et des marqueurs.

Nous commençons l'atelier avec une **explication théorique** sur les différents spiritueux, liqueurs, sur l'importance et la fonction de la glace, les différentes techniques pour faire un cocktail, l'importance d'un bon équilibre, la combinaison des saveurs, la provocation des sens,... L'explication prend environ 30 minutes, pendant laquelle le barman prépare quelques cocktails. Les invités reçoivent une **version miniature** du cocktail fait par le barman, pour qu'ils puissent éprouver les saveurs et les textures eux-mêmes. Après cette explication et les démonstrations, c'est aux invités de se mettre au travail.

Les groupes peuvent se servir à des buffets dans la salle. Au premier buffet il y a des différents types de verres, tasses et récipients. Le deuxième buffet est plein de différents spiritueux, liqueurs, jus et sirops, ... Les invités peuvent trouver tout ici, de la vodka au cava et du jus de citron vert au sirop de violet. Le troisième buffet sera rempli d'ingrédients frais. Des fruits frais, espèces et légumes seront à la disposition des groupes.

Néanmoins, il y a certains objets réservés uniquement à chaque groupe. Sur chaque table vous trouvez un 'mystery box'. Dans cette boîte vous découvrez des ingrédients 'spéciaux' réservés à chaque groupe spécifique. Chocolat, piment rouge, cacao, tomate, coriandre, thym, gingembre, ... C'est plus risqué d'utiliser ces ingrédients dans un cocktail, mais ils peuvent vous aider à marquer des points avec le jury populaire!

Après cette heure les groupes doivent présenter leur cocktail au barman et au jury populaire et ils doivent aussi prévoir 1 gobelet de leur cocktail pour chaque groupe. Les autres groupes doivent les goûter et donner des points sur dix sur une fiche des points. Les points du barman et du jury populaire sont additionnés



## ATELIER SMOOTHIES

**A**vez-vous toujours été passionné par le secouage et le mélange ? Le problème, c'est qu'avec tout cet alcool, on a aussi une sacrée gueule de bois... Ne vous inquiétez pas, le nouvel Atelier Smoothie vous permet de continuer à secouer et à mélanger une volonté, mais maintenant de manière totalement saine ! Prêt pour 90 minutes de plaisir sain ?

Mélangeons-les !

Par groupes de cinq, vous prenez place à l'une des joyeuses tables où le mixeur est prêt et où le tablier et les ingrédients vous attendent. Dans cet atelier, nous vous apprendrons à préparer trois smoothies différents, délicieux et sains.

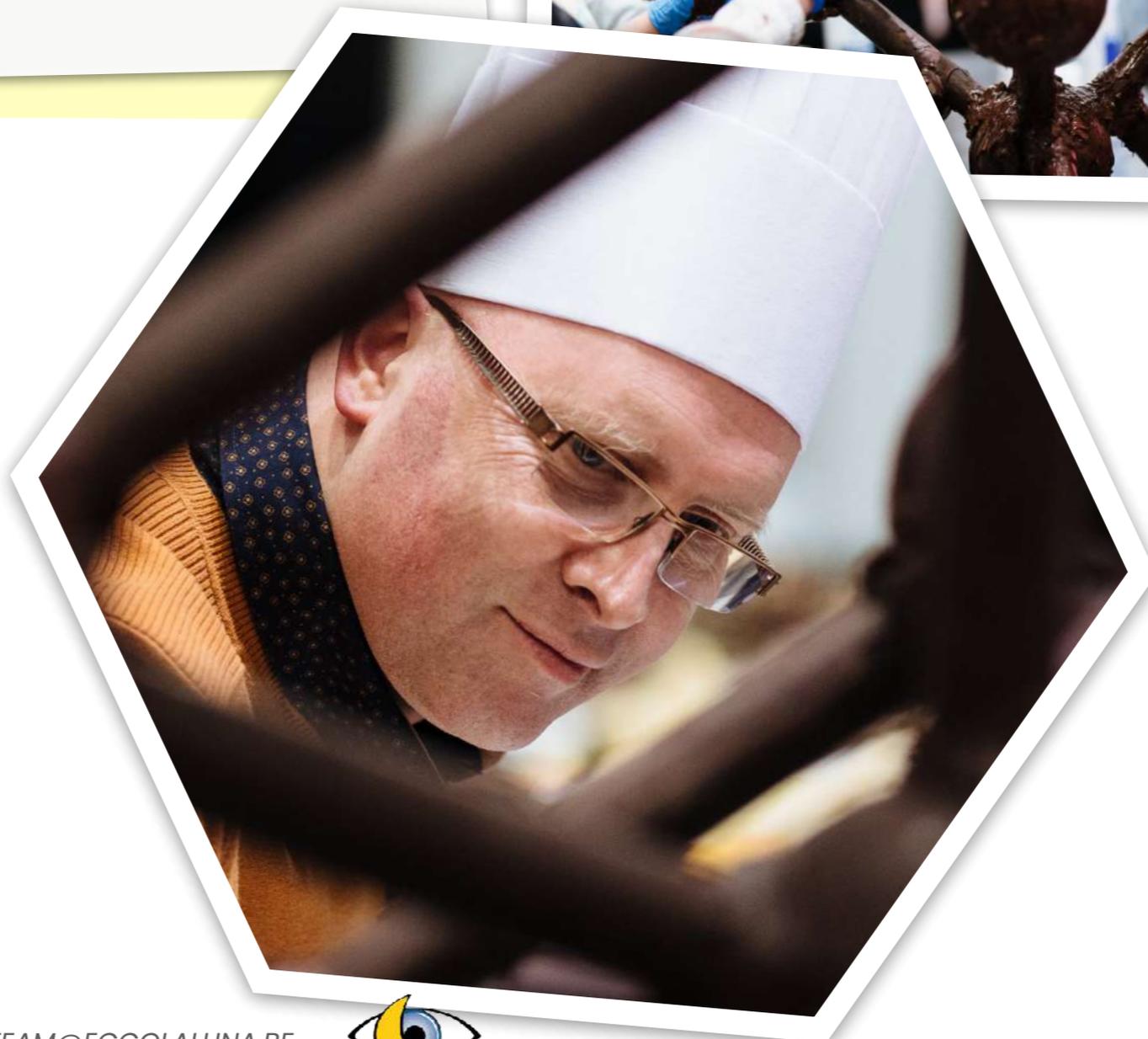


## ATELIER CHOCOLAT

**P**endant l'atelier de chocolat, nous fabriquons un assortiment de délicieuses truffes, pralines et friandises au chocolat de manière interactive.

Une quantité suffisante de tout est fabriquée pour que chacun puisse ensuite emporter une boîte de chocolat pour surprendre les gens à la maison avec des pralines, truffes,... faites maison.

Thème possible : l'Atomium en chocolat



# ÉVÈNEMENTS

Ecco La Luna, en plus d'être votre partenaire d'activité d'équipe, est également le régisseur de l'ensemble de votre événement (lieu unique, restauration, invitation ludique, décoration à thème, animation ...)

Qu'il s'agisse de séminaires (quotidiens ou de plusieurs jours) et d'incentives, de journées familiales, de fêtes du personnel, de fêtes à thème, de lancements de produits, de teambuildings, d'événements de mise en réseau ou de fêtes de clients, nous sommes à l'écoute de vos besoins et élaborons un événement sur mesure, tant dans le pays qu'à l'étranger.

Découvrez nos soirées à thème et laissez-vous inspirer par certains de nos événements du passé à l'écoute de vos besoins et élaborons un événement sur mesure, tant dans le pays qu'à l'étranger.

[www.eccolaluna.be/events](http://www.eccolaluna.be/events)

Vous trouverez ci-dessous d'autres sources d'inspiration possibles pour votre événement. Demandez-nous n'importe quoi!

*Dégustation de caviar, pliage de ballons, balade en ballon, vélos rigolos, techniques de cirque (jonglerie, par exemple), zumba, numéro de feu, atelier de DJ, patinage en ligne, fabrication de chapeaux, fabrication de mouches à vent, châteaux gonflables, roulage de cigares, trappeur de jus, manger des insectes, vélos fous, soufflage de verre, expérience de peinture lumineuse, capoeira, didgeridoo, atelier Haka ...*





# APPROCHE LEARNING

Avec notre approche, nous essayons principalement de travailler de manière préventive/proactive afin de rendre une équipe résiliente et saine. Lorsqu'une équipe a une résilience suffisante, des problèmes tels que l'absentéisme et le roulement du personnel diminuent, ce qui signifie autrement souvent un coût élevé pour une organisation. Chaque équipe est éligible. Dans les bonnes équipes, il y a aussi des éléments que vous pouvez fournir pour renforcer la résilience dans tous les contextes.

Nous demandons par la présente un mandat à l'ensemble du groupe et fournissons un cadre sûr pendant ce processus. Ce qui se dit pendant l'activité reste entre nous. Nous n'écrivons pas de rapport, la réflexion et les conclusions se font ensemble en groupe. L'accent est mis sur l'expérience d'un changement durant les activités. Nous discutons des pièges, des forces et des faiblesses, nous n'évitons pas les sensibilités, nous concluons des accords et planifions des actions pour changer le lieu de travail.

Il est important que les gens optent toujours pour des objectifs réalistes lors d'un processus d'apprentissage. Ce n'est pas l'intention de placer soudain la barre si haute que les gens se ferment ou se retrouvent dans leur zone de stress. Nous recherchons le terrain qui peut bouger et essayons de stimuler les gens juste à l'extérieur de leur zone de confort dans la zone dite d'apprentissage et toujours dans un contexte sûr. Ce stimulus peut être physique, mental, collectif et émotionnel et est donc juste assez grand pour en tirer quelque chose. Le but est d'indiquer des approches émergées à la fin de la trajectoire, facilitant ainsi la transformation d'un comportement actuel en un comportement souhaité.

[www.eccolaluna.be/learning](http://www.eccolaluna.be/learning)

# LEARNING & DEVELOPMENT, COACHING

Nous savons tous que la qualité d'une équipe n'est pas simplement la somme des talents de chacun. Une équipe soudée fonctionne sur la base de la confiance, se soutient et se connaît mutuellement, connaît ses forces, ses faiblesses, ses pièges et ses sensibilités, a une vision et une mission, se réunit avec un esprit ouvert et est ouvert au changement. Nous sommes convaincus que ce changement peut être ancré mieux et plus durablement sous la conduite d'un coach.

À travers nos modules d'apprentissage, en tant que coach, nous voulons partir ensemble avec une personne, une équipe ou une organisation qui poursuivent un objectif, identifient un besoin ou changement ou peuvent utiliser le soutien pendant les moments difficiles. Le point de départ ici sont des activités qui conviennent le mieux à cet objectif, au changement souhaité ou au besoin. Nous souhaitons ainsi avoir un impact durable sur l'individu, l'équipe ou l'organisation en question.

Ci-après quelques exemples d'activités :

- TEAM DYNAMICS
- TRAVAILLER AVEC DES MOUTONS
- NATURING TEAMS
- RE-BOOST YOUR TEAM
- LE COACHING NATUREL



# TEAM DYNAMICS

Nous mettons l'équipe au travail sur la base d'un certain nombre de **méthodes de travail actives**. Après l'action, nous et l'équipe regarderons comment cela s'est passé. Quelle dynamique est apparue? Que reconnaissons-nous? Quel impact cette dynamique a-t-elle sur la coopération? Sur les membres individuels de l'équipe? Qu'est-ce qui m'a donné beaucoup d'énergie et qu'est-ce qui m'a fait abandonner à cause d'une perte d'énergie? Comment pouvons-nous procéder différemment? En tant qu'équipe et en tant que membre de l'équipe? Qu'est-ce que cela signifie pour notre coopération quotidienne?

Des thèmes très divers peuvent être abordés en raison de la grande variété de tâches. Des thèmes tels que la communication, quelle place puis-je prendre dans cette équipe, est-ce que tout le monde est entendu ou juste les bruyants, comment gérer la pression du temps, comment réagir aux changements soudains, qui prend la tête, attendons-nous que le patron fasse quelque chose ou assumons-nous la responsabilité et l'appropriation, qu'avec des commentaires ouverts, à quel point je me sens en sécurité pour partager des choses sincèrement dans l'équipe ...





## TRAVAILLER AVEC DES MOUTONS

Un troupeau de moutons et leur berger sont souvent une belle métaphore du fonctionnement d'une équipe. Marchez après les moutons et ils s'enfuient. Parfois, en tant que patron de votre équipe, vous avez également le sentiment que vous n'atteignez pas vos employés, qu'ils fuient les tâches que vous leur assignez. Cependant, une approche correcte peut vous assurer d'obtenir les moutons (ou vos employés) là où vous les voulez.

Découvrez quel type de leadership fonctionnel (leadersheep?) convient le mieux à votre équipe en conduisant des moutons. Suis-je mieux un berger dominant? Un connecteur? Un gardien? Un prédateur? Et comment gérer les moutons noirs dans mon équipe?



# NATURING TEAMS

**B**uilding resilient teams in nature.

Souhaitez-vous, avec vos collaborateurs, exploiter au mieux votre potentiel et travailler à la réalisation des objectifs de votre entreprise ? Votre entreprise est-elle un lieu où tout le monde travaille pour le même objectif et se sent bien dans sa peau ? La satisfaction des clients est-elle importante pour vous ? Vous voulez une équipe engagée et agile avec laquelle vous pouvez répondre rapidement aux défis ?

Un projet dynamique en cours, avec des défis parfois difficiles à relever. Surtout compte tenu du caractère dynamique d'une entreprise et du contexte (nouveau Corona) dans lequel elle évolue.

Avec "Naturing Teams", nous proposons un programme de 5 jours pour soutenir ces défis. Il s'agit d'un programme d'orientation pour les groupes dans lesquels nous souhaitons faire évoluer les employés, les objectifs de l'entreprise et la dynamique au sein de l'entreprise de manière saine.

Nous guidons les équipes dans la nature. Nous utilisons la nature comme source d'inspiration, parallèlement à d'autres cadres théoriques. Il s'agit d'un lieu physique où nous pouvons nous détendre, faire le plein d'énergie et, plus que jamais, respirer librement.

Vous pouvez considérer ce programme comme une opportunité que vous vous offrez à vous et à vos équipes pour sortir d'un mode de survie (à temps). En mode survie, vous faites les choses en pilote automatique, sans ressentir ou être connecté.



## RE-BOOST YOUR TEAM

La pandémie a profondément secoué le marché du travail.

La transition frappante actuelle vers un régime avec possibilité permanente de **télétravail** présente à la fois des avantages et des inconvénients.

D'une part, en tant que télétravailleur, vous avez plus de flexibilité et d'autonomie pour déterminer votre journée de travail. D'autre part, le **contact social réduit** avec les collègues signifie que vous ne nourrissez plus suffisamment cet aspect comportemental important.

Par ailleurs, nous remarquons également un **besoin** pour les entreprises qui souhaitent bien **encadrer le retour** de leurs salariés sur le lieu de travail physique après de longues périodes de télétravail.

Comment stimuler cette **interaction collégiale** du passé et une **communication connectée** ? Comment intégrer de nouveaux collaborateurs qui n'ont jamais vu leurs collègues en vrai ? Comment faire en sorte de redevenir une machine bien huilée sur le lieu de travail ?

Ecco La Luna propose des **programmes** axés sur la collaboration et la communication collaboratives.

À travers un certain nombre de **défis pratiques et amusants**, nous vous permettons de faire l'expérience de la présence ou de l'absence d'une collaboration fluide et d'une communication de connexion au sein de votre entreprise.



Après chaque défi, nous **réfléchissons** ensemble à ce qui s'est passé pendant la tâche et vous permettons de vous donner mutuellement du feedback (positif et négatif). L'objectif est de stimuler une **appréciation mutuelle renouvelée** et une meilleure connexion les uns avec les autres.

Nous emmenons ensuite ces résultats d'apprentissage avec nous pour le prochain défi que nous vous présentons. Enfin, nous vous invitons en équipe à nommer ce que vous pouvez en **apprendre et à l'appliquer** sur le lieu de travail. Au cours de ce processus, nous offrons toujours un cadre sûr dans lequel les gens s'écoutent sans porter de jugement.

Nous commençons ce programme par un **entretien take-in** sans engagement dans lequel nous discutons de la durée, du contenu, du budget et des thèmes. Nous mettons à disposition 1 coach par groupe d'environ 15 personnes.

La durée d'une séance varie d'une demi-journée à une journée complète, selon les besoins.

Quelques références de telles sessions de coaching : Atlas Copco, Cegeka, Aluvision, Central Point, Brico & Mediq.

**D'autres thématiques** telles que le leadership, l'orientation client, la gestion de la diversité... font également partie de notre offre.



## LE COACHING NATUREL

**L**e **coaching naturel** est un coaching dans la nature où non seulement le coach, mais aussi la nature vous guide et vous soutient, vous et votre équipe.

La nature vous met en contact avec votre **vraie nature** et votre sagesse intérieure. Vous entrez dans un **flux intuitif**. En interagissant avec la nature, vous découvrirez des réponses à vos questions et des solutions à vos problèmes. Les images puissantes de la nature ancrent ces expériences profondément dans votre corps. Vous les emportez automatiquement avec vous dans votre vie quotidienne et votre travail et réalisez les changements souhaités étape par étape. De cette manière, vous et votre équipe parviendrez à une croissance naturelle et vous vous épanouirez en co-création avec la nature, dont vous apprendrez à utiliser les effets de guérison et de miroir.

Thèmes possibles : résilience, mission, vision, stress, burnout, orientation professionnelle .





# LEISURE

Vous cherchez une activité amusante pour votre groupe d'amis, votre famille ou votre organisation?

Nous sommes heureux de vous aider sur votre chemin pour vous fournir la relaxation nécessaire.

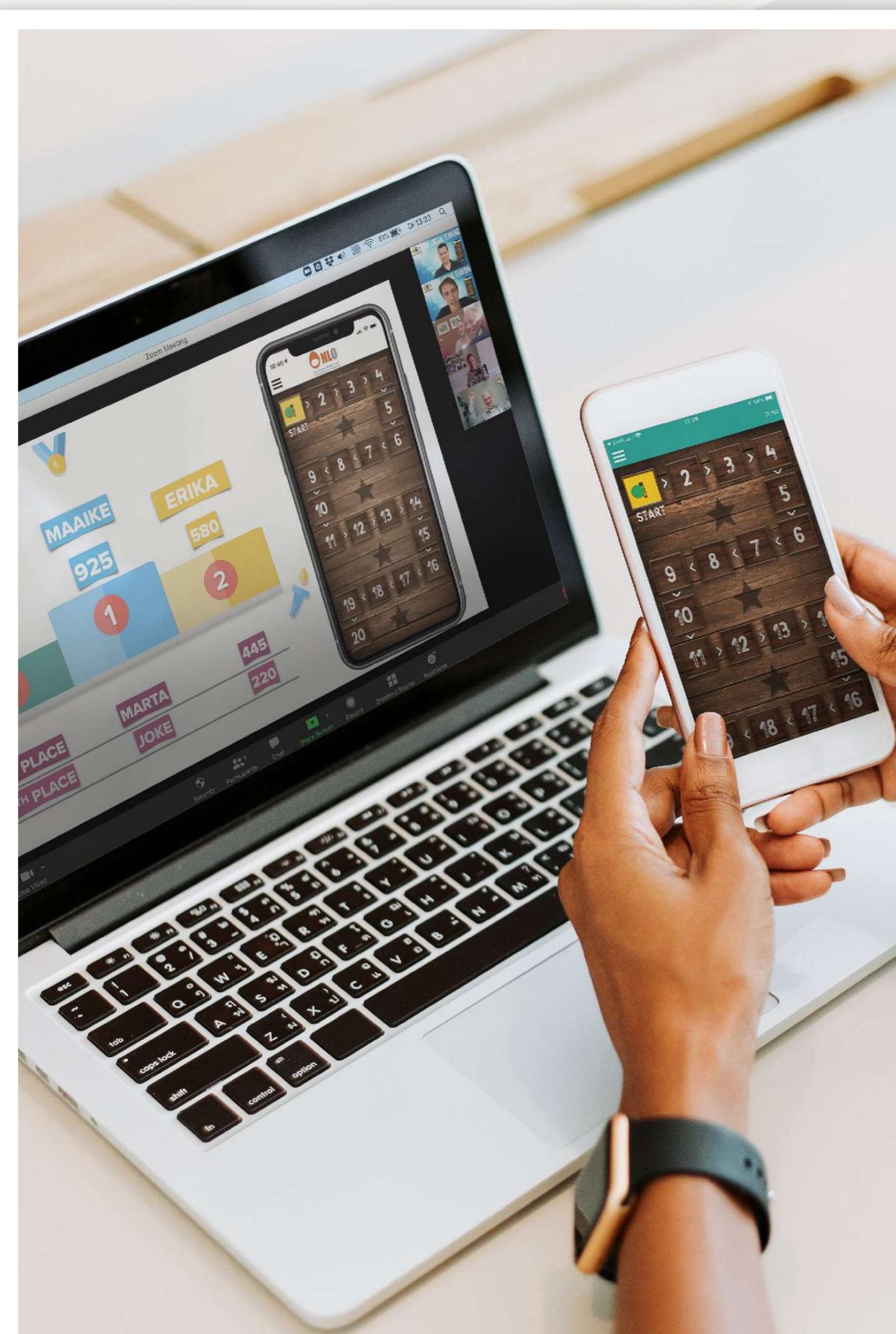
Beaucoup de nos formats Team Development sont adaptés à cela. Ci-dessous, nous aimerions en souligner quelques-uns:

[www.eccolaluna.be/leisure](http://www.eccolaluna.be/leisure)

# ONLINE

VOIR CATALOGUE SPÉCIFIQUE:

A TÉLÉCHARGER VIA LE SITE WEB



# TÉMOIGNAGES

## **"The best of the best"**

Ecco La Luna a toujours été le partenaire idéal pour la planification des teambuildings pour les Kinapolis ; un manager et un personnel créatifs, très flexibles et super sympathiques. Tout court, un partenaire sur lequel vous pouvez compter pour tout régler! Le Kinapolis est exigeant et Ecco La Luna répond à toutes les exigences! Hautement recommandé dans l'organisation d'événements!

**THÉRÈSE COOREMAN - KINEPOLIS GROUP**

## **"Top!"**

La collaboration avec Ecco La Luna pour l'organisation de notre fête des clients s'est déroulée sans problème dès le premier instant. L'apport créatif, l'approche proactive, la réflexion, les contacts agréables, le professionnalisme, le plaisir, le déploiement des personnes et des ressources, la flexibilité ... tout aussi élevé et a fait de l'événement un succès. Les compliments des participants à la fête des clients ne cessent d'affluer, c'est si gentil!

**KATELIJN VANDENBROUCKE - RANDSTAD INHOUSE SERVICES**

## **"Beach event au Beach Club de Bredene"**

Plusieurs fois reporté en raison de la pandémie, l'événement a finalement pu avoir lieu en septembre à la côte belge, les dieux de la météo étant en notre faveur. L'objectif était principalement de présenter notre personnel actuel et les nouveaux venus dans l'entreprise les uns aux autres, et Ecco La Luna a eu le don de transformer nos idées en une journée merveilleuse et active dans un cadre magnifique. Un employé m'a dit : "C'est tellement détendu qu'on pourrait croire qu'il n'y a pas d'organisation du tout, le flux naturel ....". Merci à Geert et à son équipe, Top Team".

**ELS CLERBOUT - ETEX**

## **"Des teambuildings inoubliables avec un impact à long terme"**

Pendant tout le procès, j'ai eu un contact très fluide et sincère avec Michiel. L'activité choisie a été magnifiquement élaborée. Tout le groupe a été impliqué et les superviseurs ont surchargé tout le monde d'enthousiasme. Nous avons déjà réservé quelques teambuildings par le biais d'Ecco La Luna et cela a toujours été un grand succès. Ils créent des équipes inoubliables qui favorisent également le dynamisme sur le lieu de travail à long terme".

**NATHALIE VAN NUFFEL - CONGRESCENTRUM DE PITTE - APB DE SCHORRE**

# TESTIMONIALS

## **"Online codebreaker**

Nous avons organisé une activité en ligne pour 40 collègues en quelques jours, avec la participation d'Ecco La Luna, et les réactions ont été très positives.

Le Codebreaker en ligne combine réflexion, amusement et quelques défis photo et vidéo et c'est certainement ce mélange qui a plu au plus grand nombre".

**CÉDRIC PEETERS - ENGIE**

## **"Teambuilding Taiko**

Un tout tout grand merci pour ce superbe moment ! Nous avons dépensé beaucoup d'énergie, mais nous avons aussi récupéré beaucoup d'énergie. Les deux formatrices étaient excellentes, très claires et inspirantes, ce qui fait que nous avons passé un bel après midi en équipe. J'espère que notre enthousiasme était partagé 😊 L'organisation était rapide et efficace !"

**LUCIE TIRIAU - LA MONNAIE**

## **"séminaire réussi à Reims!**

Très bon accueil dans l'hôtel sélectionné avec soin,

Organisation de la logistique et de la restauration du séminaire picolbelle. Un emplacement de choix !

J'ai également apprécié les activités de teambuilding organisées.

Bref, à la satisfaction de tous, nous avons pu réaliser un très beau séminaire grâce à votre intervention ! Un grand compliment !

**PATRICIA ALBERS - PROMATIC-B NV - ACTEMIUM**

## **"Encore une journée réussie!**

Je ne sais pas combien de fois nous avons demandé à Ecco La Luna d'organiser une activité de team building pour nous, mais c'était encore une fois un succès ! Cette fois, nous voulions une activité créative et Ecco La Luna nous a proposé de sculpter dans la marne. Bien que notre demande soit arrivée très tard, Ecco La Luna nous a quand même fourni un excellent emplacement, un très bon professeur et ils ont tenu compte de nos souhaits. Sous la direction de Jens, nous avons passé un après-midi très agréable, nous avons laissé libre cours à notre créativité et nous avons réalisé en équipe une belle œuvre d'art qui est un souvenir durable dans notre bureau. Comme toujours, tout a été organisé de manière professionnelle par Ecco La Luna et la communication s'est déroulée de manière très fluide !"

**KATRIEN ARIJS - ARCHE CONSULTING**

# CONTACT



## **ECCO LA LUNA BV**

VLUCHTENBOERSTRAAT 27A  
8990 GAVERE  
BELGIUM  
BTW-NUMMER: BE 0479 176 733

-

+32 9 245 82 88  
[TEAM@ECCOLALUNA.BE](mailto:TEAM@ECCOLALUNA.BE)

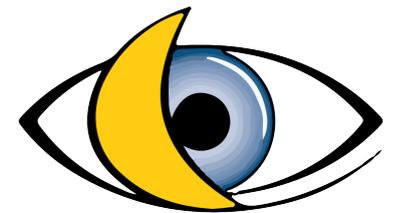
-

BELFIUS BANK NV: BE18 0689 3343 4865 – GKCCBEBB

# 2003-2023



Copyright by Ecco La Luna BV



**ecco la luna**

TEAMBUILDING • EVENTS • LEARNING • LEISURE

[WWW.ECCOLALUNA.BE](http://WWW.ECCOLALUNA.BE)

+32 9 245 82 88 • [TEAM@ECCOLALUNA.BE](mailto:TEAM@ECCOLALUNA.BE)