ecco la luna
SINCE 2003

TEAMBUILDING

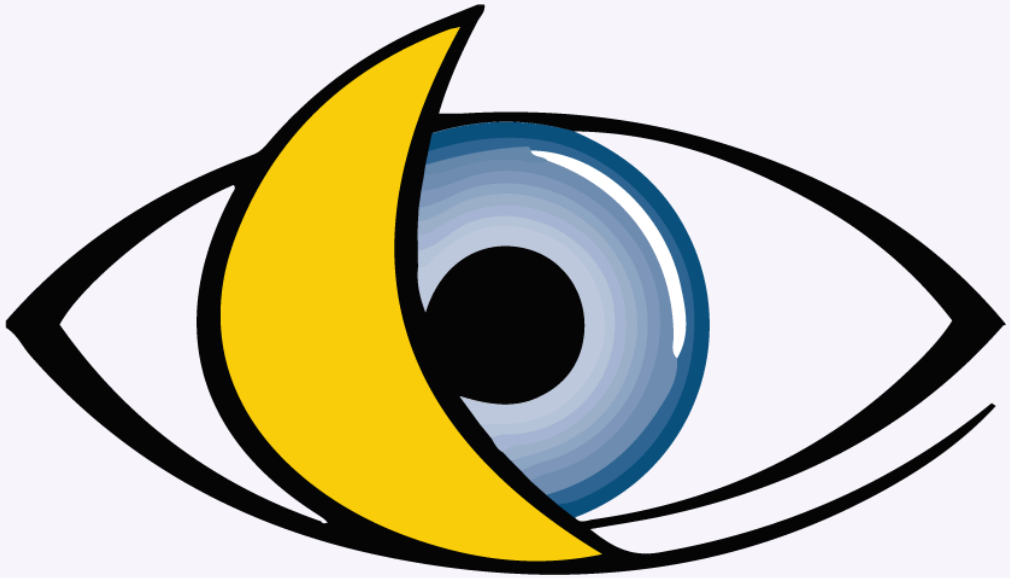
FROID DEHORS, ÉQUIPES SOUDÉES

CATALOGUE AUTOMNE/HIVER

ÉDITION 2026/2027



Partout en Europe



CONNECTEZ.
COLLABOREZ.
COMMUNIQUEZ.
DIRIGEZ.
AMUSEZ-VOUS.
VIVEZ.
PARTAGEZ.
RECOMMENCEZ.
POUR TOUJOURS.

LET US **ENTERTRAIN YOU!**

À PROPOS

ECCO LA LUNA

Ecco La Luna est spécialisée dans des **teambuildings, événements et coachings sur mesure** uniques pour les entreprises, **des petits aux très grands groupes.** Dans le lieu de votre choix, **partout en Europe**, nous créons un événement unique à partir d'une large palette d'activités, **en intérieur comme en extérieur**, **sur mesure** rien que pour vous.

Avec **plus de 20 ans d'expérience** et **plus de 350 événements par an**, nous sommes le **partenaire de confiance** d'un groupe croissant de clients enthousiastes et fidèles.

Vous souhaitez organiser un **teambuilding ou un événement original**, loin des sentiers battus ? **Du pur plaisir**, ou complété par un **coaching individuel ou d'équipe** ? L'**impact social ou écologique** compte pour vous ? Laissez-vous guider par notre **vaste expertise** et profitez d'un **événement sans stress** dans le lieu de votre choix, avec un **impact durable** et un **souvenir mémorable** pour tous les participants.

Parcourez librement ce catalogue et visitez bien sûr aussi notre site **www.eccolaluna.be** pour encore plus d'inspiration parmi notre large offre.

Vous souhaitez soutenir une **bonne cause**, faire appel au **coaching** ou miser sur la **responsabilité sociétale des entreprises** ?



TEAMBUILDING, ÉVÉNEMENTS, COACHING

Dans ce catalogue et sur notre site, vous **trouverez à coup sûr ce que vous cherchez.** Toujours avec notre promesse d'un **impact durable** pour chacun de ces formats. **Partout en Europe.**

Contactez-nous dès aujourd'hui :

team@eccolaluna.be ou appelez le **+32 9 245 82 88.**

Notre **catalogue outdoor** vous intéresse ? N'hésitez pas à nous contacter, nous vous le ferons parvenir avec plaisir.

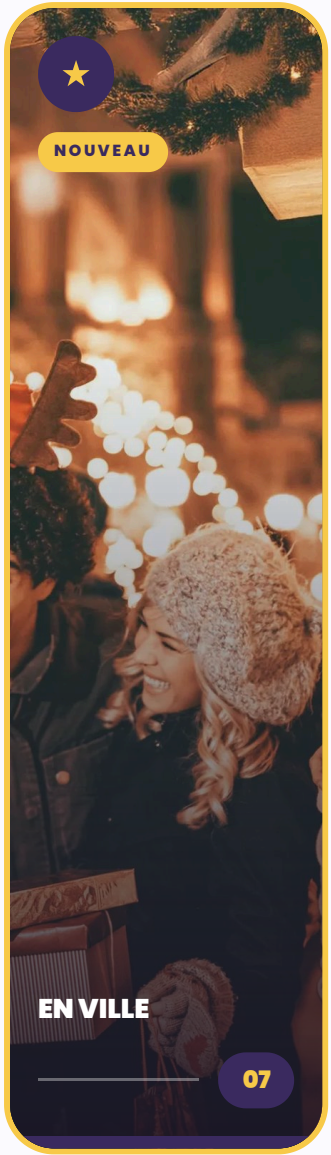
+350
ÉVÉNEMENTS / an

+100000
PARTICIPANTS

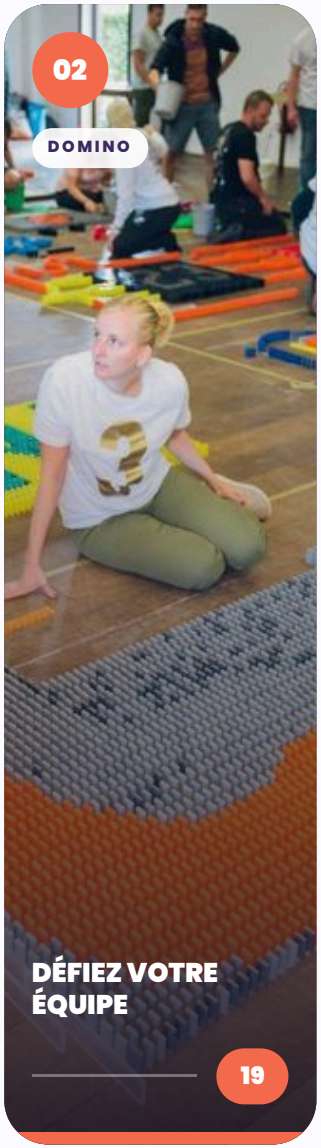
+20 ans
EXPÉRIENCE

+1000
CLIENTS

CATÉGORIES

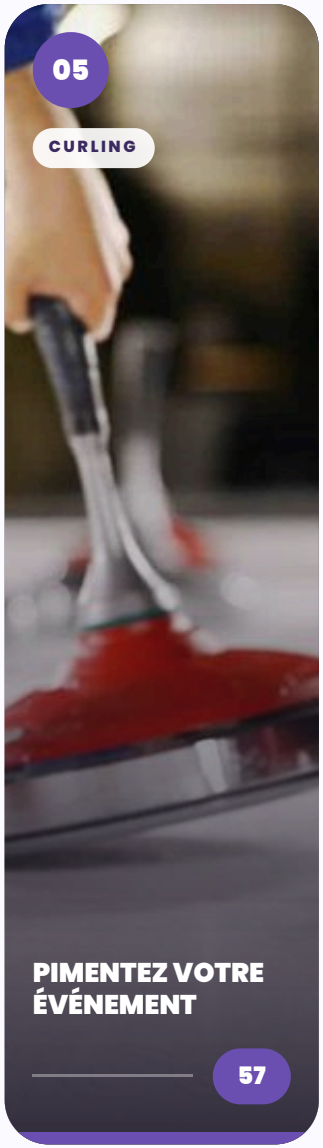

★
NOUVEAU
EN VILLE
07


01
WIND FARM
RSE, DURABLE & SOCIAL
12


02
DOMINO
DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE
19


03
GRAFFITI
FINISH
INSPIRÉ PAR L'ART
31


04
ESCAPE TO VICTORY
CREUSEZ-VOUS LA TÊTE
49


05
CURLING
PIMENTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT
57

CET HIVER

EN VEDETTE

ecco la luna
SINCE 2003



INSPIRÉ PAR L'ART

SCULPTURES DE GLACE

→ 32



DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

ICESTOCK CURLING

→ 25



EN VILLE

CHRISTMAS EXPLORER

→ 11



DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

CHRISTMAS CHALLENGE

→ 26

THÈME HIVER

FÊTE D'HIVER

Organisez une fête d'hiver chaleureuse et pleine d'ambiance, sur place ou tout simplement dans votre entreprise !

Vers la fin de l'année, ou juste au début de la nouvelle, la tradition veut que l'on fasse la fête. Et en matière de fêtes, chez **Ecco La Luna**, nous nous y connaissons ! Nous vous aidons volontiers à rendre l'édition de cette année **conviviale, variée et chaleureuse**, entièrement à votre goût et **dans votre budget**. Nous avons de nombreux **modules** à combiner librement, pour créer une fête qui offre exactement l'expérience qui convient à votre groupe :

Contactez-nous et examinons ensemble toutes les possibilités, pour créer une fête d'hiver dont on parlera encore pendant des années.

Santé !



QUIZ SUR MESURE

Notre quiz très varié comporte différentes manches que nous composons en concertation avec vous. Pas seulement un régal pour les quizzeurs aguerris, mais pour tout le monde, **chant et ambiance garantis compris !** Des questions personnalisées sont tout à fait possibles.



JEUX TRADITIONNELS, DARTS & CURLING

Très accessible et en même temps plein d'ambiance : une sélection de **jeux traditionnels**, combinée avec des **fléchettes** et éventuellement nos pistes d'**icestock curling**. Avec une touche de compétition ou en accès libre, tout est possible.



CHRISTMAS CHALLENGE

En petites équipes de 4 à 5, vous rivalisez avec une tablette pour réaliser les **photos et vidéos les plus drôles, les plus ludiques ou les plus originales**. Avec quelques questions de connaissances et des missions pratiques, cela devient une activité variée où chacun s'amuse à son rythme.



FÊTE APRÈS-SKI

Pourquoi ne pas aller jusqu'au bout avec une **vraie fête après-ski ?** La décoration peut aller d'une simple touche à tout un chalet avec service tyrolien. Pensez **karaoké, planter des clous, glissade de chopes de bière** ou pourquoi pas un **rodéo snowboard** ? Et le traiteur peut suivre avec toutes sortes de spécialités des Alpes.



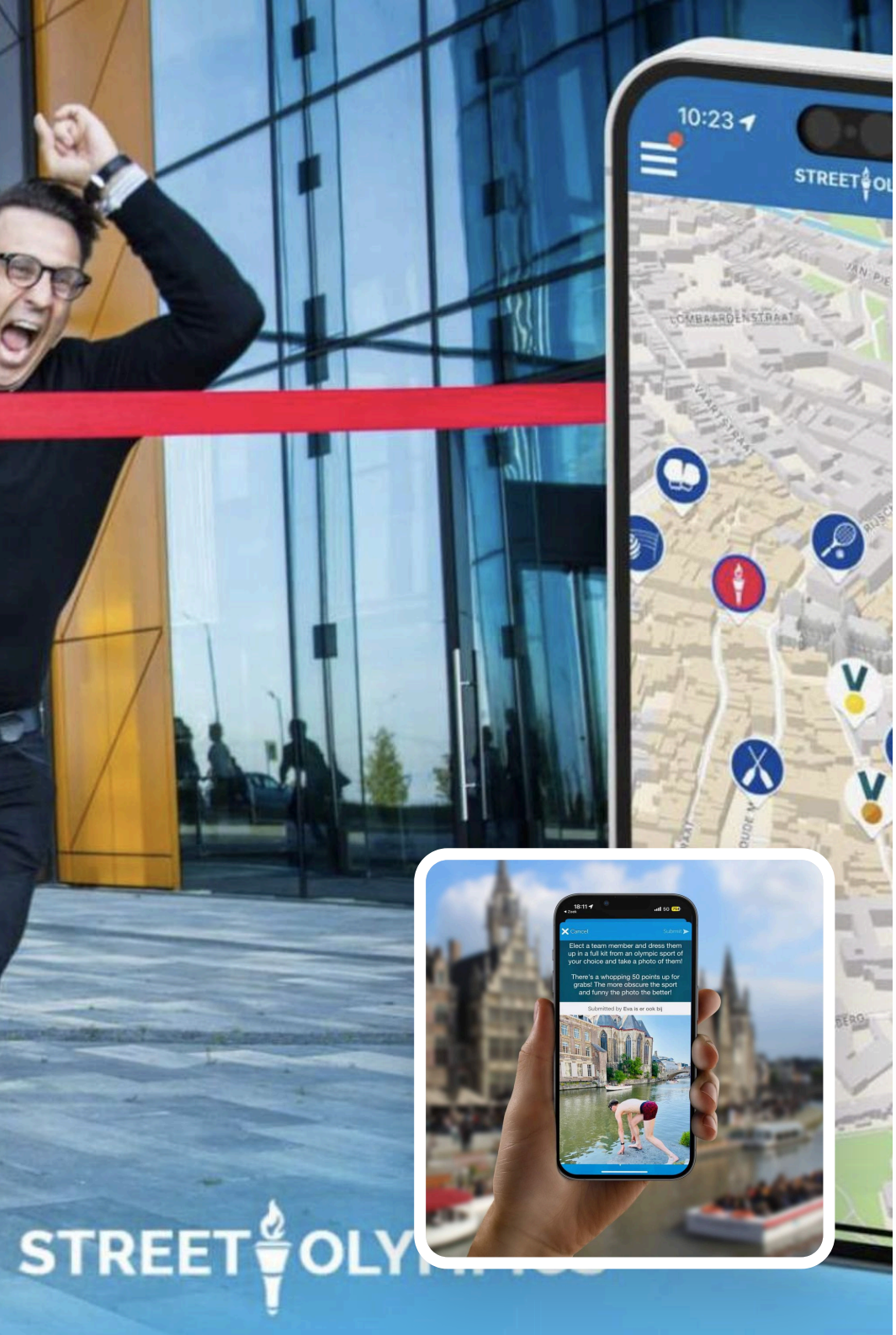
ET BIEN PLUS ENCORE...

Un **atelier cocktails**, la création de **sculptures de glace** ou la peinture de **graffiti**... tout peut se combiner.

EN VILLE

STREET OLYMPICS	08
CITY EXPLORER	09
WHERE THE STREETS HAVE NO NAME	10
CHRISTMAS EXPLORER	11





EN VILLE

STREET OLYMPICS

« Citius, Altius, Fortius ». Avec vous, nous voulons aller plus vite, plus haut et plus fort que jamais pour vivre le teambuilding olympique ultime.

Notre **événement sur le thème olympique** pousse les équipes à se dépasser, à réveiller l'athlète qui sommeille en elles et à relever ensemble une série de défis, tous avec une touche olympique.

Pas besoin de tenue de sport : il suffit d'un peu de **mentalité de gagnant** et surtout d'une bonne dose d'envie de s'amuser.

Alliez connaissances et créativité. Les rues, les parcs et les autres hotspots de la ville offrent une foule d'occasions de défis et de missions amusantes, où toute l'équipe vit de grands moments sportifs, répond à des **questions de sport**, se mesure **contre la montre** et relève des **défis photo et vidéo**.

- Victoire ou défaite, or, argent ou bronze : ce sera une **expérience olympique de haut niveau**.
- Nous organisons ces Jeux **dans n'importe quelle ville du monde**.

EN VILLE

CITY EXPLORER

Avec la ville pour décor, préparez-vous à un teambuilding unique et interactif qui vous fait découvrir la ville de votre choix, et votre équipe, d'une manière nouvelle et amusante.

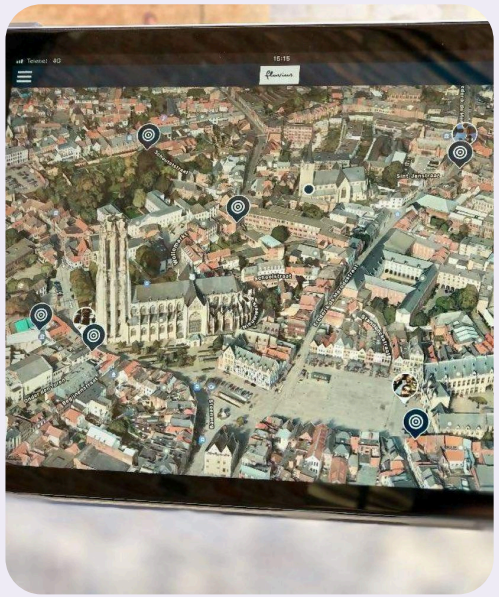
Votre propre **smartphone ou notre iPad** guide votre équipe de 5 à 6 personnes vers différents hotspots. À vous de récolter un maximum de points grâce à des **questions et anecdotes stimulantes** sur la ville, des **missions photo et vidéo** surprenantes et des énigmes qui font travailler les méninges !

Vous recevez ensuite un **lien numérique vers toutes vos photos et vidéos**, pour revivre ces moments !

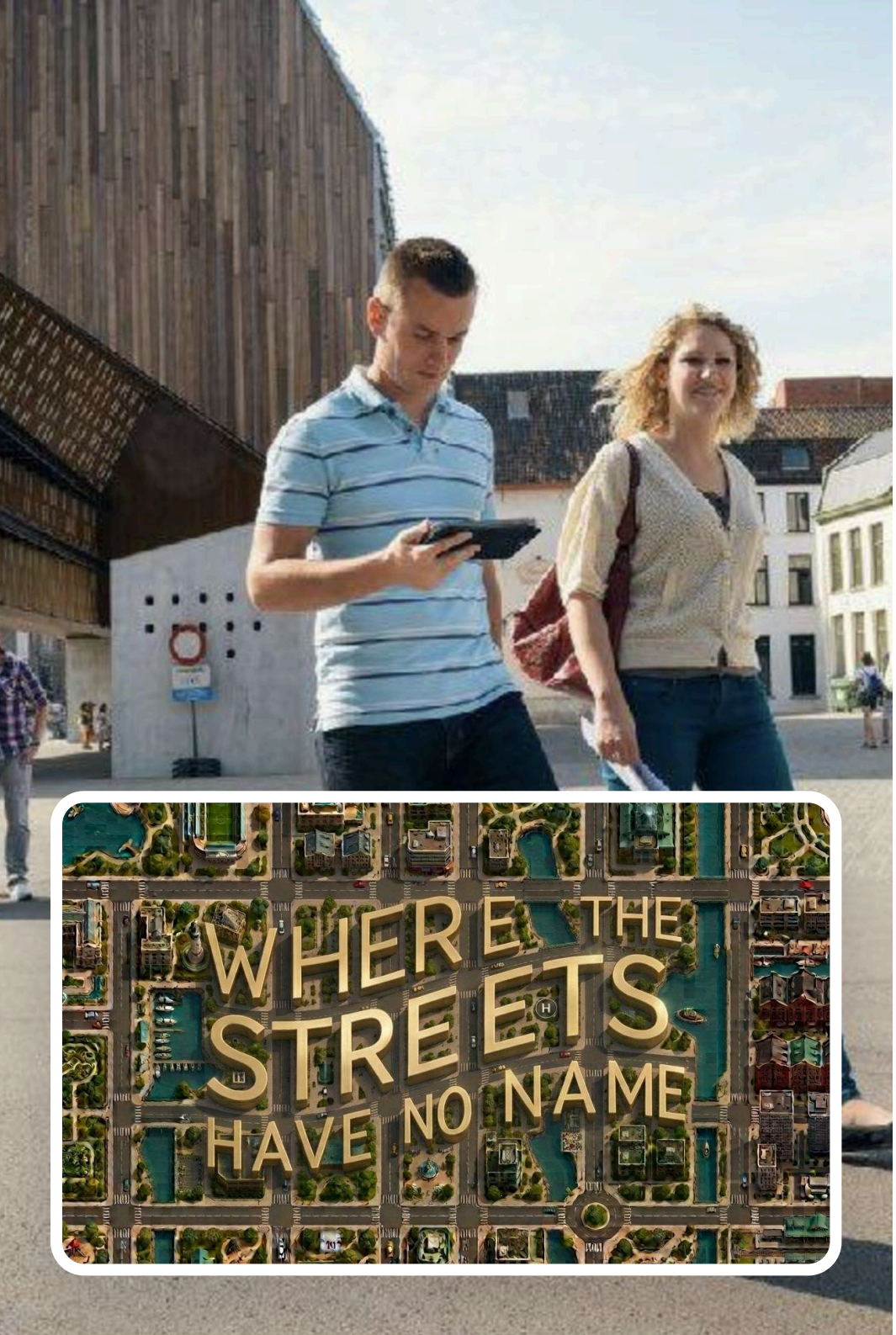
Préparez-vous pour **City Explorer**, où découverte, créativité et plaisir vont de pair !

- **Versions à thème :** à Gand, cela peut devenir un véritable « Mystère de l'Agneau mystique », à Bruxelles un vrai « Metro Explorer », toujours en concertation créative avec vous.
- Peut être complété par une **dégustation de spécialités locales**, ou par un **guide ou un troubadour**.









EN VILLE

WHERE THE STREETS HAVE NO NAME

Découvrez la ville, repoussez vos limites et soudez votre équipe lors d'une aventure urbaine immersive !

On trouve des rues partout dans le monde. Elles relient les gens, les villes et les cultures, et derrière chaque rue se cache une histoire unique. Pendant le jeu de ville interactif **Where The Streets Have No Name**, vous partez ensemble à la découverte de routes remarquables, de ponts, de places emblématiques et de recoins cachés.

Tablette en main, vous partez en ville en petites équipes. Préparez-vous à notre jeu interactif, avec un mélange dynamique d'**énigmes pointues, de faits surprenants, de collectes créatives de photos et de vidéos et de bonus tactiques !**

Qu'est-ce qui vous attend ? En traversant la ville, vous débloquez pas à pas de nouveaux hotspots et des extras cachés sur la carte. **Trois intrigues** traversent le jeu. Les **plaques de rue** de chaque hotspot vous mènent au mot bonus final, et en chemin vous collectez aussi des **pièces de puzzle virtuelles** pour une question bonus supplémentaire. Le tout est relié par un **fil rouge musical**. Collaborez étroitement, faites preuve de créativité et restez attentifs : des indices secrets et des points bonus sont à gagner partout !

L'aventure urbaine ultime pour votre groupe. Where The Streets Have No Name est un teambuilding flexible et sans souci, jouable dans n'importe quelle ville. Le jeu met chaque membre de l'équipe en mouvement en combinant logique et créativité. Grâce au **classement en direct**, vous ressentez en permanence la saine compétition avec les autres équipes, et toutes les photos et vidéos prises deviennent ensuite un formidable souvenir.

Contactez-nous et réservez dès aujourd'hui votre aventure urbaine !

- **Public cible :** entreprises, groupes d'amis, sorties en famille et teambuildings.
- **Lieu :** une ville de votre choix en Belgique, en Europe ou dans le monde !
- **Prérequis :** aucun, juste beaucoup d'enthousiasme pour un bon moment en équipe !



Pour les équipes qui veulent sortir :

★ EN VILLE

CHRISTMAS EXPLORER

Ho ho ho ! Prêts pour une aventure de Noël enchanteresse ? Partez en équipe et découvrez l'ambiance de Noël de la ville d'une manière unique.

Tablette interactive en main, vous êtes guidés à travers les rues pour un parcours magique plein de **questions festives, de défis photo créatifs et de missions palpitantes** qui renforcent l'esprit d'équipe. L'occasion idéale de (re)découvrir votre ville préférée ou un lieu tout nouveau, joliment paré de décorations et de lumières de Noël.

Alternative en intérieur : le Christmas Challenge. Vous préférez profiter de ce contenu ludique à l'intérieur ? C'est possible ! La version adaptée du jeu est conçue pour l'intérieur : tout aussi chaleureuse, et idéale dans une salle de fête ou dans votre propre entreprise, combinée ou non avec d'autres activités.

Sortez donc votre plus beau **pull de Noël** et contactez-nous dès aujourd'hui pour en savoir plus sur le Christmas Explorer !

- **De vrais scénarios de Noël**
  Énigmes, questions de quiz et missions écrites spécialement pour la saison. Pas un simple jeu de ville repeint aux couleurs des fêtes : le scénario du Christmas Explorer respire l'esprit de Noël.
- **Possible partout**
  Partez de l'endroit qui vous convient le mieux : devant votre bureau, à la gare ou au restaurant que vous avez réservé pour la soirée.
- **De 6 à 3 000 participants**
  La formule fonctionne aussi bien pour un groupe de six que pour toute une entreprise. À partir de 300 participants, nous construisons l'offre avec vous.

Pour les équipes qui préfèrent rester à l'intérieur : **CHRISTMAS CHALLENGE** → 26

01

RSE, DURABLE & SOCIAL

WIND FARM 13

BEYOND LIMITS & DIFFERENCES 14

SOLAR BUDDY 15

CRÉER DES PRODUITS DE SOIN NATURELS 16

GARBAGE SOUND FACTORY 17

EXPERIENCES IN THE DARK 18



WIND FARM

Un teambuilding unique où créativité et durabilité vont de pair !

De quoi s'agit-il ? Les équipes construisent un dispositif actionné par le vent pour soulever un poids à 1 mètre du sol. Elles doivent utiliser les matériaux avec intelligence, car chaque composant a une empreinte CO2. Le but ? Créer un modèle fonctionnel et aussi durable que possible.

Le défi ? Après la construction suit un « défi durabilité » via une application, où les équipes répondent à des questions de quiz et réalisent des missions créatives pour compenser leur empreinte CO2. Enfin, tous les dispositifs sont testés et l'impact CO2 final est calculé. L'équipe avec un dispositif fonctionnel et l'empreinte la plus faible l'emporte !

- Stimule la **capacité à résoudre des problèmes** et la vision stratégique.
- Améliore les **talents de négociation.**
- Met la **durabilité en pratique** de manière ludique.





01 RSE, DURABLE & SOCIAL

BEYOND LIMITS & DIFFERENCES

Découvrez la force de la diversité et de l'inclusion dans votre équipe !

Pendant ce teambuilding, les participants découvrent par des missions interactives ce que signifie vivre avec des limitations physiques ou des différences. L'accent est mis sur la prise de conscience, la collaboration et les différences vues comme un atout.

Les équipes sont mises au défi de collaborer et de tirer parti des forces uniques de chacun. Le plaisir et l'apprentissage par l'expérience sont au cœur de l'activité !

Pour une dimension supplémentaire, nous pouvons aussi intégrer de véritables sports adaptés, confier l'animation à un(e) (ancien(ne)) athlète paralympique ou prévoir un discours motivant et inspirant.

- **Renforce la prise de conscience** et la compréhension au sein de l'équipe.
- Contribue à un environnement de travail **inclusif et orienté client.**
- En option : combinez cette activité avec du **coaching d'équipe** pour un impact encore plus profond !

01 RSE, DURABLE & SOCIAL

SOLAR BUDDY

Apportez de la lumière, au sens propre comme au figuré, dans la vie d'enfants qui vivent dans la précarité énergétique.

Avec ce teambuilding axé sur la RSE, vous apportez ensemble une contribution concrète : une lampe solaire qui permet d'étudier, de lire et d'envisager un avenir plus sûr.

- Sensibilisation à la **précarité énergétique** et à son impact.
- Assemblez votre propre lampe Solar Buddy et **ajoutez-y un message personnel.**
- Les lampes sont ensuite remises à des enfants dans des **pays en développement.**





01 RSE, DURABLE & SOCIAL

CRÉER DES PRODUITS DE SOIN NATURELS

Créez vos propres produits de soin durables en équipe, sous la conduite d'une herboriste expérimentée.

Découvrez les ingrédients naturels, choisissez votre parfum et adaptez votre produit à votre type de peau.

En petits groupes, vous réalisez par exemple des shampoings solides, des gommages ou des bombes de bain, et vous repartez avec vos créations faites main. Cet atelier encourage une consommation réfléchie et le travail d'équipe, et montre combien il est simple et amusant de fabriquer soi-même.

- Découvrez les **ingrédients naturels** et adaptez vos créations à votre type de peau.
- L'atelier encourage une consommation réfléchie et le travail d'équipe, et vous repartez avec vos propres créations.



01 RSE, DURABLE & SOCIAL

GARBAGE SOUND FACTORY

Faites de la musique avec des matériaux recyclés !

Durabilité et créativité vont de pair dans ce teambuilding unique. Formez ensemble un orchestre avec des instruments fabriqués à partir de matériaux recyclés et offrez une prestation inoubliable !

- Fabriquez vos propres instruments à partir de **matériaux de récupération** comme des bouteilles, des canettes et des tubes.
- **Écrivez une chanson ensemble** et laissez briller les talents vocaux de votre équipe.
- Terminez par une prestation spectaculaire et **immortalisez le moment en vidéo.**



01 RSE, DURABLE & SOCIAL

EXPERIENCES IN THE DARK

Que ressent-on lorsqu'on vit sans la vue, ou avec une vue limitée, en se fiant entièrement à ses autres sens ?

Avec **Experiences in the Dark**, nous vous plongeons dans cet univers, à travers **différents défis et activités** qui mettent l'accent sur les quatre autres sens, devenus bien plus importants.

Cette expérience de teambuilding **renforce la collaboration et la communication** et change les points de vue. Un parcours inspirant qui rapproche les gens et offre aussi **un regard profond sur la force de nos sens**.

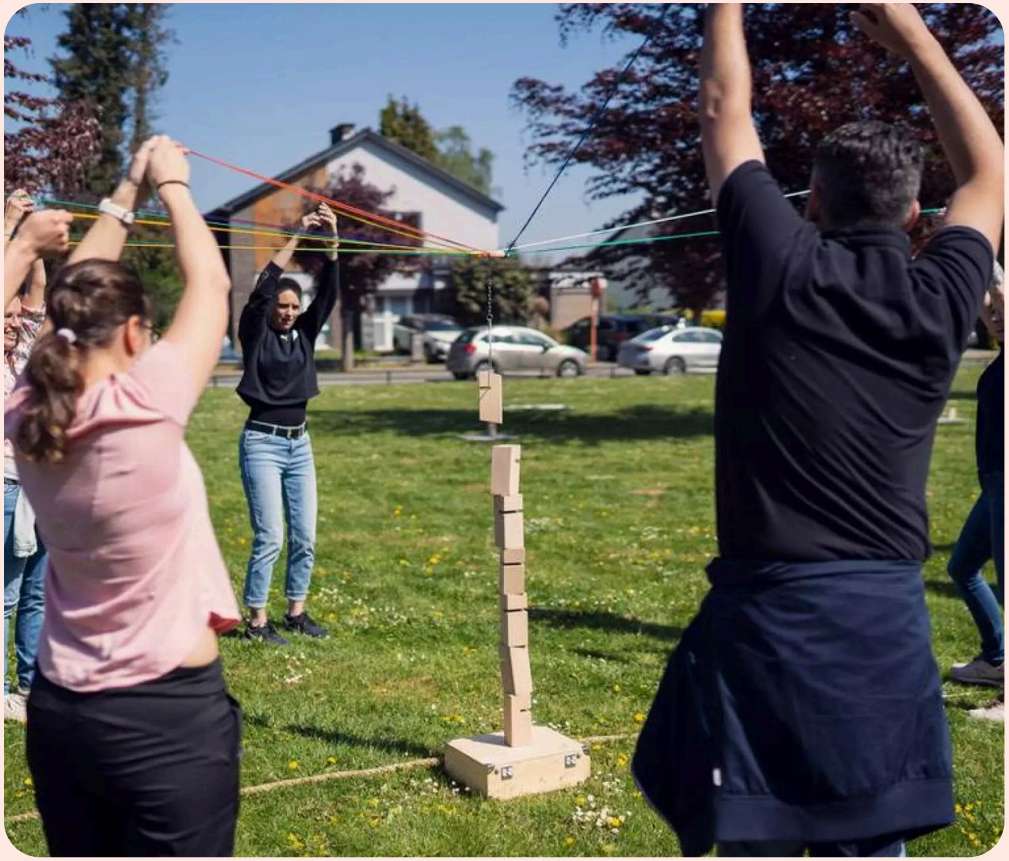
- Trouver son chemin sur un parcours avec une **canne blanche**
- **Goûter** une grande variété d'aliments et **reconnaître** toutes sortes de sons
- Déchiffrer des lettres en **braille**
- Découvrir une vision réduite simulée par des **lunettes d'alcoolémie**
- Identifier différentes **odeurs** de diverses manières

02

DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

TEAM DYNAMICS	20
QUI EST LE SABOTEUR ?	21
WIND FARM	22
EXPÉRIENCE DOMINO	23
JEUX TRADITIONNELS & DARTS	24
ICESTOCK CURLING	25
CHRISTMAS CHALLENGE	26
LES CINQ SENS	27
DÉCHIFFREZ LE CODE	28
LEVEL UP	29
NAVIGATION RUN	30









02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

TEAM DYNAMICS

En groupes de 5 à 10 personnes, les participants s'affrontent dans différents défis.

Les missions sont variées et demandent à la fois réflexion et action.

Pour chaque mission, la contribution de chaque membre de l'équipe est cruciale. Esprit d'équipe, collaboration, créativité, persévérance, rapidité, agilité, sens tactique... tout entre en jeu.

Des exemples de missions ? Calculator, Minefield, Tower of Power, Traffic Jam, Ecco Puzzle, etc.

- **Compétences variées :** collaboration, créativité, rapidité, sens tactique.
- **Coaching en option :** pour davantage d'enseignements et d'impact pour l'équipe.

02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

QUI EST LE SABOTEUR ?

Un jeu d'équipe palpitant et intrigant où confiance et trahison sont au cœur de l'action ! Les équipes collaborent pour accomplir des missions, mais un ou plusieurs membres jouent un double jeu en tant que saboteurs. Le défi ? Saboter le saboteur sans se faire démasquer. Une semaine avant l'événement, les participants passent un interrogatoire en ligne qui permet de désigner les saboteurs et de composer les équipes.

Pendant le jeu, tout tourne autour de la collaboration et de la stratégie, mais aussi des alliances à nouer et du traître à démasquer.

Saboteur 2.0 apporte de nouvelles missions et des teasers supplémentaires pour une expérience encore plus captivante. Idéal pour les fans d'émissions comme The Mole ou The Traitors, où chaque choix compte et rien n'est ce qu'il paraît !

- **Double jeu :** accomplissez ensemble les missions, mais démasquez le saboteur.
- **Interrogatoire en ligne :** les équipes sont composées et les saboteurs désignés et briefés avant l'événement.
- **Nouveau ! Saboteur 2.0 :** de nouvelles missions pour une expérience inédite.





02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

WIND FARM

L'innovation durable par le travail d'équipe.

Wind Farm est un teambuilding créatif et durable où les équipes construisent un dispositif actionné par le vent pour soulever un poids à 1 mètre de hauteur.

Avec une boîte remplie de matériaux, les équipes doivent gérer l'empreinte CO2 de leur construction et la garder la plus faible possible. Après la construction suit le défi durabilité, un jeu via une application où les équipes répondent à des questions de quiz et réalisent des missions créatives pour compenser leur impact.

L'activité se termine par un test de qualité et le calcul de l'empreinte CO2 totale. L'équipe avec le meilleur modèle et l'impact écologique le plus faible l'emporte !

- Construisez **un dispositif actionné par le vent** avec l'empreinte CO2 la plus faible possible.
- **Défi durabilité via une application**, avec quiz et missions créatives.

02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

EXPÉRIENCE DOMINO



Construire avec des dominos fait appel à la créativité, à la communication, à la concentration et au travail d'équipe, et reflète parfaitement les risques, la pression et le stress souvent liés au travail en grands groupes ou en mode projet.

L'atelier favorise aussi l'apprentissage par l'expérience et il est tout simplement amusant et palpitant. Pièce par pièce, les participants avancent vers un résultat final où la contribution de chacun est cruciale pour la réussite.

- Les équipes conçoivent et construisent un sous-projet, relié en toute sécurité aux autres pour former un **grand projet final.**
- **Rôles dans chaque équipe :** leader, concepteur, constructeur, responsable sécurité, intégrateur…
- En option : filmez **le spectacle en vidéo.**

02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

JEUX TRADITIONNELS & DARTS

Plaisir, compétition et travail d'équipe.

Plongez dans l'univers des jeux populaires et des fléchettes, où le plaisir et l'esprit d'équipe occupent le devant de la scène. Ces jeux traditionnels réunissent petits et grands dans un cadre informel et mettent à l'épreuve l'adresse comme la stratégie.

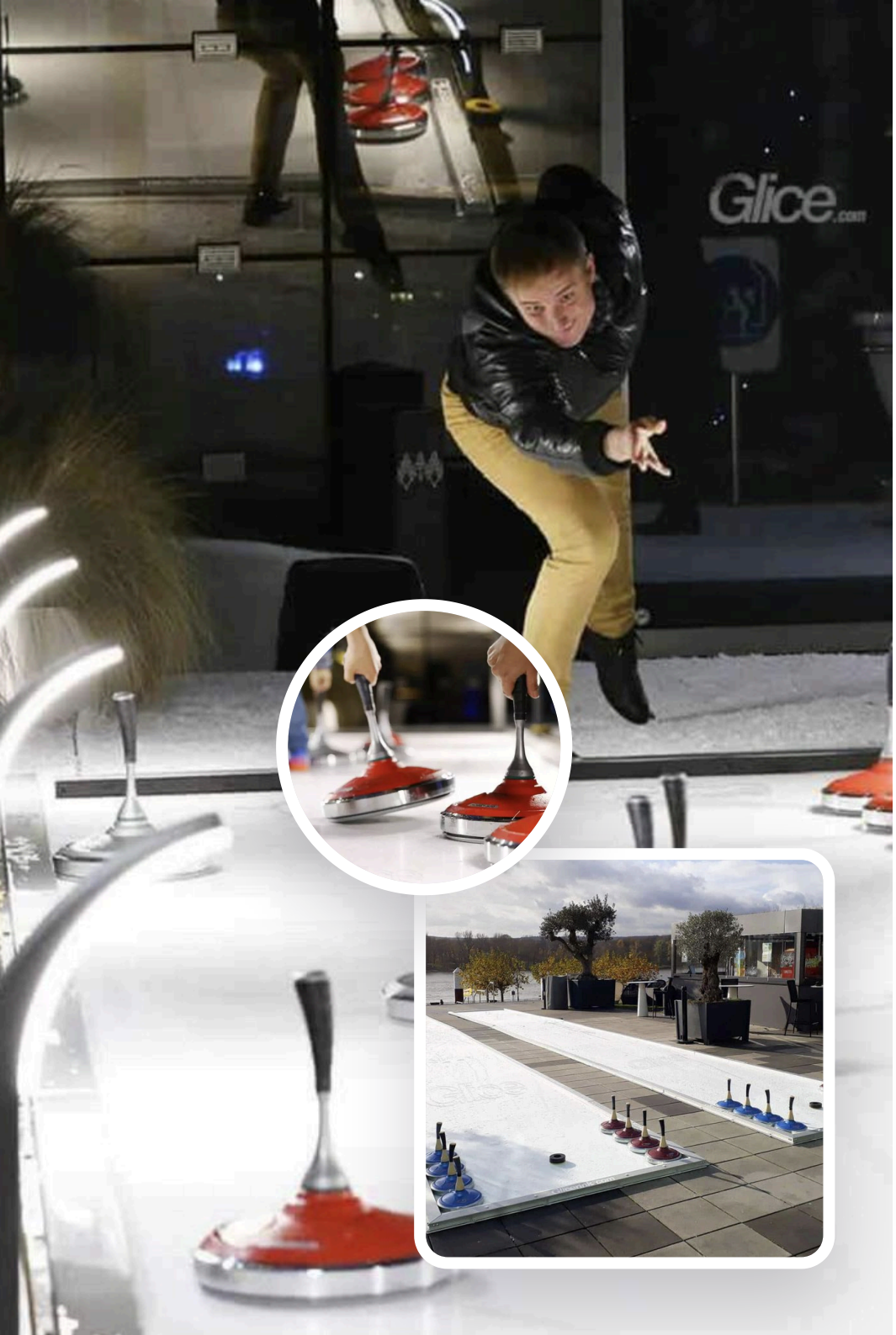
Le mélange d'activités s'adapte entièrement à votre groupe, que vous optiez pour une formule libre ou pour une compétition.

- Accessible **à tous les âges et à tous les niveaux.**
- Possibilité de **combiner avec l'Icestock Curling** pour une expérience encore plus riche.
- **Minigolf** disponible en option.









02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

ICESTOCK CURLING

Apportez une ambiance hivernale à votre événement !

L'Eisstockschiessen ou **Icestock Curling** gagne en popularité partout dans le monde. Le curling sur glace synthétique ne diffère en rien du curling sur glace naturelle. La glace synthétique a une structure moléculaire dense qui permet aux pierres de glisser en douceur. Elle est conçue pour résister à un usage intensif et à la compétition, et dure de nombreuses années.

Une activité amusante dans une **ambiance détendue**, avec une petite touche de compétition.

- Cette version mobile du curling s'installe **partout, en intérieur comme en extérieur**.
- Nous proposons différents concepts de jeu et des extras comme le **Darts on Ice !**
- **Idéal à combiner** avec une autre activité de notre offre hivernale.

Pour les équipes qui préfèrent rester à l'intérieur :

02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

CHRISTMAS CHALLENGE

Le quiz d'équipe de Noël qui transforme votre repas de fin d'année en fête : défis festifs, fous rires et esprit de Noël, avec un jeu qui s'intègre naturellement entre les plats.

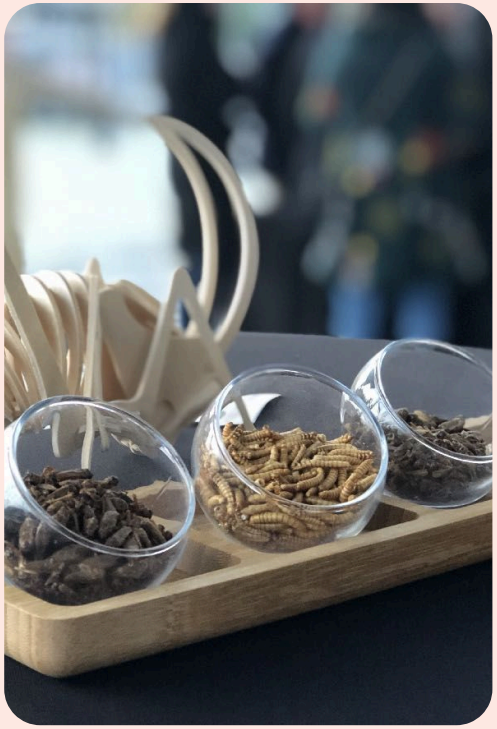
Christmas Challenge : une expérience festive et conviviale qui se joue sur votre lieu de réception, avant ou pendant le repas. Quiz, défis et compétition amicale garantissent une belle ambiance autour de la table.

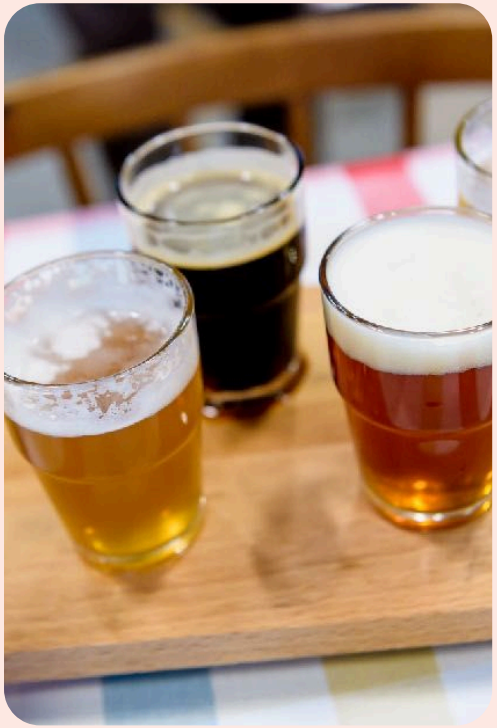
- **Neuf thèmes au choix**
  Chaque thème comprend cinq questions de types différents. Les équipes choisissent selon leurs points forts : culture générale, logique, sport, culture et plus encore.
- **Il s'adapte à votre repas**
  Pas besoin de réserver une salle avant ou après le dîner. Le jeu se glisse naturellement entre les plats sans perturber le déroulement de la soirée.
- **De 6 à 3 000 participants**
  Convient aussi bien à une petite équipe réunie autour d'une table qu'à tout un site qui joue simultanément. Pour les groupes de plus de 300 personnes, nous adaptons l'offre à vos besoins.

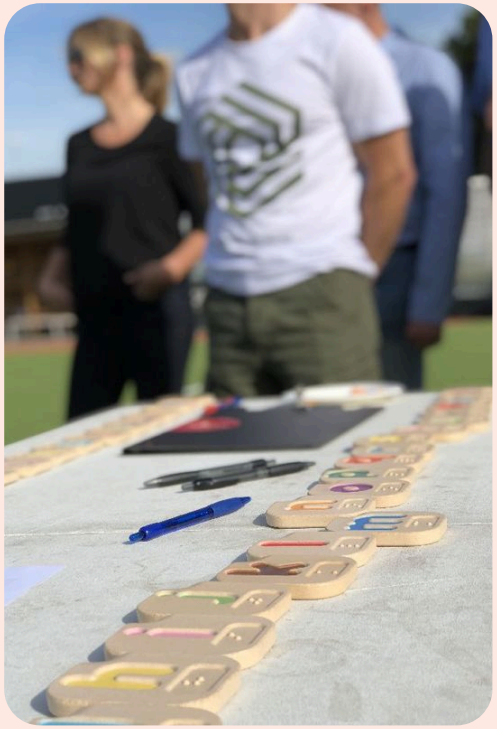
Pour les équipes qui veulent sortir : **CHRISTMAS EXPLORER** → 11











02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

LES CINQ SENS

Stimulez tous vos sens !

Vivez une aventure unique où vos cinq sens, l'ouïe, le toucher, l'odorat, la vue et le goût (à l'aveugle), sont mis à l'épreuve. En équipes, vous vous affrontez lors de missions amusantes et exigeantes qui stimulent vos sens, mais testent aussi des compétences comme l'agilité.

Ce teambuilding interactif regorge d'activités ludiques et instructives qui vous révèlent à quel point vos sens sont aiguisés.

Qui sait… vous avez peut-être même un sixième sens !

- Stimule les cinq sens de **manière ludique.**
- Des défis variés et **surprenants.**

02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

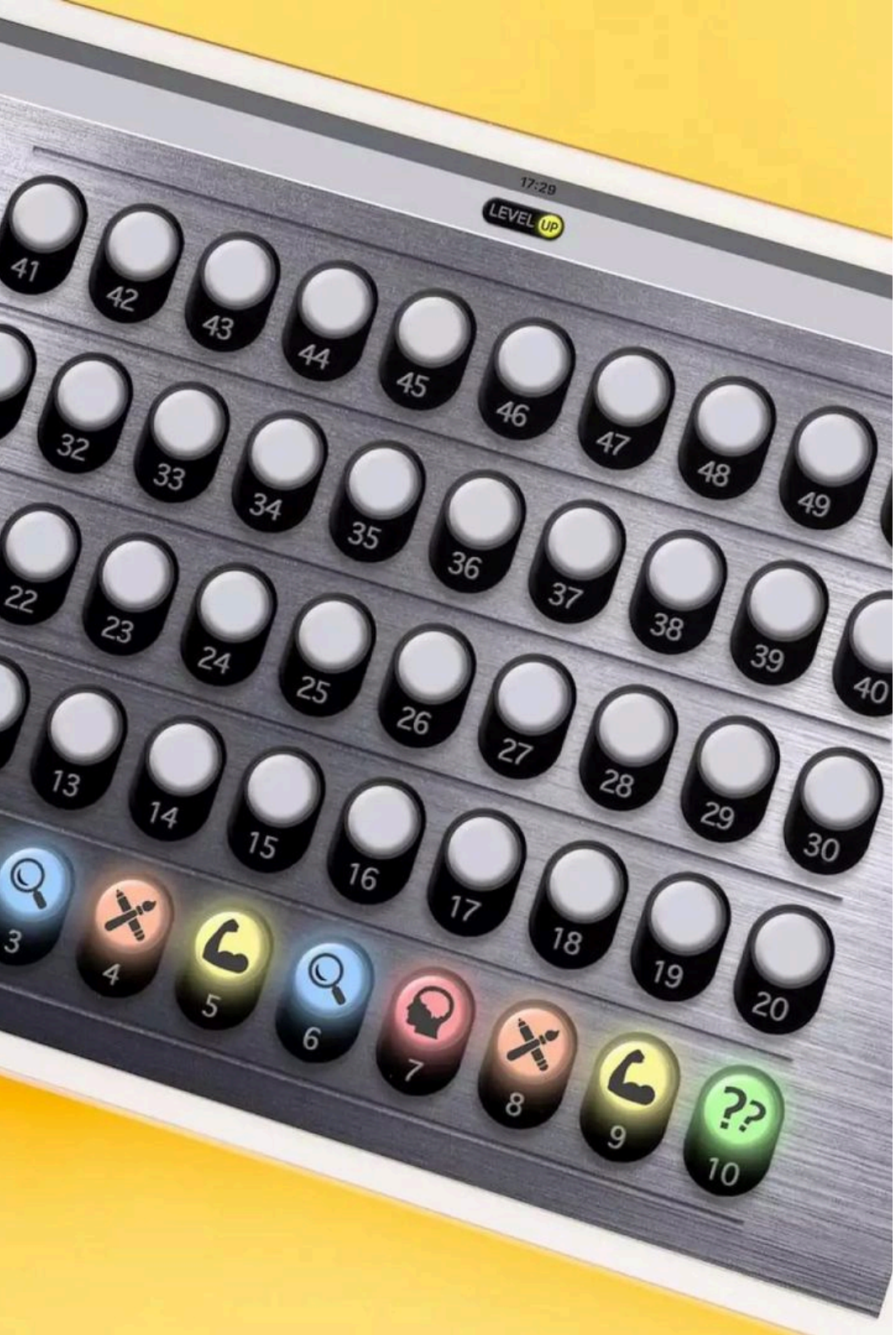
DÉCHIFFREZ LE CODE

Partez à la chasse au trésor et déchiffrez le code du coffre-fort !

Munies d'un smartphone ou d'iPads, les équipes recherchent des hotspots remplis de défis passionnants. Testez vos connaissances, votre créativité et votre logique avec des questions de quiz, des défis photo et vidéo et des énigmes. Rassemblez tous les indices et découvrez le code !

- **Chasse au trésor palpitante** pleine de missions stimulantes.
- Un mélange de connaissances, de créativité et de logique.
- Possible en intérieur comme en extérieur, **entièrement à l'abri de la pluie !**





02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

LEVEL UP

Le but de ce jeu au rythme soutenu est simple : marquer un maximum de points avant la fin du temps imparti !

Dans ce jeu stratégique, les équipes franchissent 5 niveaux, chaque nouveau niveau proposant des questions et des missions plus difficiles. C'est vous qui choisissez le niveau de difficulté : plus le défi est dur, plus vous pouvez gagner de points !

- Franchissez en équipe **5 niveaux exigeants.**
- Choisissez vous-même **la difficulté** : plus c'est dur, plus il y a de points !
- **La stratégie est essentielle :** missions rapides et faciles, ou défis complexes ?

02 DÉFIEZ VOTRE ÉQUIPE

NAVIGATION RUN

Vous cherchez un teambuilding actif et stimulant qui met à l'épreuve l'orientation, le travail d'équipe et la réflexion stratégique ? Navigation Run est le défi ultime pour les équipes qui veulent prouver qu'elles fonctionnent comme un seul homme lors d'une course d'orientation dynamique.

En petites équipes, les participants s'orientent sur un **terrain inconnu** à l'aide d'une **carte et, si nécessaire, d'une boussole**. Chaque hotspot contient une information clé qui les rapproche pas à pas de la destination finale et du défi ultime.

Leur mission ? Atteindre plusieurs lieux dans le temps imparti, rassembler des **indices cachés** et relever en chemin des **défis physiques et mentaux**.

- Renforce le **travail d'équipe et la communication** dans un cadre ludique et immersif
- Développe le **sens de l'orientation** et la logique
- **Expérience 100 % hors ligne :** pas d'application, juste une carte et une boussole
- Le mélange parfait de **mouvement, de nature et d'observation**



03

INSPIRÉ PAR L'ART

SCULPTURES DE GLACE	32	BEATBOX	40
EXPÉRIENCE GRAFFITI	33	COLLECTIVE PAINTING	41
TEAMBUILDING EN CUISINE	34	ATELIER TROMBONE	42
ATELIER MYSTÈRE DE COCKTAILS	35	DJEMBÉ	43
CHOCOLAT	36	TAMBOURS JAPONAIS TAIKO	44
HAKA WORKSHOP	37	L'ESCRIME	45
IT'S A KIND OF MAGIC	38	ALLO RADIO!	46
SCULPTER EN MARNE	39	SESSIONS DU RIRE	47
		IMPROVISATION	48









03 INSPIRÉ PAR L'ART

SCULPTURES DE GLACE

Surprenez vos collaborateurs avec un atelier captivant où ils créent leur propre sculpture de glace, sous la conduite experte d'un sculpteur sur glace professionnel.

Les participants peuvent ensuite emporter leur œuvre.

Tout le matériel nécessaire, comme les ciseaux, les tables et bien sûr les blocs de glace, est fourni par nos soins.

03 INSPIRÉ PAR L'ART

EXPÉRIENCE GRAFFITI

Révélez votre créativité lors de notre dynamique Expérience Graffiti !

Après une courte initiation aux techniques du graffiti, vous vous exercez d'abord individuellement, puis vous réalisez en équipe une œuvre commune.

Un thème, un logo ou un slogan : ensemble, vous créez quelque chose de vraiment unique.

Un teambuilding inspirant, créatif et original, avec la collaboration au cœur de l'activité.

- Apprenez les **techniques de base** du graffiti.
- Travaillez sur un thème, un **logo, un slogan ou une devise** en style graffiti.
- Réalisez ensemble une **seule œuvre collective.**







TEAMBUILDING EN CUISINE

Découvrez le chef qui sommeille en vous et transformez la dynamique de votre équipe avec notre teambuilding culinaire. Plongez dans un voyage gourmand plein de plaisir, de créativité et de moments inoubliables !

Se retrouver ensemble autour des casseroles est bénéfique pour l'**esprit d'équipe**. **Communication et organisation** sont en effet les mots clés pour préparer un délicieux dîner, votre objectif principal et la récompense de vos efforts.

Pendant cet **atelier de trois heures**, vous préparez un menu complet composé d'amuse-bouches, d'une entrée, d'un plat et d'un dessert. Uniquement des **ingrédients frais**, et vous composez votre menu « à la carte ». En récompense, nous nous mettons tous à table pour déguster les plats préparés, avec un bon vin pour chaque plat.

Pour les grands groupes, nous travaillons en plusieurs équipes qui préparent chacune un menu autour d'un **thème** : italien, thaï, français… ou smoothies, sushis, insectes, cuisine au feu de bois…

- **Cook & Meat**
  Notre variante coaching : chaque participant choisit un ingrédient pour se présenter, puis l'équipe en fait un savoureux repas, clôturé par un moment de réflexion.
- Également au menu : notre **atelier Chocolat** et notre **Atelier Mystère de Cocktails**.



03 INSPIRÉ PAR L'ART

ATELIER MYSTÈRE DE COCKTAILS

Entrez dans l'univers magique des cocktails et devenez un mixologue chevronné grâce à notre atelier qui éveille vos sens et stimule votre créativité !

En équipes, vous expérimentez une grande variété de saveurs, de couleurs et de garnitures. Vous avez une heure pour affiner votre technique et composer le cocktail parfait qui séduira notre jury populaire.

Un généreux buffet en trois parties est à votre disposition, et une boîte mystère remplie d'éléments uniques pour chaque équipe apporte une touche exclusive à l'expérience.

- **Une grande variété** de verres, de coupes et de contenants.
- Un large choix de **boissons et d'ingrédients frais.**
- **Boîte mystère** pour une expérience unique.

03 INSPIRÉ PAR L'ART

CHOCOLAT

Pendant l'atelier chocolat, nous réalisons de manière interactive un délicieux assortiment de truffes, de pralines et d'autres douceurs chocolatées.

Il y en a largement pour tout le monde : à la fin de la séance, chaque participant repart avec une boîte de pralines faites main, la surprise idéale pour ceux qui l'attendent à la maison !

- **Large choix** de truffes, de pralines et d'autres délices chocolatés à réaliser.
- Emportez vos créations faites main et **surprenez vos proches.**





03 INSPIRÉ PAR L'ART

HAKA WORKSHOP

Réveillez le guerrier qui sommeille en vous !

Apprenez avec plaisir le **« Haka »**, la puissante et passionnée **danse guerrière néo-zélandaise**. Utilisez votre propre corps : frappez des pieds, claquez des mains, tirez la langue, écarquillez les yeux et rugissez comme un lion.

Faites le plein d'énergie et **réveillez la dynamique de groupe !**

- **Aucune expérience en danse requise :** le Haka se pratique entièrement avec votre corps et votre voix.
- Interpréter le Haka ensemble libère une **énergie et une passion partagées**.



03 INSPIRÉ PAR L'ART

IT'S A KIND OF MAGIC

Grâce à la télévision et à internet, la magie et le mentalisme n'ont jamais été aussi populaires. Le public est fasciné et ne demande qu'à en apprendre davantage.

Dans cet atelier, les participants apprennent **plusieurs tours impressionnants**, techniquement à leur portée. La magie repose surtout sur **la diversion et l'orientation de l'attention**, mais le timing, la psychologie appliquée, le jeu d'acteur et la présentation sont aussi essentiels.

Chaque tour est d'abord présenté. Les participants essaient ensuite de deviner comment il fonctionne. Le tour est alors entièrement expliqué, puis ils reçoivent **tout le matériel nécessaire** pour s'exercer comme ils le souhaitent.

Une **activité unique et hors du commun** dont les participants parleront longtemps.

- La magie et le mentalisme stimulent à la fois **la réflexion et la motricité fine**.

03 INSPIRÉ PAR L'ART

SCULPTER EN MARNE

Laissez la force créative du groupe s'exprimer pleinement lors de nos ateliers de sculpture. Ressentez le lien qui naît de la création commune et profitez longtemps de belles réalisations créatives.

Découvrez le **talent créatif** de votre équipe et de chacun d'entre vous. Créer quelque chose de ses propres mains, à partir de rien, est une expérience très gratifiante et surprenante.

La **pierre de marne** est le matériau idéal pour apprendre à sculpter pas à pas, car elle se travaille très facilement. Nous commençons avec un accompagnement professionnel et une valise pleine de râpes, de ciseaux, de scies… pour réaliser ensemble par exemple un **échiquier, un cairn, des photophores**… vraiment tout est possible.

- **Accompagnement professionnel** du début à la fin.
- Des résultats surprenants qui laissent des **souvenirs durables**, que vous pouvez même **emporter chez vous**.





03 INSPIRÉ PAR L'ART

BEATBOX

Monter un spectacle musical en peu de temps avec un grand groupe ? Ce teambuilding inoubliable allie collaboration et plaisir avec du swing.

Pendant le processus créatif, nous apprenons aux participants à utiliser leur **voix et leur corps comme instrument**. Notre équipe professionnelle de producteurs, d'ingénieurs du son, de coachs vocaux et de vidéastes guide les participants vers leur **« moment de gloire »**.

Imaginez tous vos collègues donnant le meilleur d'eux-mêmes et chantant à pleine voix la **chanson d'entreprise qu'ils ont écrite**.

Nous passons ensuite en studio pour enregistrer la chanson. Nous mixons et montons le tout pour réaliser un **clip vidéo unique**, afin que chacun puisse revivre ce moment spécial et le partager avec collègues, clients et amis.

- **Équipe :** accompagnateurs musicaux, ingénieurs du son + studio mobile, caméraman, finition audio et montage vidéo.
- **Préparation :** 1 réunion pour rédiger un texte, que nous enregistrons au préalable en studio comme piste d'accompagnement pour l'événement.

03 INSPIRÉ PAR L'ART

COLLECTIVE PAINTING

La créativité qui rassemble !

Découvrez **Collective Painting**, notre teambuilding créatif où les collègues apprennent à se connaître d'une manière nouvelle et surprenante. **Un pinceau dans une main et un verre dans l'autre**, vous vous lancez dans une séance de peinture détendue et inspirante.

Nos animateurs guident chacun **pas à pas**. Vous commencez avec une toile vierge et terminez avec un souvenir haut en couleur qui vous accompagnera longtemps.

Collective Painting, c'est plus que peindre : c'est **créer ensemble, rire ensemble et construire ensemble quelque chose de durable**.

- **Classic**
  Idéal pour les équipes qui veulent laisser libre cours à leur créativité. Tout le monde travaille sur le même thème, mais chacun repart avec une œuvre totalement unique : 1 toile vierge par personne, thème au choix, accompagnement pas à pas ou atelier libre.
- **Puzzle**
  L'exercice de collaboration ultime où plusieurs toiles forment une grande œuvre, parfait pour un logo, un slogan ou un thème d'entreprise : toiles pré-dessinées, accompagnement professionnel et finition sur panneau.





03 INSPIRÉ PAR L'ART

ATELIER TROMBONE

Libérez le potentiel musical de votre équipe et renforcez la dynamique de groupe avec notre Atelier Trombone !

Vous apprenez non seulement à jouer d'un nouvel instrument, mais vous découvrez aussi le pouvoir transformateur de la musique dans votre vie professionnelle.

Pendant cette séance pleine d'énergie, vous travaillez la technique, la respiration et le jeu en groupe. À la fin, vous jouerez avec assurance quelques airs simples : l'energizer idéal pour rythmer la journée !

- Apprenez **les bases du trombone** : technique, respiration et jeu en groupe.
- Jouez quelques mélodies simples à la fin de l'atelier.
- Parfait comme **energizer** !

03 INSPIRÉ PAR L'ART

DJEMBÉ

Laissez votre équipe se fondre dans les rythmes puissants du djembé !

Cet atelier énergique permet à chacun de découvrir le musicien qui sommeille en lui. Avec un accompagnement expert, vous apprenez à jouer ensemble, à construire des rythmes et à créer une ambiance inoubliable.

En option, la séance peut être complétée par d'autres percussions ou par de la percussion corporelle, où votre propre corps devient instrument.

- Apprenez à jouer des rythmes ensemble et vivez une **expérience musicale unique.**
- **Boostez l'esprit d'équipe** grâce à la musique et au rythme !
- En option, **percussion corporelle :** frappez dans les mains, tapez du pied et dansez pour un défi supplémentaire.





03 INSPIRÉ PAR L'ART

TAMBOURS JAPONAIS TAIKO

Le taiko est plus que de la musique : c'est une expérience spirituelle qui relie le corps, l'esprit et l'âme.

Dans cet atelier, vous apprenez avec votre équipe à maîtriser les sons profonds du tambour taiko, une tradition ancestrale qui incarne à la fois puissance et harmonie. Jouer du taiko est une expérience physique et mentale qui crée un fort sentiment de cohésion au sein des équipes.

- Renforcez l'esprit d'équipe en créant ensemble de **puissants rythmes orientaux.**
- **Une expérience spirituelle** qui allie mouvements physiques et sons profonds.
- Découvrez la **culture japonaise.**



03 INSPIRÉ PAR L'ART

L'ESCRIME

Entrez dans l'univers d'un véritable sport olympique et apprenez à jouer et à croiser le fer dans l'art de l'escrime.

Sous la conduite d'un véritable fleurettiste, vous découvrez l'un des plus anciens sports olympiques. Les techniques de base de **l'escrime** sont enseignées de manière ludique et captivante. Une fois le jeu de jambes et quelques techniques d'attaque et de défense maîtrisés, les participants passent au « duel ».

- Initiation ludique aux **techniques de base** : jeu de jambes, attaques et parades.
- **Le duel :** mettez vos nouvelles compétences en pratique lors d'un assaut palpitant.

03 INSPIRÉ PAR L'ART

ALLO RADIO!

Réalisez une « vraie » émission de radio en direct dans un studio professionnel.

Une émission consacrée à votre entreprise (ou à une partie de celle-ci), avec une playlist sur mesure, différentes rubriques et des séquences spéciales. Vous faites d'abord un brainstorming en équipe, puis vous produisez ensemble une grande émission.

Vous endossez des rôles comme présentateur, technicien, intervieweur, rédacteur, producteur et bien d'autres.

Vous recevez ensuite l'enregistrement complet de votre émission.

- Réalisez une vraie émission de radio en direct dans un **studio professionnel.**
- **Répartissez les rôles :** présentateur, technicien, intervieweur, producteur, rédacteur…
- Recevez l'enregistrement complet de votre émission après la séance.





03 INSPIRÉ PAR L'ART

SESSIONS DU RIRE

Découvrez le pouvoir transformateur du rire lors de nos séances uniques, conçues pour stimuler la productivité, réduire le stress et favoriser un climat de travail positif.

Une séance du rire combine des exercices qui déclenchent le rire et des techniques de respiration apaisantes. Le rire est très contagieux, rapproche les collaborateurs et met les participants de très bonne humeur.

- **Une méthode rapide et efficace** pour réduire le stress, adaptée à votre équipe.
- **Scientifiquement prouvé** : le rire transforme le stress négatif en énergie positive.
- **Percussion corporelle en option** : frappez dans les mains, tapez du pied et dansez pour un défi supplémentaire.

03 INSPIRÉ PAR L'ART

IMPROVISATION

Lors de notre atelier d'impro riche en enseignements, nous vous invitons à renouer avec ce sentiment pur et à « débrancher » un moment votre cerveau. Vous découvrirez qu'accepter et dire « oui » à tout peut vous mener bien plus loin que vous ne l'imaginiez. Et le meilleur ? Nous le faisons de manière ludique et détendue, avec beaucoup de place pour l'humour et le plaisir !

L'atelier vous apprend les techniques de base de l'**improvisation**, et vous réaliserez vite à quel point c'est libérateur et stimulant.

- Directement applicable lors de brainstormings, dans la collaboration et dans la communication au quotidien.
- Découvrez **la force du « oui »** et de nouvelles possibilités.



04

CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

EL MIRADOR	50
ESCAPE TO VICTORY	51
QUIZ INTERACTIF	52
DÉCHIFFREZ LE CODE	53
LEVEL UP	54
VR GAME	55
DRONE CRAZY	56



04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

EL MIRADOR

Dans ce jeu, vous entrez dans l'univers des chercheurs d'or lancés sur la piste de la cité maya perdue d'« El Mirador »...

Avec votre équipe, vous formez une expédition dans la jungle guatémaltèque. En véritables enquêteurs, vous devrez réussir une série de missions et de casse-têtes avant qu'« **El Mirador** » ne livre ses secrets.

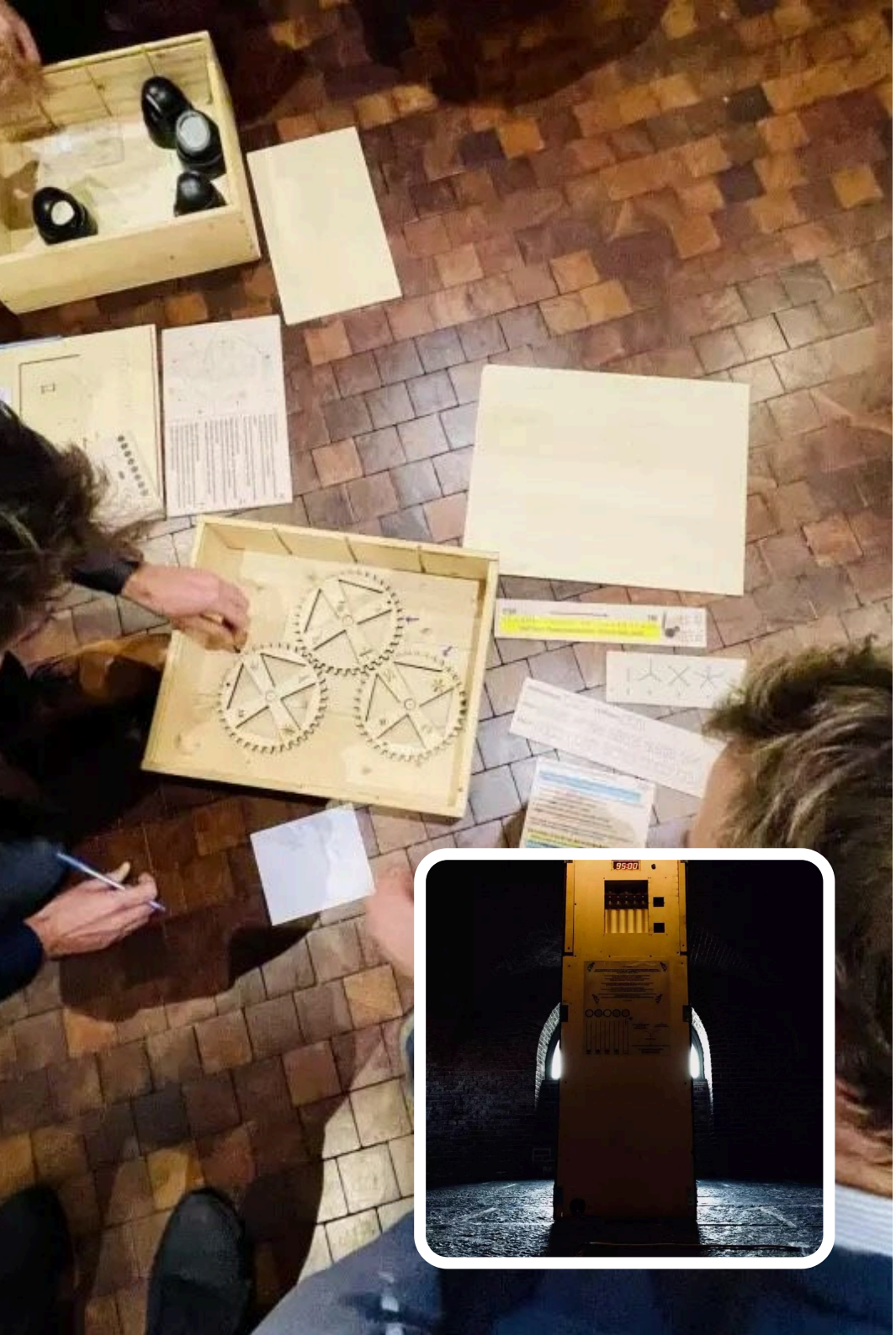
L'expédition qui collabore le mieux et communique le plus efficacement percera finalement les secrets d'« **El Mirador** » et remportera l'or.

- Entrez dans l'univers des **chercheurs d'or.**
- Missions exigeantes et casse-têtes pour **percer le secret** d'« El Mirador ».









04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

ESCAPE TO VICTORY

Votre équipe parviendra-t-elle à désamorcer la bombe lors de notre concept unique d'escape game mobile ? Découvrez-le et... Escape to Victory !

Dès que la boîte est activée, l'équipe dispose d'un temps limité pour désamorcer la bombe. Pour y parvenir, elle doit collaborer efficacement sur une série de missions, de puzzles et d'énigmes. Des missions liées entre elles, où le résultat de l'une est nécessaire pour lancer et réussir la suivante.

- **Escape game mobile unique** où votre équipe doit désamorcer une bombe activée.
- **Le temps est compté :** la collaboration est la clé pour désamorcer la bombe à temps.

04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

QUIZ INTERACTIF

Dans notre quiz interactif, tout le monde participe.

Réfléchissez ensemble et testez vos connaissances sur des sujets très variés : légumes oubliés, odeurs et saveurs, actualité, cinéma, musique et bien plus. Chaque manche se joue selon un principe différent, si bien que le classement peut changer du tout au tout ! Le quiz se joue sur des iPads que nous fournissons, pour une expérience multimédia.

- En option : **questions propres à votre entreprise.**
- En option : **Quiz XL** avec missions pratiques ou Quiz Karaoké.



04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

DÉCHIFFREZ LE CODE



Partez à la chasse au trésor et déchiffrez le code du coffre-fort !

Munies de smartphones ou d'iPads, les équipes recherchent des hotspots remplis de défis surprenants. Testez vos connaissances, votre créativité et votre logique avec des questions de quiz, des défis photo et vidéo et des énigmes. Rassemblez tous les indices et découvrez le code !

- **Chasse au trésor** palpitante pleine de missions stimulantes.
- Un mélange de connaissances, de créativité et de logique.
- Possible **en intérieur comme en extérieur**, **entièrement à l'abri de la pluie !**

04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

LEVEL UP

Le but de ce jeu au rythme soutenu est simple : marquer un maximum de points avant la fin du temps imparti !

Dans ce jeu stratégique, les équipes franchissent 5 niveaux, avec des questions et des missions de plus en plus difficiles. À chaque fois, vous choisissez le niveau de difficulté : plus le défi est dur, plus vous pouvez gagner de points !

- Franchissez en équipe **5 niveaux exigeants.**
- Choisissez **la difficulté :** plus c'est dur, plus il y a de points !
- **La stratégie est essentielle :** missions rapides et faciles, ou défis complexes ?



04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

VR GAME

Plongez dans l'univers des jeux en réalité virtuelle !

Vivez le mélange ultime d'**adrénaline, de travail d'équipe et de défi** avec nos jeux VR. Entrez dans un monde virtuel où coopération, communication et résolution de problèmes sont essentielles.

Le teambuilding passe au niveau supérieur avec la VR. Dans une **arène VR** spacieuse, 8 à 10 participants jouent simultanément à des jeux coopératifs. Nous apportons et installons tout sur place, à condition de disposer d'un espace adapté et d'équipements de base. En option, l'activité peut aussi être organisée en formule libre (free-flow).

- **La Casa de Papel**
  Oserez-vous réaliser le casse ultime ? Une combinaison unique de jeu VR et d'escape room, avec de l'action et des énigmes dans le monde virtuel comme dans le monde réel. Équipes de 4 à 6 joueurs, environ 1 h 30.
- **Murder Game**
  Saurez-vous élucider le mystère ? Découvrez où le crime a eu lieu, quelle arme a été utilisée et quel était le mobile. Équipes de 4 à 6 personnes, environ 1 h à 1 h 30.
- **The Bomb**
  Un participant est seul dans une pièce virtuelle avec une bombe à retardement. Le reste de l'équipe, les « spécialistes », dispose des instructions pour la désamorcer. Une communication claire, rapide et concentrée est la clé du succès.



04 CREUSEZ-VOUS LA TÊTE

DRONE CRAZY

Chez Ecco La Luna, nous sommes fous de drones. Ces engins volants captivent l'imagination de chacun et sont un outil idéal pour aiguiser l'esprit d'équipe.

Habileté technique, précision, rapidité, résistance au stress... autant d'atouts dans cet atelier très varié. Gardez la tête froide et entraidez-vous : c'est ce qui fait la différence entre un pilote acrobatique et un pilote crash.

Nous terminons par une vraie compétition, où les équipes s'affrontent en plusieurs manches.

- Progressez vers des défis plus complexes et **un parcours plein d'obstacles.**
- Testez votre habileté technique, votre précision, votre rapidité et votre résistance au stress.



05

PIMENTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

QUIZ INTERACTIF	58
SOIRÉE AU CASINO	59
KARAOKE	60
ICESTOCK CURLING	61
JEUX TRADITIONNELS & DARTS	62
MARCHE SUR LE VERRE ET SUR LE FEU	63



05 PIMENTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

QUIZ INTERACTIF

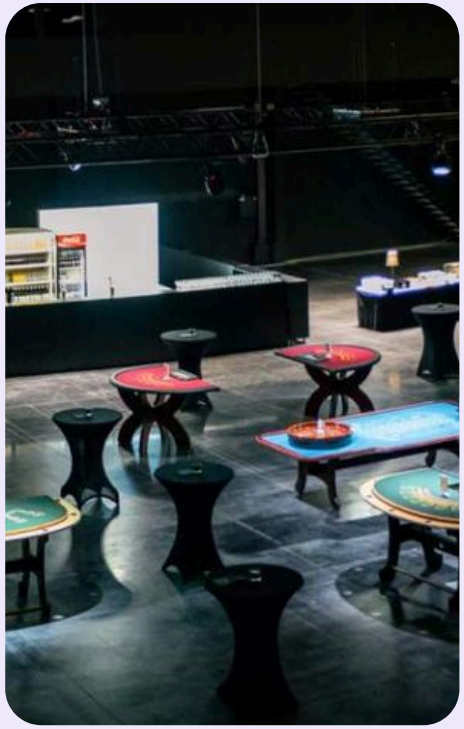
Dans notre quiz interactif, tout le monde participe.

Réfléchissez ensemble et testez vos connaissances sur des sujets très variés : légumes oubliés, odeurs et saveurs, actualité, cinéma, musique et bien plus. Chaque manche se joue selon un principe différent, si bien que le classement peut changer du tout au tout ! Le quiz se joue sur des iPads que nous fournissons, pour une expérience multimédia.

- En option : **questions propres à votre entreprise.**
- En option : **Quiz XL** avec missions pratiques ou Quiz Karaoké.









05 PIMENTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

SOIRÉE AU CASINO

Jouez toute la soirée, misez sans compter ou avec stratégie, et tentez d'être le plus riche à la fin de la soirée.

Plongez dans un monde où l'argent coule à flots et où prendre des risques peut rapporter gros (ou se retourner contre vous). Roulette, blackjack, poker... nous adaptons le programme à vos envies !

- Transformez n'importe quel lieu en véritable casino, avec d'authentiques tables de jeu et des **croupiers de haut niveau.**
- Recevez des **billets de dollars fictifs** et échangez-les contre des jetons aux tables de jeu.



05 PIMENTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

KARAOKE

Poussez les chaises et faites trembler les murs : la fête va exploser avec ce karaoké déjanté !

Les tubes s'enchaînent et les cordes vocales sont mises à l'épreuve. Chanter juste n'est pas le but, créer une ambiance du tonnerre, si ! En solo ou en groupe, tout est permis au karaoké ! Avec un répertoire de plus de 50 000 chansons, votre tube préféré y figure forcément. Alors, prenez le micro et que la fête commence !

- Rendez le moment encore plus spécial avec un **groupe live** qui accompagne votre prestation.
- Après le karaoké, la soirée dansante est garantie, avec le groupe live ou un **DJ** pour maintenir l'énergie !

ICESTOCK CURLING

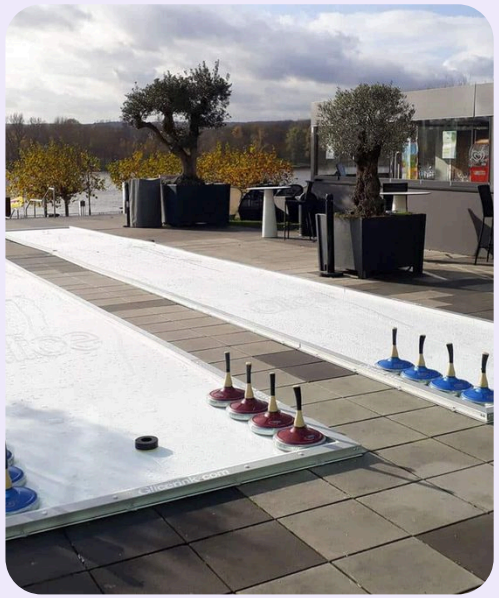
Très apprécié en hiver, mais aussi un plaisir garanti en été !

Apportez une touche hivernale à votre événement avec l'**Icestock Curling**, une version mobile du curling qui se joue partout, en intérieur comme en extérieur. Grâce à la glace synthétique, les pierres glissent aussi bien que sur de la glace naturelle, pour une expérience de curling authentique.

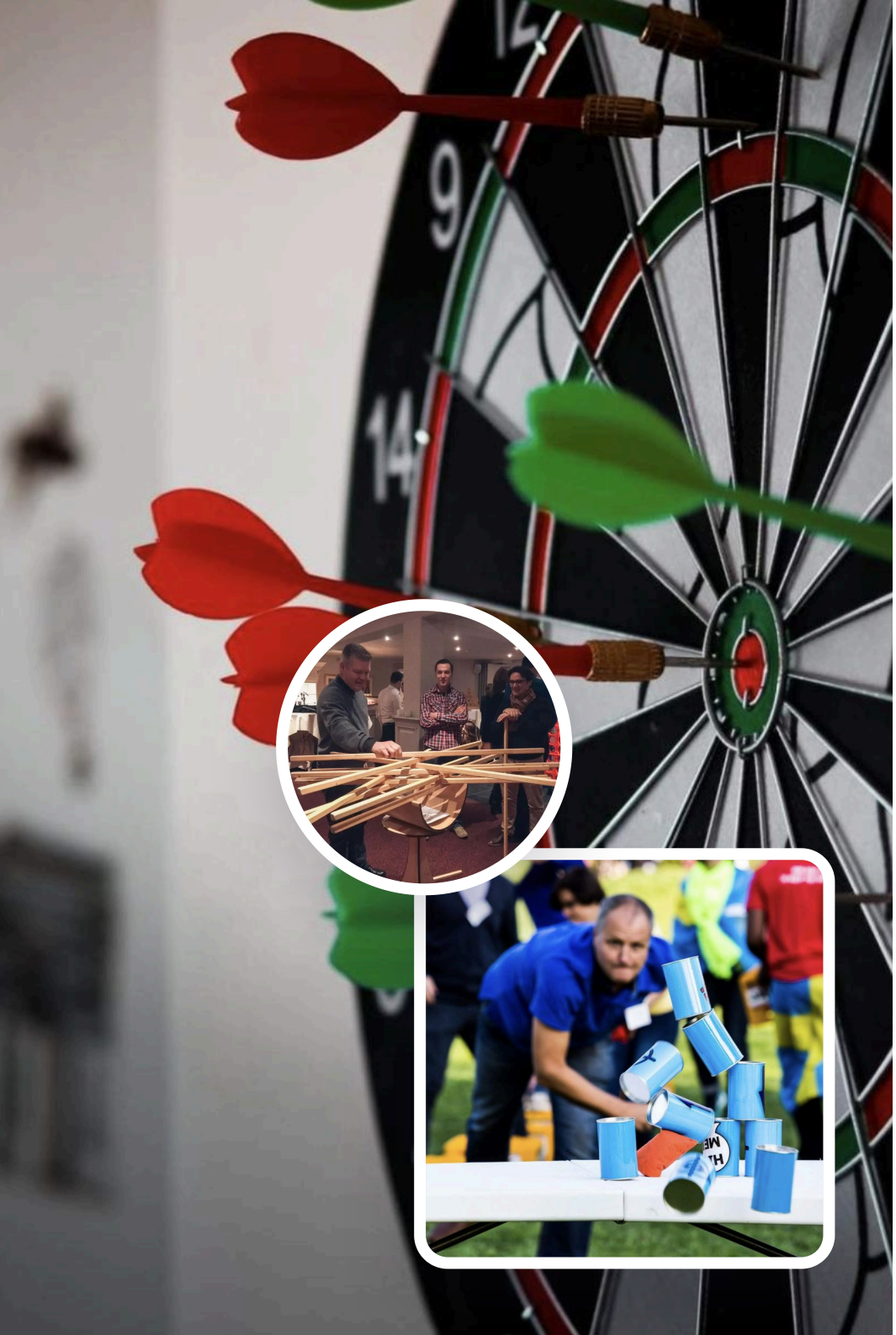
Ce jeu offre une ambiance détendue avec une bonne dose de compétition et se complète parfaitement par d'autres concepts de jeu comme le Darts On Ice !

- Piste de curling mobile pour lieux intérieurs et extérieurs, **à l'abri de la pluie !**
- **Accessible** et amusant à tout âge.
- Se joue en mode **compétition ou détente.**









05 PIMENTEZ VOTRE ÉVÉNEMENT

JEUX TRADITIONNELS & DARTS

Plaisir, compétition et travail d'équipe !

Plongez dans l'univers des jeux traditionnels et des fléchettes, où le plaisir et l'esprit d'équipe sont au centre. Ces jeux classiques réunissent petits et grands dans un cadre informel et mettent à l'épreuve l'adresse comme la stratégie.

Le mélange d'activités s'adapte entièrement à votre groupe, que vous préfériez une formule libre et détendue ou une compétition.

- Accessible **à tous les âges et à tous les niveaux.**
- Peut être combiné avec l'**Icestock Curling** pour une expérience encore plus riche.
- **Minigolf** en option pour encore plus de plaisir !

MARCHE SUR LE VERRE ET SUR LE FEU

Entrez dans un monde de découverte de soi et de victoire, en marchant sur un chemin d'éclats de verre ou de braises ardentes lors de nos ateliers uniques et sûrs de marche sur le feu ou sur le verre.

Sortez du flot de vos pensées et soyez **présent ici et maintenant**. Gagnez peu à peu en **confiance et en maîtrise** à chaque pas, et laissez derrière vous doute, peur et incrédulité. Nous offrons le bon cadre et un **déroulement sûr** de ces activités.

- **Marche sur le feu**
  Sous la conduite d'un marcheur sur le feu expérimenté, vous recevez les bonnes explications, vous pratiquez la bonne technique et, enfin, vous marchez vous-même sur les braises. Pour des raisons de sécurité, aucun alcool n'est servi avant cet atelier.
- **Marche sur le verre**
  Après un briefing de sécurité par un marcheur sur le verre expérimenté et un échauffement sur une planche à clous, vous marchez vous-même sur du verre brisé. Peut-être serez-vous prêt ensuite pour un saut dans le verre ?





Partout en Europe

ecco la luna
SINCE 2003

ÉDITION 2026/2027

TEAMBUILDING

FROID DEHORS, ÉQUIPES SOUDÉES

CATALOGUE AUTOMNE/HIVER

CONTACT

team@eccolaluna.be

+32 9 245 82 88

www.eccolaluna.be